**Korpen Emmaboda Motionsidrottsförening**

**Verksamhetsberättelse avseende 2024**



**MOTION OCH FRISKVÅRD I GEMENSKAP**

**NYGATAN 16B**

**361 30 EMMABODA**

**TEL 073-033 55 05**

**emmabodakorpen@telia.com**

**KANSLIETS ordinarie ÖPPETTIDER:**

**måndag-tisdag kl 14 – 18**

**onsdag stängt**

**torsdag kl 9 – 13**

**fredag stängt**

[**www.korpen.se/korpenemmaboda**](http://www.idrottonline.se/korpforeningemmaboda-korpen)

**Gilla oss även på Facebook**

**bg 5350-4700**

**Swish 123 108 96 63**

**STYRELSEN 2024**

Anders Andreasson ordförande/firmatecknare 070 090 16 23

Martin Bruze kassör/firmatecknare 076 141 33 86

Britt-Marie Magnusson sekreterare 070 672 08 63

Cecilia Brodd ledamot 070 380 87 15

Jörgen Bäckström ledamot 070 245 20 14

Alf Gustavssoin ledamot 070 399 75 60

Tommy Flemmingsson suppleant 073 058 46 07

Meggy Windäuser suppleant 076 315 74 83

Harry Johansson senior advisor 073 023 19 18

Christer Karlsson revisor 070 650 89 58

Birgitta Andreasson revisor 070 444 59 62

**Kansli:**

Nygatan 16b 073 033 55 05

Öppettider: mån-tis kl 14-18, tors kl 9-13

(Övriga tider jobbar personalen fritt)

Kanslist.

Lena Andersson (jan-okt) 070 577 50 05

Camilla Keränen (nov-dec) 076 764 36 31

------------------------------------------------------------------

**Bland annat har Detta hänt 2024:**

**Möten/utbildningar:**

* Föreningskväll med RF-SISU på Amigo -- Lena admin
* Två möten med Föreningsrådet på kommunen, den 18 april – Britt-Marie M och Martin B och den 24 oktober -- Jörgen B, Tommy F
* RF-Sisu bjöd på sommarfika på Fenix den 4 jun -- Lena A, Magdalene W, Camilla K
* Tillsammansmässa i Folketshus den 23 april
* Föreningsekonomi – Lena
* Arbetsgivaralliansen – Lena
* Bokföring grund --- Camilla
* Ny i styrelsen -- Jörgen, Meggy och Britt-Marie
* Dags för Årsmöte -- Britt-Marie
* Styrelsens roll och ansvar - Meggy och Britt-Marie RF Sisu
* Föreningens digitala kommunikation och sociala medier -- Meggy
* Idrottskvinnor 65+, Klimakteriet och träning -- Britt-Marie

**GOTT Samarbete:**

* Stavgång med Röda Korset måndagar under terminstid = flera kryss.
* Sommarpromenader runt ER-sjön med Röda Korset.
* Familjecentralen
* Flera startplatser för Tips- och Bingopromenaderna där vi gratis får låna inomhus-lokaler av bland annat Pingstkyrkan, Bökön, biblioteket, Flempas lada och Besökscentrum

