

Verksamhetsberättelse

Korpen Motala

Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 210101-211231



KORPEN

Vi hänger ihop i Korpen

Föreningen Korpen Motala är en del av en större rörelse. Vi är en medlemsförening i Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet och ingår då också i den samlade idrottsrörelsen. Korpen Svenska Motionsidrottsförbundets strategi Fokus Korpen 2025 är vår och alla andra Korpföreningars gemensamma strategi. Fokus Korpen 2025 bygger på insikten om att det krävs en palett av olika arbetssätt där alla samverkar strategiskt för att nå målen. Dessa mål omfattar en utveckling som förening Korpen Motala inte ensamt rör över, utan det är våra gemensamma insatser i hela organisationen som kommer att vara avgörande.

Hos Korpen är det roligare, enklare och mer tillgängligt att motionera tillsammans hela livet. Med förändringsresan Fokus Korpen 2025 bidrar vi till idrottsrörelsens gemensamma mål – en motionsidrottsrörelse där alla platsar.

Korpen ser till att människor får möjlighet att förverkliga sina egna, sina vänners eller sina arbetskamraters motionsönskningar. Vi utvecklar, organiserar och sprider idrottsaktiviteter, anpassat efter önskemål och behov. Hos oss är det enkelt att börja motionera. Oavsett om en är nybörjare eller "senbörjare".



Fokus Korpen 2025 – Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet gemensamma förändringsresa.

KORPEN

Ordförande har ordet

Jag vill börja med att framföra ett stort och hjärtligt TACK till alla er som deltar i och stöder vår verksamhet.

Ytterligare ett år i skuggan av pandemin har gått. 2021 har för Korpen Motala, precis som för andra föreningar och övriga i samhället, fortsatt vara begränsat på grund av pandemin och de restriktioner som följt med denna. Istället för att ställa in, har vi i Korpen försökt ställa om och vi har med de inskränkningar vi gjort, kunnat fortsätta hålla gymmet och gruppträningen igång under större delar av hela året. Även alternativa träningsformer som digitala pass har erbjudits.

Bassängträningen på lasarettet i Motala kom aldrig igång under 2021 men i simhallen hade vi vattenträningen igång. Förhoppning finns om att komma igång med vattenträningen i full styrka igen under hösten 2022.

Tiderna förändras och Korpen med den. Ledda av visionen "Korpen – bäst på motion" erbjuder vi bredd, ett enkelt okomplicerat förhållningsätt till motionsidrott och ett flexibelt utbud för alla.

Jag vill särskilt uppmärksamma våra ledare, personal, instruktörer och funktionärer. TACK för era insatser!

Undertecknad vill också tacka för det förtroende som visats styrelsen det gångna året. Det är en förmån att få sitta i styrelsen i en förening som Korpen Motala.

Angelica Månsson

Ordförande Korpen Motala

KORPEN

Det här gjorde vi 2021 – våra aktiviteter

Vi har under året aktivt jobbat med våra fokusområden

Ungdomar har vi nått genomfört sommarlovsaktiviteter i form av dans och gym/gruppträning. Dagarna blandades med både praktik och teori. Vi har under året haft samarbete med flera föreningar Solfjäderstaden, Boren, och Borensbergs IF. Samarbetet har bestått av ex försäsongsträning och erbjudande på träningskort för medlemmarna. Under 2021 har vi beviljats projektmedel av Riks Korpen och RF-SISU Östergötland. Digitala enkäter har genomförts under året, för att få en uppfattning av vilken verksamhet som efterfrågas av ungdomarna. Utifrån svaren har vi öppnat upp för möjligheten att hyra gymnasalen för badminton och pickleball. Vi har även erbjudit workshops inom ex kondition, styrka och fria vikter. Korpen har deltagit på lov aktiviteter tillsammans med RF-SISU.

Arbetsplatser har vi nått genom våra samarbetsavtal som vi har med Region Östergötland, Kommunen, Vattenfall, Maxi, Platen, Räddningstjänsten, Borensbergs Pastorat. I mars och september så kontaktade vi flera företag i Motala och Borensberg och erbjöd Korpen Challenge som är en motionsutmaning där alla samlar poäng genom fysiska aktiviteter. Det var flera företagslag som anmälde sig till detta under 6 veckor. I april marknadsförde vi Mitt Everest mot företag i Motala. Vi genomförde även företagsevent i backen. Badmintonserie har erbjudits till arbetsplatser.

Seniorer har vi fortsatt att prioritera, men det har varit en hel del svårigheter under året utifrån Covid-19. LIM bassängen har varit stängd hela året, vi har i perioder kunnat bedriva verksamhet i simhallen. Vi har anpassat gymträning genom att alla fick boka tid för att kunna hålla avstånd utifrån gällande restriktioner. Under sommaren startade vi gruppträning utomhus och i oktober även inomhus med begränsat antal deltagare. Under hösten kunde vi åter starta upp gruppträning i Nykyrka. Vi erbjöd kortare vandringar under vår och höst för målgruppen. I september deltog vi på Seniordagens om anordnades av RF-SISU och Motala kommun med 8 aktiviteter. Därefter startade vi upp Hälsoklubben för seniorer där man träffas i 5 veckor. Träffarna blandas med teori och praktik inom hälsa. Det blev full direkt och vi fick möjlighet att starta ytterligare en grupp. Vi avslutade året med Lucia avslutning den 13 december med föreläsning kring Äldres hälsa och fikade. Under året har vi funktionärer, ledare och personal genomgått Korpens nya utbildning Aktiv Senior.

Inkludering Korpen har under året haft TIA medel från Länsstyrelsen, där vi har erbjudit aktiviteter som futsal träningar, styrketräning och prova på grupp för kvinnor.

