

Seniorveckan 2026!

Måndag

- Fitnessdans – Herrängens skola (Älvsjö), 20.00-21.00
- Gympa – Häggviks gymnasium, 18.00-19.00
- Boule – Liljeholmshallen, 20.00-21.30
- Gåfotboll – Skärholmens Sim- och idrottshall, 15.00-16.00

Tisdag

- Stark & Smidig – Hökarängsskolan, 20.30-21.30
- Badminton – Täby RacketCenter, 20.00-21.00

Onsdag

- Dans Fusion – Gubbängsskolan, 20.00-21.00
- Zumba – Gamla Edsbergshallen (Sollentuna), 20.00-21.00
- Bordtennis – Liljeholmshallens Pingiscenter, 11.30-13.00

Torsdag

- Gympa – Häggviks gymnasium, 18.00-19.00
- Pickleball – Pickla (Solna Business Park), 11.00-12.00
- Cirkelträning – Gångsätra Gym (Lidingö), 11.30-12.30

Lördag

- Yoga – Kärrtorpshallen, 09.00-10.00

Söndag

- Dansmix – Hökarängsskolan, 19.00-19.45

**NU
KÖR
VI!**