 **FUNKTIONÄRER Under 2024**

***vad vore Korpen utan ert engagemang????***

**Tips och Bingopromenad**

Cecilia Brodd

Harry Johansson

Agneta Ahlqvist

Anders Andreasson

Anders Hällström

Ann-Christin o Jörgen Håkansson

Anneli Fernström

Bonny Leth-Nyberg mfl i Broakulla

Britt-Marie o Anders Magnusson

Tilda Hult o Kent Fransson

Frida Johansson

Ingrid o Jan Melin

Jörgen Bäckström

Kerstin Lindström

Lena Flå

Lena o Olof Andersson

Linda Gottfridsson

Majvi Henriksson

Martin o Ingrid Bruze

Pernilla Kallenberg

Sune o Monika Håkansson

Thomas Albrektsson

Tommy Flemmingsson

**Dacketrampen**

Anders Andreasson

Bernt Johansson

Erling Karlsson

Harry Johansson

Ingemar Johansson

Jörgen Bäckström

Martin o Ingrid Bruze

Olof o Lena Andersson

Thomas Albrektsson

Britt-Marie Magnusson

**Gymnastik**

Bonny Leth-Nyberg

Britt-Marie Magnusson

Eva Garami

Lena Andersson

**Stavgång**

Monica Thelander

Mona Jönsson

 ****

**BouleEmma**

Sonny Berg

Ingemar Johansson

Börje Johansson

Christer Israelsson

Ingrid Normann

Karl o Gerd Jonasson

Meggy Windhaüser

Siw Andreasson

mfl

**Startkort**

Cecilia Brodd

Ingrid Melin

Margareta Hermansson

Monica Thelander

**Tomtesmyg**

Anders Andreasson

Anders o Britt-Marie Magnusson

Bea White

Bernt Johansson

Carita Iversen

Harry Johansson

Ingemar Johansson

Jörgen Bäckström

Lena Andersson

Lennart Carlzon

Meggy Windhaüser

Margaretha Johansson

samt några tomtar (hemliga!)

**Kompisloppet**

Britt-Marie o Anders Magnusson

Agneta Ahlqvist

Cecilia Brodd

Dilan Haji

Ingrid Melin

Lena och Olof Andersson

Majvi Nilsson

Monica Thelander

Tilda Olsson

**Aktiviteter**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2024 | Aktivitet | Kommentar |   | Ledare | 2024 |  2023 |
|  |   |  antal | lag | tillf | deltagare | deltagare |
| 11 | Boccia |   |   | 12 | 63 | 88 |
| 15 | Boule, inne ute |   |   | 79 | 1400 | 1438 |
| 16 | Bowling seriespel |   | 11 | 42 | 702 | 632 |
| 17 | Bowling övrigt | PRO, seniorer | 10 | 30 | 546 | 551 |
| 23 | Dacketrampen |   |   | 1 | 45 | 41 |
| 37 | Gymnastik | Medelgympa BM |   | 45 | 573 | 739 |
| 47 | Jogging | Startkort |   |   | 16536 | 17799 |
| 60 | Promenad, Tips- |   |   | 20 | 621 | 653 |
| 68 | PM-gympa | Seniorer, Långasjö |   | 9 | 56 | 171 |
|   | Stavgång | RK |   | 12 | 171 | 265 |
| 77 | Terränglöpning | Kompisloppet |   | 1 | 78 | 83 |
| 79 | Vandring |   |   | 5 | 53 | 47 |
| 81 | Tomtesmyg |   |   | 1 | 380 | 365 |
| 89 | Övrigt | Rörelse och balans  |   | 34 | 435 | 269 |
| 90 | Övrigt | Broakulla-gympa |   | 45 | 514 | 428 |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   | SUMMA |   |   |   | 22173 | 23569 |

**Årets aktiviteter**

Redovisas till Korpen Riks. Aktiviteterna ligger även till grund för kommunalt sökta bidrag.

**Medlemmar**

Föreningen medlemsantal uppgår till totalt 210 aktiva medlemmar.

**Korpklubbar**

AMB, Flygt IF, Emmaboda PRO, Lindås PRO, Vissefjärda PRO.

**Folkspel:**

Korpen beställer 10 bingolotter till varje spel. Sverigelotter beställs till försäljning och som vinster. De lotter som inte säljs returneras.

**Sponsorer:**

Som vanligt stöttar Korpen de lokala företagen vid inköp till föreningen.

Vårt treåriga sponsoravtal med Emmaboda Energi fortlöper.

Bra pris och skänkta vinster får föreningen från AMB (reflexer) ICA Supermarket, ICA Nära Lindås, Emmaboda Tidning (annonser) Bolist, Barometern, Ahlsell, Remake, Korpen Riks, Sams Cykel o Sport (Nybro) och många många fler!

