

VIF Umeå Nyhetsbrev Q3 2026

Hej medlemmar i VIF Umeå!

Sommaren har passerat och vi är nu mitt inne i Hösten, i skogen sprakar det med höstens färger och kvällarna blir kortare och mörkare. I denna tid är det viktigt att vi fortsätter med våra aktiviteter och det är än mer viktigt att våra grenledare kämpar på med sina så viktiga aktiviteter.

Inomhus-VM i Trollhättan!

Det har hänt mycket roligt inom VIF Umeå den senaste tiden. Bland annat så har det arrangerats ett inomhus VM i Trollhättan, 28 st idrottare åkte ner och gjorde fina prestationer.

I bordtennis så kunde vår ordförande Ulf Svensson tillsammans med Håkan från Motala erövra en bronsmedalj, grymt stabilt!



Innebandy tog vi hem två medaljer, ett guld i Damklassen och ett silver i Mix. Sedan var vi väldigt nära att ta ett brons med herrarna. Fina prestationer allihopa!

Det blev totalt tre guldmedaljer som kammades hem av Mikael Söderberg och Martina Björkén i simning, härligt jobbat.



Det var inte bara högt presterat på idrottsgrenarna utan vi höll fanan högt även på kvällarna, här ser vi hur gänget sitter å skryter om sina prestationer och varför det inte gick som förväntat 😊

Övriga prestationer där vi inte kunde konkurrera om medaljer var bland annat Bowling, Padel samt ett klurigt City-Quiz, men vi får kavla upp ärmarna och träna mer så vi kan ta hem fler medaljer nästa VM. Bra jobbat till er som medverkat under VM och representerat VIF Umeå, hoppas ni skaffat er minnen för livet!

Golf-VM på Gotland!

VIF Umeå bilade ner med 12 st deltagare till 2026 års Golf VM på Gotland och efter ett kortare lunchstopp på Gävle golfklubb så satte vi oss på färjan över med höga förhoppningar om trevligt umgänge och häftiga banor och vi blev inte besvikna!



Under fredagen spelade vi på Gumbaldes Resort GK och är en av de finaste banor som deltagarna har spelat på med många korta knepiga par 4 men framförallt hög kvalité på allt.

Lördagen spelades på Slite GK som är känd för att ha snabbast greener på Gotland och det stämde, många suckar hördes när bollen aldrig ville stanna.

Brutto-tävlingen internt vanns av Håkan Blomqvist medan netto-tävlingen vanns av Mikael Karlsson. Stort grattis till er båda!

Banketten på lördagskvällen var något alldeles extra där vi bjöds på en tre-rätters middag i St. Nicolai ruin i centrala Visby. Helgrillad lamm till middagen var spektakulär där vi också fick ta del av Gotlands berömda saffranspannkaka.



Till alla er som medverkat i dessa VM, bra kämpat och fortsatt att inspirera era kolleger att medverka framgent!

Save the date!

Snart är det dags att damma av skidutrustningen igen, oavsett om du föredrar längdspår eller branta backar! Träningen inför det prestigefyllda **Skid-VM i Vuollerim 5-6 mars** närmar sig med stormsteg. Mer information kommer längre fram!

Det är även bestämt vilka vi får lämna över stafettpinnen till för Sommar-VM!
Sommar-VM 2027 blir i Luleå 20-21 augusti. Lägg in i kalendern redan nu!

Kommande aktiviteter

Vi har under sommaren och hösten fått in flera förslag på nya sektioner och aktiviteter, det tycker vi i styrelsen är himla kul och vi försöker att uppmuntra och fördela medel för att stötta detta i så stor utsträckning vi kan. Fortsätt att ge förslag på aktiviteter som vi kan stötta på nått vis. Sedan vill vi även tacka alla som ställer upp ideellt för att det ska vara möjligt.

Tyvärr har vi lagt bowlingsektionen vilande i pausläge p.g.a. bristande intresse, men det går att väcka i liv om intresset ökar.

Mental Health Walk & Run Race 2026

Oktober är Vattenfalls månad för psykisk hälsa, och tillsammans med Diverse Energy Network Sweden arrangerar vi ett prestationslöst Mental Health Walk & Run Race onsdagen den 14 oktober. För varje deltagare skänker DEI-teamet dessutom 300 kronor till Fonden för Psykisk Hälsa. Ta chansen att gå, jogga eller springa tillsammans med kollegor för en viktig sak och samtidigt bidra till ökad kunskap och mindre stigma kring psykisk hälsa! Kontaktperson: Hanna Hörnlund (DK-EM)

Vif Umeå har anmält ett **Korpen Innebandylag Mix** säsongen 2026/27 eftersom det finns ett stort intresse att spela innebandy. Se tidigare utskick!

Bli en Återhämningsmästare

Som en del av satsningen på psykisk hälsa vill vi också tipsa om **Recovery Champion**. Verktuget hjälper dig att få bättre förståelse för återhämtning och ger konkreta tips för att skapa hållbara vanor i vardagen. Kanske blir du Vattenfalls nästa återhämningsmästare? Testa gärna --> [Recovery Champion](#).

Vill du bli medlem eller tipsa en kollega?

Vi har tagit fram ett enkelt formulär för dig som vill bli medlem i VIF Umeå. Du hittar det här: 🖱️ [Bli medlem – formulär](#)

Som jag nämnde tidigare så väntar en period med kortare dagar och mörkret tar över mer och mer. Men ljuset i tunneln kommer fortare än vi anar. Vi hoppas att ni får en bra höst och se till att utnyttja de härliga höstdagarna innan vintern faller på.

Tack för att ni är en del av VIF Umeå!

Med vänliga hälsningar,
Styrelsen VIF Umeå
g. Robert Linder