

INFORMATION TILL DIG SOM ANMÄLT DIG TILL

ÖPPET HUS

KORPEN
GÖTEBORG

Hej!

Vad roligt att du vill vara med på vår kostnadsfria prova-på-dag. 😊

Tid och plats är **tisdag 3:e februari kl. 10.00-15.00 i Sportarenan, Västra Frölunda.**

Vi startar upp med **information** om dagen och information om Korpen Göteborgs Motionsidrottsförenings verksamhet och satsning på seniorer kl. 10.00. Missa inte!

Vid din ankomst blir du välkommen vid entrén till Sportarenan. Vi kommer då att pricka av dig och dela ut fikabiljetter. Vi visar dig sedan vidare till vår **mingel- och sällskapsyta (vid padelbanorna)**. Där finns personal på plats som gärna svarar på frågor och ger dig all information du behöver under dagen. Mingel- och sällskapsytan är vår **gemensamma samlingsplats**. Här träffas vi inför alla aktiviteter, cirka **5 minuter före utsatt starttid**.

Vi bjuder på **fika** i form av kaffe och smörgås. **Du får fikakupong i entrén, vid din ankomst.** Fika hämtas sedan vid Sportarenans reception under dagen, mot inlämning av kupongen. För dig som önskar går det bra att ta fika redan under informationen kl. 10.00.

OM LUNCHEN

För dig som har **förbeställt lunch** serveras den mellan **kl. 11.30 och 13.30**.

Dagens lunch är stekt fläsk med potatisrösti och lingon. Priset är 99 kronor.

Betalning sker i kassan vid Sportarenans reception, gärna direkt vid ankomst efter att vi har prickat av dig. När du betalar får du en **lunchkupong**, som visas upp när du hämtar lunchen på angiven tid i **matluckan vid Sportarenans reception**.

Lunchen kan intas vid borden innanför entrén samt i nedre delen av restaurangen.

Har du föränmält **specialkost**, vänligen meddela detta när du betalar och när du hämtar ut din lunch.

SCHEMA

Du finner schema för dagens aktiviteter i en separat fil. Den finns **bifogad i mejlet**.

Vi kommer även att tillhandahålla schema och information, i pappersformat, **på plats**.

All information samt schema hittar du även på vår **hemsida**:

www.korpen.se/korpengoteborg/seniorverksamhet/oppet-hus-vt-26/

VAD HÄNDER SEDAN?

Vi hoppas att du vill **fortsätta med någon av våra aktiviteter** efter prova-på-dagen.

Om du hittade en aktivitet som passar dig, finns **all information på vår hemsida**. Där kan du läsa mer om våra olika aktiviteter och även **anmäla dig** i lugn och ro:

www.korpen.se/korpengoteborg/seniorverksamhet/

Vi har även lappar med **information** om detta **på plats** i Korpens reception, vid mingel- och sällskapsytan. Och du är välkommen att kontakta oss per **e-post** eller per **telefon** vid frågor eller funderingar! Du finner kontaktuppgifterna längre ner. 😊

ÖVRIG INFORMATION

- **Toaletter** finns på flera ställen runt om i Sportarenan. Toalett för funktionshindrade finns i anslutning till nedre restaurangen vid badmintonhallen.
- **Omklädningsrum** med dusch finns men delas med andra besökare. Det går också bra att hänga av sig jacka och skor i omklädningsrummen hela dagen (lämna inga värdesaker). Visst utrymme för att hänga av sig finns även i anslutning till mingel- och sällskapsytan.
- **Ta gärna med** inneskor och vattenflaska.
- **Hjärtstartare** finns i Sportarenans reception.
- Vid tillbud eller brand finns flertalet **nödutgångar**. Ta er ut genom att följa närmaste skylt på Sportarenan. Vi samlas utomhus, utanför receptionen.

Utlottning av ett terminskort sker under dagen! Alla som har anmält sig och närvarar deltar.

KONTAKT

Vid frågor och funderingar, synpunkter eller önskemål är du varmt välkommen att kontakta Korpen Göteborgs senioransvarige, Petra Johansson:

- **E-post:** senior@korpengoteborg.se

- **Telefon:** 0703-90 92 45

Det går även bra att kontakta Korpen Göteborgs verksamhetsansvarige, Sonny Carlsson:

- **E-post:** sonny@korpengoteborg.se

- **Telefon:** 0761-15 81 31

Vi ser vår seniorverksamhet som en mötesplats som passar alla, dit man kan komma för att umgås och motionera helt utifrån sina egna förutsättningar. Korpen Göteborg samverkar med bland annat Göteborg stad, RF-SISU, VG-region, Fritidsbanken och Sportarenan. Vi jobbar för att motverka ofrivillig ensamhet, isolering och psykisk ohälsa. Gemenskap och motion är den bästa medicinen för att öka välmående. Tillsammans skapar vi livskvalitet och förlänger livet!

Varmt välkommen!

ADRESS

Sportarenan
Bergsättersgatan 21
Västra Frölunda

HITTA HIT MED BIL

Från Frölunda Torg,
följ skyltar mot Näset.
Efter Åkeredsrondellen,
se skylt Sportarenan.

HITTA HIT MED BUSS

Buss 92 från Frölunda Torg
eller buss 94 från Opaltorget.
Hållplats: Kulörgatan.

PS! Du vet väl att seniorer åker gratis i kollektivtrafiken mellan klockan 08.30 och 15 på vardagar.