

LAGE

Takım sporları yoluyla daha fazla kızın kendini iyi hissetmesini sağlamak istiyoruz. Egzersiz yapmayan gençlerin üçte biri, bunun nedeni olarak yeterli veya yeterince yetenekli olmadıklarını hissetmelerini göstermektedir. Bu oran artmaktadır ve artış çoğunlukla kızlar arasında olmuştur.

Üç büyük takım sporu birçok genci cezbetmektedir, ancak çoğunlukla erkekler ağırlıklı olarak faaliyet gösterirken, kulüp sporları genel olarak azalmaktadır. Bunun nedeni, karşılaşmaların öneminin azalması ve kulüp sporunun tam olarak karşılaşma meraklıları için bir ortam olarak algılanması olabilir. En az aktif grup, yılda ortalama 12 katılım ile 17-20 yaş arası kızlardır. Her 3 kişiden 1'i, gelişmek ve daha iyi olmak için kendilerine karşı rekabet etmenin, başkalarına karşı rekabet etmekten daha önemli olduğuna inanmaktadır.

Egzersiz yapanlar için güçlü bir neden, egzersizle bağlantılı olarak arkadaşlarla buluşmak ve birlikte zaman geçirmektir. Egzersiz arkadaşlarının eksikliği, gençlerin egzersiz yapmamasında payı artan bir neden haline gelmiştir.

Takıma hoş geldiniz!

Takım, Korpen İsveç Hareketli Sporlar Federasyonu'nun bir girişimidir. Sonuç ve performans şartı olmaksızın takım sporları yapmak isteyen kızlar için. Takımda, farklı takım sporları arasında serbestçe geçiş yapıyoruz. Odak noktası birlikte antrenman yapmak ve eğlenmektir. Takım, maçlarda ve turnuvalarda yer almaz. Burada tüm kızlar kendi koşullarına göre kabul edilir. Takım, daha önce takımlarda spor yapmış ancak rekabet geriliminden bıkmış veya hiç antrenman yapmamış ancak denemenin eğlenceli olacağını düşünen tüm kızlar için vardır. Burada buluşuyoruz ve performans serileme şartı olmadan birlikte bir şeyler yapıyoruz. Takım kızlar için kızlar tarafından yönetilmektedir. Tüm kızları bekliyoruz.

Korpen İsveç Hareketli Sporlar Federasyonu hakkında

Korpen İsveç Hareketli Sporlar Federasyonu, İsveç'in en büyük spor federasyonlarından biridir. 75 yılı aşkın bir süredir, kulüplerimizde ve iş yerlerimizde insanların birlikte egzersiz yapmasını kolaylaştırdık. Faaliyetler, Korpen'in İsveç'in her köşesinde bulunan yerel kulüpleri tarafından yürütülmektedir ve toplamda üyelerimize yaklaşık 100 farklı egzersiz faaliyeti sunabilmekteyiz. Herkesin yer bulduğu ve kendi koşullarına göre katıldığı kapsayıcı bir federasyon yürütmek istiyoruz.

Daha fazla bilgi edinmek istiyorsanız iletişime geçiniz

Sara Alfredsson

08-699 64 07

sara.alfredsson@korpen.se

KORPEN



Svenska Motions-
idrottsförbundet