

Korpens höstprogram 2025



GRUPPTRÄNING

Måndag v 36-49

09:00 Styrketräning Idrottshusets gym (senior)

10:00 Styrketräning idrottshusets gym (senior)

09:30 Gympa Näckrosen Ingelstad (senior)

11:00 Cirkelträning Araby Park Arena (senior)

18:00 Gympa med styrkeintervall
Engelska skolan Teleborg

Tisdag v 36-49

09:00 Gympa Söraby skola Rottne (senior)

16:00 Gympa Gemla sporthall (senior)

Onsdag v 36-49

09:30 Gympa Braås lilla hallen (senior)

19:00 Core Östra lugnet skola **Nytt**

Torsdag v 36-49

09:00 Styrketräning Idrottshusets gym(senior)

10:00 Styrketräning Idrottshusets gym (senior)

10.30 Gympa Araby Park Arena (senior)

11:00 Dans Spegelsalen arenastaden **Nytt**



VATTENTRÄNING

Måndag v 36-49

Ryggis Norremark

12:50

13:40

16:00

16:50

Tisdag v 36-49

Ryggis Norremark

11:00

11:50

13:30

15:30

16:20

18:00

19:10

Onsdag v 36-49

Ryggis Norremark

11:00

11:50

13:00

13:55

16:40

17:30

18:20

19:10

Torsdag v 36-49

Ryggis Norremark

08:30

09:30

11:15

12:05

16:00

16:50

17:40

18:30

19:20

Fredag v 36-49

Ryggis Norremark

09:30

10:20

Simhallen

Måndagar v 36-49

19:15

20:05

Tisdagar v 36-49

11:25

Onsdagar v 36-49

11:25

Föranmälan krävs på alla
kurser www.korpen.se/
korpenvaxjo
info@korpenvaxjo.se

KORPEN

VÄXJÖ • 0470-275 27 • info@korpenvaxjo.se

FAMILJEGYMPA

Söndagar v 36-49

09:00-10:00 Bäckaslöv skolan 2 år
Lek & rörelsegädje **Nytt**

09:00-10:00 Lillestad skolan 3-4 år

09:00-10:00 Östregård skolan 5-6 år **Nytt**