**KONTAKTPERSONER för resp sektion 2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SEKTION** | **Samman-****kallande** | **Ledamöter** |
| Boccia | Harry |  |
| Boule | Ingemar | Sonny Siv A Christer |
| Bowling | Alf G. | Louise J Anders A  |
| Dacketrampen | Harry | Tommy Jörgen Lena Linda |
| Folkspel | Admin | Harry Tilda |
| Föreningsrådet | Tommy | Reserv: Jörgen |
| Gympa | B-M |  Bonny Lena |
| Kompisloppet | B-M |  Cecilia Lena |
| Mötesordförande  | Rullande | Styrelsens ledamöter |
| Sopor, städ | Styrelsen | Kommande mötesordförande |
| Startkort | Lena  | ”Lådtömmare” |
| Stavgång |  RödaKorset | Admin Mona Jönsson RK Monica T |
| Tips och Bingo | Cecilia | Jörgen Tommy |
| Tomtesmyg | Meggy | Lena Margareta J |

**Bowling**

Under våren 2024 har 12 lag spelat en dubbelserie i 2 olika divisioner.

totalt har det spelats 60 matcher vid 10 olika tillfällen.

Till detta kan läggas en antal kvalmatcher. Segrare i serie X blev återigen Anonyma Bowlare och i serie A Gökboet som via kval gick upp en division.

Problemen med banorna kvarstår, även om förbättringar gjorts. Ett bra arbete görs bowlinghallens personal, för att serien ska kunna genomföras.

Under hösten försvann ett lag (Team Skeptiska), vilket gjorde att vi fick slå ihop de 2 serierna till en med 11 lag.  55 matcher spelades vid

11 tillfällen och segrare blev Nöjes som efter ett rafflande särspel mot BK Rännan lyckades vinna. En nyhet för hösten är att vi genomför en bowlingcup, där 16 deltagare ställde upp. Cupen genomfördes med matchspel i grupper, kvartsfinal, semi och final.

Bowlinghallen ställde upp med fina priser och det hela blev en mycket lyckad tillställning. Segrare i cupen blev Thomas Jonson, som fick första inteckningen i ett nyupprättat vandringspris.

Alf

**BouleEmma**

Träning sker året runt måndag och torsdag, inomhus på Nöjesindustrins 13 banor samt utomhus vid simhallens 20 banor.

Sommarserien spelades på respektive lags hemmabana med 6 lag: Kosta 2 lag, Skruv 1 lag, Glasriket 1 lag, Lessebo 1 lag, Emmaboda 1 lag, Kosta vann serien.

Under 2024 har **10** tävlingar genomförts i Emmaboda. Tävlingarna inomhus på Nöjesindustri kan ta emot max 26 lag med två spelare i varje. Det blir ca 50 spelare per tävling och totalt omkring 500 spelare som besökt våra tävlingar under året. De tävlande kommer från Småland, Blekinge och Kronoberg.

Säsong 24/25 har 42 medlemmar i BouleEmma betalat säsongskort, dagsbetalning har 16 spelare betalat per gång. En bouleresa till Vetlanda har vi också anordnat under året, 24 medlemmar följde med på resan, vi spelade mot 3 bouleklubbar från Vetlanda. Under året har BouleEmma även haft besök av spelarna från Vetlanda.

Värmen i vår lokal har blivit bättre och detta kommer att öka antalet besökande spelare.

År 2024 har varit ett bra år för BouleEmma. November 2024 startades en ny serie som pågår till mars 2025.

/Ingemar

**Kompisloppet**

Den 21 september var det dags för årets upplaga av Kompisloppet, ett lopp där barn från 3 år och uppåt är välkomna att springa. Ca 80 barn deltog i loppet, även i år var vädret på ” vår sida”.

Barnen kunde välja på tre olika banlängder: 400m, 900m eller 1800m. Mest populärt är loppet bland de allra yngsta barnen.

Tilda Olsson medverkade även i år och ledde en härlig uppvärmnig.

Barnen sprang av hjärtans lust och publiken hejade på sina barn och barnbarn.

Vid målet fick alla deltagare medalj och dricka.

Trogna Korpen-funktionärer ställde upp, vilket bidrog till ett lyckat Kompislopp.

Personal från Mötesplats Emmaboda fanns på plats och bjöd på fika.

