

LAGET

Ми хочемо, щоб більше дівчат могли покращити своє самопочуття за допомогою командних видів спорту. Третина підлітків, які не займаються спортом, вказують в якості причини, що вони вважають, що у них не вистачає навичок, і їм не дуже добре дається спорт. Ця частка збільшується, і це збільшення відбувається в основному серед дівчаток.

Три основні командні види спорту залучають багато підлітків і молоді, але в них в основному домінують хлопчики, в той час як командний спорт в значній мірі занепадає. Це може бути пов'язано з тим, що змагання втрачає своє значення, а командний спорт сприймається саме як середовище для тих, хто зацікавлений у змаганні. Найменш активною групою є дівчата у віці 17-20 років, в середньому 12 учасників на рік. 1 з 3 вважає, що важливіше змагатися з самим собою, щоб розвиватися і ставати краще, ніж змагатися з іншими. Ті, хто тренується, вважають, що спілкування з друзями під час тренування є дуже важливим. Відсутність приятелів з фізичних вправ стає все більш поширеною причиною, з якої молоді люди не займаються спортом.

Ласкаво просимо в команду **Laget**!

Laget є ініціативою Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet. Для дівчат, які хочуть займатися командними видами спорту без вимог до результатів і продуктивності. У Laget ми вільно перемикаємося між різними командними видами спорту. Основна увага приділяється спільним тренуванням і веселому проведенню часу. Laget не бере участі в матчах і іграх серії. Тут вітаються всі дівчата незалежно від рівню підготовки. Команда призначена як для дівчат, які раніше тренувалися в командах, але втомилися від змагань, так і для тих, хто ніколи не тренувався, але думає, що було б цікаво спробувати. Ми зустрічаємося і тренуємося разом — без вимог до результатів.

Laget — це команда, створена дівчатами для дівчат. Запрошуються всі дівчата.

Про **Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet**

Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet — одна з найбільших спортивних федерацій Швеції. Ось уже понад 75 років ми полегшуємо людям спільні тренування в наших асоціаціях і на наших робочих місцях. Заходи проводяться місцевими асоціаціями Korpen, які розташовані по всій Швеції, і в цілому ми можемо запропонувати нашим членам близько 100 різних тренувальних заходів. Наша мета — створювати інклюзивне середовище, де для кожного знайдеться місце, і кожний може брати участь відповідно до свої можливостей.

Зв'яжіться з нами, якщо хочете дізнатися більше

Сара Альфредссон

08-699 64 07

sara.alfredsson@korpen.se

KORPEN



Svenska Motions-
idrottsförbundet