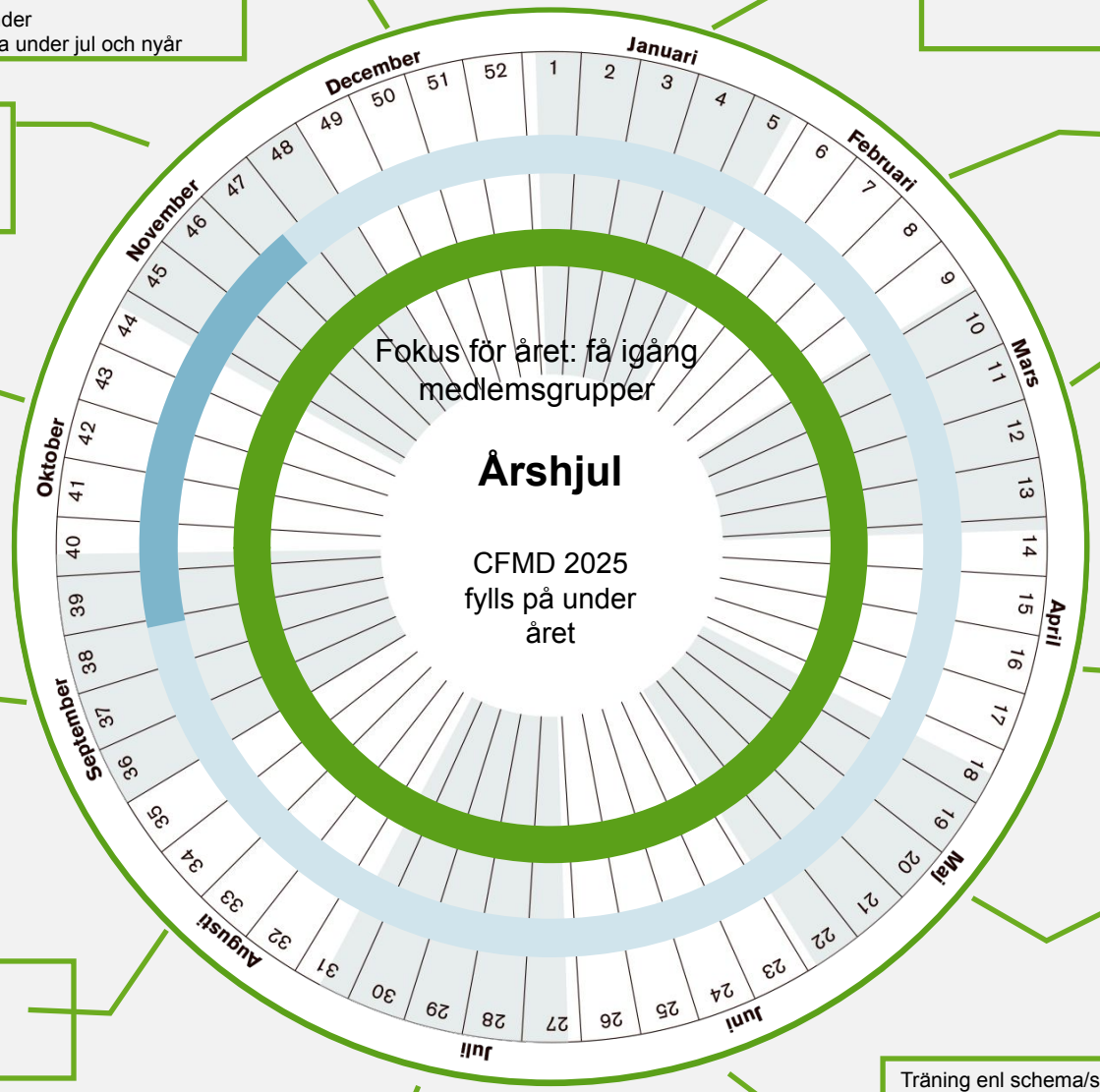
Årshjul Crossfit Mälardalen



Träning enl schema
Musikhjälpen
Adventskalender
Ej ord schema under jul och nyår

Träning enl schema
Intropass

Träning enl schema

Fixardag

Träning enl schema
CF open

Träning enl schema
Klubbtävling med Halloween tema och fest

Träning enl schema
Årsmöte

Träning enl schema
Kolifej
Tävling med Hawkridge boxen

Träning enl schema
After Open

Träning enl schema
Fixardag
Carbonriver Race

Träning enl schema
Intropass
Back to work wod med AW
15/8 ordinarie schema startar

Sommarschema, ej ord pass

Träning enl schema/sommarschema