

Verksamhetsberättelse

Korpen Norrköping 2022

Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 22 01 01–22 12 31



KORPEN

Vi hänger ihop i Korpen

Föreningen Korpen Norrköping är en del av en större rörelse. Vi är en medlemsförening i Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet och ingår då också i den samlade idrottsrörelsen. Korpen Svenska Motionsidrottsförbundets strategi Fokus Korpen 2025 är vår och alla andra Korpföreningars gemensamma strategi. Fokus Korpen 2025 bygger på insikten om att det krävs en palett av olika arbetssätt där alla samverkar strategiskt för att nå målen. Dessa mål omfattar en utveckling som förening Norrköping inte ensamt råår över, utan det är våra gemensamma insatser i hela organisationen som kommer att vara avgörande.

Hos Korpen är det roligare, enklare och mer tillgängligt att motionera tillsammans hela livet. Med förändringsresan Fokus Korpen 2025 bidrar vi till idrottsrörelsens gemensamma mål – en motionsidrottsrörelse där alla platsar.

Korpen ser till att människor får möjlighet att förverkliga sina egna, sina vänners eller sina arbetskamraters motionsönskningar. Vi utvecklar, organiserar och sprider idrottsaktiviteter, anpassat efter önskemål och behov. Hos oss är det enkelt att börja motionera. Oavsett om en är nybörjare eller "senbörjare".



Fokus Korpen 2025 – Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet gemensamma förändringsresa.

KORPEN

Styrelsen har ordet

Styrelsen tog sig an arbetet med att förverkliga verksamhetsplanen för 2022 med stor entusiasm. Tidigt under året blev det klart att det inte skulle bli ett lätt år när det gäller medlemsantalet som årsmötet satt som mål för Korpen Norrköping.

Även detta år har präglades av Covid-19 men ur ett post-Covid perspektiv. Styrelsen hade förhoppningar att vårt medlemmar skulle återvända till vår verksamhet, men det visade sig vara svårare än vad vi trodde. Vi har varit tvungna att lägga ner eller omvandla vissa verksamheter då vi har dåligt med deltagare. Till exempel har seriespelet i innebandy lagts ner på grund av för få lag, vi har däremot ersatt det med öppen träning i innebandy för att kunna möta de som vill spela innebandy.

Styrelsen har tagit beslut om att Korpen Norrköping behöver digitalisera de delar som går och hitta nya aktiviteter för medlemmarna som går att göra på distans eller när man har tid. Ett bra exempel på detta är den populära löpskola som vi genomfört. Detta visar att vi har en organisation som har påbörjat resan att ställa om verksamheten för att möta morgondagens behov.

Styrelsen för Korpen Norrköping vill tacka ledare, instruktörer och domare för verksamhetsåret 2022.

Det är tack vare ert engagemang som vi klarat av att genomföra och utveckla verksamheten.

Med dessa ord ställer vi våra platser till årsmötets förfogande.

Styrelsen

KORPEN

Det här gjorde vi 2022 – våra aktiviteter

Personal och kansli

Under 2022 har det varit stort fokus på en återstart efter två år med Covid restriktioner.

Styrelse och sammanträden

Styrelsen har haft 6 protokollförda styrelsemöten under året. Årsmötet genomfördes den 29 mars digitalt.

LOK-stöd

Föreningen har under 2022 ansökt om och fått beviljat för 891 deltagartillfällen och 278 ledartillfällen.

Idrottslyftet

Korpen Norrköping har främst jobbat med att utveckla verksamheten på ViN anläggningen för att få fler anställda i ålder 18-25 att träna på anläggningen, samt att nå studenter inom hälsa att hitta till Korpens anläggning. Vi har under året anpassat lokalen med ny utrustning och om möblering för att attrahera målgruppen.

Återstartsstöd

Under våren sökte Korpen återstartsstöd för att få tillbaka medlemmar som inte kommit tillbaka efter pandemin. Störst fokus gjordes för att få tillbaka seniorerna samt rekrytera nya seniorer genom prova-på gruppträning och vattenträning. Vi hade även ett antal nya aktiviteter som stadsvandring, ljusvandring för att rekrytera nya medlemmar. Under året har vi även haft fokus på att rekrytera nya funktionärer/ledare/instruktörer, totalt fick vi 5 nya ledare/instruktörer som genomgått utbildning och startat upp verksamhet. Marknadsföring av seniorverksamheten har gjorts via Vårdcentraler och Kommunens träffpunkter. När det gäller övrig verksamhet så har vi främst marknadsfört oss mot arbetsplatser och vi har genomfört ett antal prova på pass, samt att några arbetsplatser anlitat Korpen för löpande verksamhet alt Prova-på dagar.