/ Britt-Marie

**DACKETRAMPEN 51-år**

Vi var besvikna efter fjolårets jubileumslopp som dessvärre inte blev som vi hoppats på deltagarmässigt, därav diskuterades nedläggning men sektionen enades om att fortsätta med vissa banändringar. Vi avkortade den långa banan till 6 mil, behöll 4-milen och minitrampen på 1,7 mil. Det föll väl ut och allt klaffade bra, endast 45 startande men ändå en vinst på 3950 kronor. Vi hoppas på ett nytt lopp nästa år.

/ Harry

**Rörlighet och balans:**

Vår och höst – både inomhus och utomhus.

Ett härligt gäng med några nya deltagare. Variation i träningen med stavar, gummiband, sittandes på stol, på trappan eller med vanliga tennisbollar. Alltid utan musik men med många skratt.

Träning ger färdighet. Och mycket glädje!

/Lena

**Tips- och Bingopromenader**

Korpen genomförde totalt 20 Tips o Bingopromenader under 2024.

Vårens promenader började i mars, från kansliet, och avslutades i mitten av maj hos Flempa i Lindehult. Som vanligt lockade påsk-promenaden i Emmaboda flest startande. Även Broakulla hade en promenad under påsken med start från Macken.

För hösten var tio promenader inplanerade. Första tillfället var i slutet av augusti och den sista i slutet av oktober båda från Kansliet.

Vid höst-avslutningen bjöds det på glögg och pepparkaka.

Totalt startande under året var 621 personer.

Korpen har under året engagerat flera duktiga funktionärer. De har hjälpt till med att lägga bana, sätta upp frågor samt administrera startplatserna. Vi är mycket tacksamma för detta värdefulla arbete. Det är nödvändigt att vi är flera som hjälps åt för att Tips- och Bingopromenader ska kunna erbjudas även i fortsättningen.

Korpen har ett mycket bra samarbete med olika aktörer som upplåter sina utrymmen. Det ger oss möjlighet att variera promenadsträckorna.

Korpens varma TACK till alla trevliga och duktiga funktionärer. Tack också till Lena som ordnar med alla underlag och allt material.

Vi hoppas på er fortsatta medverkan under 2024

/ Cecilia

**Startkort**

X

 Fyra vinst-dragningar görs per år. Mellan 30 - 40 namn får möjlighet att hämta en enkel vinst i form av en Sverigelott. Korpen påminner inte den som vunnit och ungefär hälften hämtar ut sin vinst. Styrelsen har beslutat att inga extra inköp av vinster behöver göras.

/ Lena admin

**Boccia**

Våra Medlemsföreningar PRO har som vanligt spelat boccia varje vecka under sommaren. Årets kommunmästerskap arrangerades av Algutsboda på Johansfors idrottsplats. Hemmalaget 1 vann och Emmabodas bägge lag blev tvåa och trea.

/ Harry

**Vandring**

Första promenaden, 19 maj, startade från Bökön. En vacker dag med härlig fikaplats i solen. Trollagärde inklusive Trollens kammare fick besök av vandrarna. Från Lindehult visade Sven och Ingegerd vägen i regnigt väder. Vid Johansfors glasbruk startar Stampaleden, sträckan varierar i svårighetgrad men vi klarade den brantaste backen galant. Vi gick en bit längs Utvandrarleden från Moshult station till Norra Harebo. Alldeles fullt med röda lingon längs stigarna. Slutligen guidade Meggy oss i skogarna runt Ödevata.

Vi går i lagom tempo och har ingen brådska. Vi pratar mycket och berättar olika historier om gammalt och nytt. Ett uppskattat arrangemang och planeringen inför sommarens vandringsmål är redan i full gång. VÄLKOMNA!

/ Lena

**Gympa för alla**

Årets innegympa satte igång v 3. Ca 25 trogna och några nya deltagare gympade tillsammans under våren fram till v 17.

Undet terminen växlade vi mellan ”vanligt” gympapass och cirkelträning, uppskattat av deltagarna. Cirkelträningen tränar mer kondition och stryrka, medan vanligt gympapass fokuserar mer på rörlighetsträning och balans.

