

Gratis seniorvecka V36

Korpen Storsjön bjuder in till en gratis seniorvecka fylld av roliga aktiviteter.



Vi startar på måndagen med en **kickoff** vid **Spikbodarna**. Där kör vi stavgång med funktionell styrketräning i stationer längs vägen för den som vill. Det kommer även finnas en tipspromenad samt sommarlekar uppställda för att umgås och ha roligt. **Vi bjuder på fika under dagen.**



VECKANS PROGRAM

Måndag 4/9

12.00-15.00	Kickoff med fika & tipspromenad	
12.30 samt 13.30	Stavgång med funktionell träning	Spikbodarna

Tisdag 5/9

9.00-10.00	Vattenträning - Medel	Solliden
10.00-11.00	Vattenträning - Medel	Solliden
11.00-12.00	Danza med glädje	Tingshuset
13.00-15.00	Pickleboll	Campus/Exercishallen

Onsdag 6/9

10.00-12.00	Pickleboll	Campus/Exercishallen
11.00-12.00	Danza med glädje	Tingshuset
17.00-18.00	Vattenträning - Medel	Solliden
18.00-19.00	Vattenträning - Medel	Solliden

OBSERVERA att de olika aktiviteterna enbart kommer att genomföras om vi får tillräckligt många anmälningar, så glöm inte att anmäla dig till varje enskild aktivitet.

Ta gärna med dig en vän då medlemskap ej krävs för denna vecka.

Välkommen med eventuella frågor och din anmälan till Korpen Storsjön senast **onsdagen den 31 augusti**.
Telefon: 063-13 84 00 eller på email: kansliet@korpenstorsjon.se