Anläggningar Vi har haft både gym och gruppträning igång i Motala och Borensberg, men fått göra en hel del begränsningar utifrån Covid-19. Periodvis har gruppträningen ej kunnat erbjudas och det har varit bokning av gymträning. Tyvärr så har vi tappat en hel del medlemmar utifrån begränsningarna under året. Vi har gjort en del inköp ex ny crosstrainer i Motala samt rack och bänkar i Borensberg. Vi har även installerat rörelse sensorer i gymrummen i Motala för att spara el och utifrån miljöaspekten.

KORPEN

Det här uppnådde vi?

Fortsatt att ställa om verksamhet till digitala kurser ex löpskola, yoga, kom igång. Även fortsatt med online träning och har erbjudit över 100 gruppträningspass. Vi har även spelat in föreläsningar som vi kunnat erbjuda företag.

Startat upp Pickleball för både ungdomar och seniorer.

Startat upp Hälsoklubben för seniorer med stöd av Region Östergötland och RF-SISU Östergötland.

Diplomerat oss i 100% ren hårdträning.

Deltagit i projektet Activate, där Korpen ansvarade för dans och familjeträning i Charlottenborg.

Genomfört integrationssatsningar i Charlottenborg och på Ekön med dans för ungdomar.

Verksamheten i siffror

Föreningen hade 1 048 betalande medlemmar.

Föreningen genomförde 4 evenemang.

Föreningen hade 1 200 deltagare i evenemang/öppen verksamhet.

Föreningen omsatte 2 720 928 kr.

Sammansättning

Styrelsen har bestått av:

Ordförande: Angelica Wall

Kassör: Jan-Olof Andersson

Ledamot: Johanna Gardell

Ledamot: Anita Johansson

Ledamot: Håkan Fransson

Ledamot: Ingvar Ståhl

Ledamot: Gösta Fahlgren

Adjungerad: Åsa Hjärtstrand

Styrelsen har haft 6 protokollförda sammanträden under 2021.

Valberedningen har bestått av:

Christel Karlsson

Revisorer:

Mattias Henriksson, Maud Johnsson

KORPEN

Balansrapport

2021-01-01—2021-12-31

Tillgångar

Inventarier	45 400:-
Övriga fordringar	302 043:-
Bank och redovisningsmedel	1 384 500:-
Summa	1 731 943:-

Eget kapital & Skulder

Balanserat kapital	-1 094 893:-
Årets resultat	-211 274:-
Lån Swedbank	0:-
Upplupna kostnader och intäkter	- 425 776:-

Summa **-1 731 943:-**

Beräknat resultat **0:-**

KORPEN

Resultat rapport

2021-01-01—2021-12-31

Intäkter

Föreningsintäkter	1 267 913:-
Bidrag	1 327 907:-
Medlemsavgifter	104 847:-
Övriga intäkter	20 260:-
Summa	2 720 927:-

Kostnader

Föreningskostnader	-1 240 327:-
Övriga externa kostnader	-1 154 587:-
Personalkostnader	-85 039:-
Avskrivningar	-29 700:-
Summa	-2 509 653:-

Räntekostnader	0:-
----------------	-----

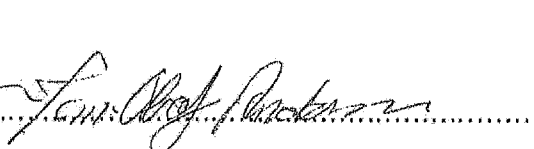
Årets resultat	211 274:-
-----------------------	------------------

Under 2021 har Korpen Motala sökt ett antal bidrag för att kompensera det tapp av intäkter som varit i samband med Covid-19.

Korpen Motala har fått bidrag från RF, RF-SISU Östergötland samt Motala kommun.

KORPEN

Styrelsen

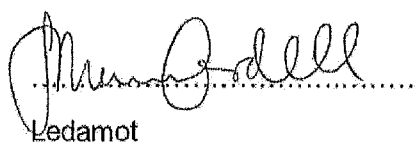
 

Ordförande

Ledamot

Angelica Månsson

Jan-Olof Andersson

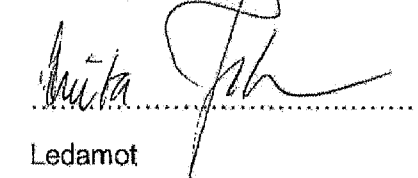
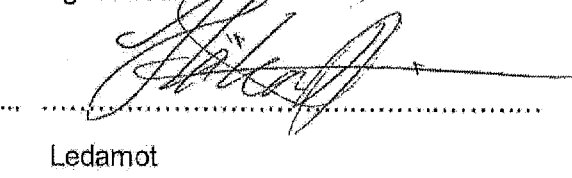
 

Ledamot

Ledamot

Johanna Gardell

Ingvar Ståhl

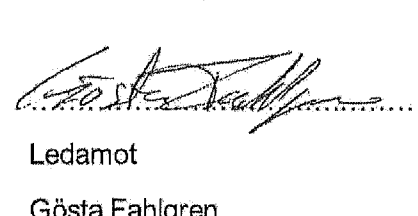
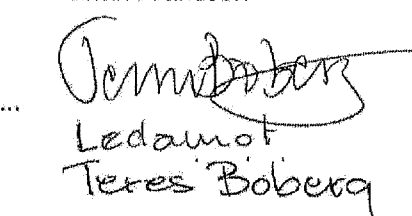
 

Ledamot

Ledamot

Anita Johansson

Håkan Fransson

Ledamot

Ledamot

Gösta Fahlgren

Teres Böberg

KORPEN