Efter sommarledigheten startade gympan igen i mitten av september. Antalet deltagare var ungefär detsamma som under våren. Deltagarna önskade fortsatt växling mellan traditionellt gympapass och cirkelträning.Höstterminen avslutades med gympa till härlig julmusik.

/ Britt-Marie

**Broakulla Gympa**

Motionsgympan startade precis som tidigare år vårterminen inomhus i Folketshus, för att vid bättre väder flytta ut till stampadammen. Vi körde inga extrapass under sommaren, utan höll uppehåll över sommaren v25-33 för att sedan dra igång utegympan några veckor innan hösten kom. Hösten bjöd på bättre väder än sommaren vilket resulterade i att gympan hölls utanför folketshus och utesäsongen förlängdes något.
Flera hängivna medlemmar kommer var gång, medans andra kommer och går. En del uppskattar inomhusgympan bättre och håller sig fram till dess, medan någon inte hänger med in på inomhusgympan efter att ha varit utomhus. Flera prova-på-deltagare har tittat förbi och en del har blivit kvar eller återkommit, men i det stora hela är det de som varit med sen starten 2022 som ihålligt gympar vidare.
Motionsgympans upplägg är med övningar för koordination, balans, kondition och styrkeövningar som varvas under en timme inklusive stretch och övningar och musik ändras tre- fyra ggr om året.

/Bonny Leth Nyberg Broakulla

**Långasjö Gympa**

Det var 7-9 trogna deltagare under vårens pass. Deltagarna tränade varannan vecka, vid sammanlagt 9 tillfällen. Hela kroppen fick träning till härlig musik och passet avslutades med avslappning.

Eva Garami har tyvärr valt att sluta som ledare. Då ingen ny ledare hittats, blir det ingen fortsättning på gympan i Långasjö. Korpens styrelse tackade Eva för hennes tid som ledare för Emmaboda Korpen med en blomma.

/Britt-Marie

****

* Tomtesmyg ägde rum den 26 november kl. 18 – 19
* Förberedelserna skedde i god tid.
* Vi marknadsförde evenemanget på olika sätt 🡪 annons i Emmaboda Tidning, på kansliets anslagstavla, på olika anslagstavlor i Emmaboda med omnejd, på Facebook Korpen, på FB Emmaboda anslagstavla och på Emmaboda evenemangkalender
* Vi packade 200 godispåsar till barnen. Bara 2 påsar blev kvar.
* Medan olika funktionärer satte upp tältet, marschaller mm längs Elljusspåret förberedde andra funktionärer på kansliet glögg, saft, pepparkakor mm som behövdes på plats.
* Tomtemor hälsade alla välkomna och delade ut reflexer till barnen.
* Reflexerna sponsrades av AMB Broakulla.
* Det fanns ett jättestort intresse för Tomtesmyg. 198 barn deltog och det såldes 101 bingobrickor. Förtjänsten blev ca. 8000 kr. Fantastiskt!
* Många funktionärer hjälpte till inkl. 5 hemliga tomtar.

/Lena

**Facebook Emmaboda**Med pensionsstart av Lena Andersson i oktober 2024 har Magdalene Windhäuser (suppleant i Styrelse) tagit över Facebook

* Magdalene gick kurs på RF-SISU 🡪 Föreläsning – Föreningens digitala kommunikation och sociala medier (RF-SISU 16/9) 🡪 mycket givande och inspirerande 🡪 Deltagaravgiften subventioneras av RF-SISU Småland
* Sedan 14 oktober är Magdalene Windhäuser och Thomas Flemmingsson administratörer för Korpefns Facebook inlägg.
* Sedan dess läggar vi varje vecka ut minst 3 inlägg om våra aktiviteter och annan information i våra sektioner vi vill berätta om.
* Syftet med Facebook är att vi ska locka fler medlemmar och därmed öka föreningens ekonomi och att vi syns mer i samhället så att folk ved att vi finns.
* Den 14 oktober hade vi 263 följare på FB och i slutet av året ökade vi till 297 följare = + 34
* Budget ligger på 0,0 kr därför att vi inte annonserar på FB

**Administration**

Tio år är en lång tid. Så länge har jag varit anställd på Korpen Emmaboda som administratör.

Mitt arbete har gett mig många personliga möten med både gråt och skratt, roliga minnen och kära vänner.

Jag har lärt mig massor under tiden: Bokföring och deklaration, Coronapandemi med korttidsarbete och ansökning om bidrag, styrelsens arbete, inbrott, allt om årsmöte, ny digital medlemssida inkl GDPR, hur man fixar ett seriespels-underlag, inventera och dokumentera, hur man räknar seriepoäng i boule och bowling, en helt ny hemsida … och förstås – hur man lämnar över ett arbete till några andra.

TACK Korpen för den härliga tiden och för den fina presenten.

Jag fortsätter med mina åtaganden: gympagrupp, vandringar, Tipsfrågor och som vanlig funktionär.

/Lena, december 2024

**Slutord för Korpen Emmaboda 2024**

Korpen Emmaboda har många aktiviteter att erbjuda:

* En del inomhus: bowling, 3 grupper med gympa och boule.
* BouleEmma träffas även utomhus under sommaren och det gör även någon grupp i gympa.
* För allmänheten arrangeras: Tips och Bingopromenader, Dacketrampen, Kompisloppet, Tomtesmyg, Vandringar samt Stavgång runt ER-sjön i samarbete med Röda korset.

Styrelsen har haft 11 protokollförda styrelsemöten med rullande ordförandeskap.

Under våren påbörjades rekrytering av en ny kanslist vilket utmynnade i en halvtidsanställning av Camilla Keränen fr.o.m 18 november. Martin Bruze och Ingrid Melin ansvarade för rekryteringen. Styrelsen riktar sitt varmaste, yttersta tack tilll Martin Bruze, Ingrid Melin och Britt-Marie Magnusson för allt arbete i och med rekryteringen.

Vi tackar Lena Andersson som varit vår kanslist på Korpen under 10 år. Lena planerade och hjälpte styrelsen och sektionerna inför de olika aktiviteterna

Vi tackar även Emmaboda kommun för vårt nya förråd på Järnvägsgatan.

Vi i Korpen tackar alla som ställt upp och deltagit i våra aktiviteter

Avslutningsvis riktar styrelsen ett STORT TACK till samtliga funktionärer, affärer, företag, Emmaboda Kommun, sponsorer och tidningar som möjliggjort att vi kunnat bedriva vår verksamhet.

ALLA ÄR VÄLKOMNA TILL OSS PÅ KORPEN!

Anders Andreasson, ordf Martin Bruze, kassör Tommy Flemmingsson

Britt-Marie Magnusson Magdalena Windhäuser Cecilia Brodd

Harry Johansson Jörgen Bäckström Alf Gustavsson

**Emmaboda Korpen**

**Verksamhetsplan för 2025**

**Planering och genomförande av:**

* Boulespel, träningar och tävlingar, inomhus i Örnen 5

 samt utomhus vid simhallen.

* Bowlingserie, föranmälda lag, vår/höst.
* Prova på-bowling vid ett tillfälle i februari.
* Bowling-cup: Kommunmästerskap, singelspel vår/höst.
* Dacketrampen, motionslopp på cykel, augusti.
* Facebook: Utveckla och marknadsföra Korpens aktiviteter och arrangemang.
* Hemsidan utvecklas kontinuerligt med aktuella aktiviteter.
* Gympa i Broakulla och 2 grupper i Emmaboda, vår/höst
* Idrottsskola, BouleEmma arrangerar.
* Kompislopp i september.
* Korpen ska medverka på LOKETs mässa: Förebygga ensamhet.
* Korpen 60 år kommer att firas.
* Linedance 10 gånger med start i januari, vår/höst.
* Pingis, undersöka intresse via Facebook och hemsidan.
* Samarbeta med Röda Korset: Stavgång och sommarbingo.
* Tipspromenader 8-10 gånger, vår och höst.
* Tomtesmyg för barn och vuxna, med tomtar i skogen.
* Vandringar från juni till augusti.
* Årsmöte, mars