KORPEN

Marknadsföring

Det har annonserats på anslagstavlor framförallt i de bostadsområden där vi bedriver bostadsnära träning men även på gymnasieskolorna och på Campus Norrköping och på vårdcentraler. Vi har under året tagit fram en ny hemsida. Vi jobbar aktivt med att uppdatera och hålla vår Facebook sida och Instagram levande samt med Facebook-annonser för att öka spridningen av vår verksamhet. Det mesta av vårt marknadsföringsmaterial har tagits fram av Korpen Östergötland som samtliga föreningar enats om.

Integration

Korpen har under året bedrivit ett TIA-projekt (tidiga insatser för asylsökande) med medel från Länsstyrelsen. Syftet med projektet är att skapa en meningsfull tid för asylsökande i Norrköping/Söderköping med omnejd. Vi har tillsammans med andra aktörer såsom, studieförbundet SENSUS, ABF, Rädda Barnen arrangerat bl.a. aktivitetsdagar för att aktivera hela familjerna, erbjudit digitala föreläsningar och träning där vi tillsammans tränat styrka, kondition, rörlighet och balans. Vi har gjort en del aktiviteter utifrån att det kom många från Ukraina under våren, då startade vi upp en hel del nya aktiviteter ex gruppträning, vattenträning och familjeträning för kvinnorna och deras barn. Denna verksamhet bedrevs vid deras boende samt i anslutning till deras svenska undervisning.

Mitt Everest

I maj startade vi Mitt Everest som var en utmaning att nå Mount Everest lokalt i Söderköping under perioden maj-oktober. Marknadsföring gjordes genom kontakt med arbetsplatser, sociala medier, lokalradio och tidningar. Under perioden hade vi utlottning och en del enkla aktiviteter vid backarna.

Skoleverest startade under hösten och en skola i Norrköping påbörjade då sin utmaning att nå toppen.

Söderköping

I december anordnades Tomtesmyg i Söderköping, ett familjearrangemang där man gått en slinga upplyst av marschaller där barnen träffat tomtar, varit på bokstavs jakt och de vuxna gått tipspromenad. Efter promenaden bjöds alla på grillad korv och fika med frukt. Företagare i Söderköping stod för sponsring av priser till både barn och vuxna.

KORPEN

Vrinnevisjukhuset

Korpen Norrköping fortsätter att driva motionsanläggningen på Vrinnevisjukhuset (ViN). Korpen ViN erbjuder gym, gruppträning för Region Östergötlands anställda, anhöriga, HU-anställda, HU-studenter och entreprenörer till Region Östergötland. Under 2022 såldes 136 årskort till Region Östergötlands anställda och 18 övriga (pensionär, studenter, anhöriga, entreprenörer). Under 2022 startade vi upp vattenträningen i mars månad på ViN då restriktionerna släpptes. Vi har även erbjudit massage, PT online, gruppträning online samt löpskolning, yoga, hälsokurser online. Receptionen har varit bemannad 2 gånger/vecka.

Gruppträning

Verksamheten vänder sig till personer från 13 år och uppåt. Under året har 16 grupp- och vattenträningssinstruktörer varit aktiva i vår verksamhet.

Att finnas bostadsnära är fortfarande prioritet i vår verksamhet. I Himmelstalundshallen, Lindö, Åby och Svärtinge har vi hållit 7 gruppträningspass/vecka.

I samband med att vi fick stänga ner verksamhet, så utvecklades onlineträning. Vi har under året spelat in över 100 gruppträningspass som vi erbjudit alla medlemmar med träningskort.

Vattenträning har bedrivits på Kiropraktorhuset och Vrinnevibassängen. Vi flyttade fram vårterminen till mitten av mars och körde då 15 veckor. På hösten körde vi som vanligt dvs september till december.

Externa grupper

Korpen Norrköping har haft ett antal externa gruppträningspass under 2022. SMHI körde box under både vår och höst. Externa vattenträningspass har vi kört för Hjärt&Lung och RTP både vår och höst.

Onlineträning

Korpen har utvecklat onlineträning under året. Löpskolan online i 8 veckor har varit mycket populär och den har genomförts 5 omgångar, nytt för året var fortsättningskurs. Vi har även haft kurser i yoga och "kom igång" under vår och höst.

KORPEN

Tipspromenader

Sektionen har arrangerat Tipspromenader och Trimbingo under 30 söndagar i Vrinneviskogen. Deltagarantalet var under våren 2 984 deltagare och hösten 2 289 totalt 5 273 en minskning med 21% mot förra året. Vi har fått många positiva kommentarer att vi har haft promenaderna.

Ett stort tack till samtliga funktionärer vi har haft och som med sitt engagemang med frågor och sett till att promenaderna har fungerat året, trots svårigheter att fylla upp med funktionärer.

Vi tackar även våra sponsorer, Ringqvist Tryckeri, ICA Kvantum Klockaretorpet, HSB Östra, Björkalund, Lundbergs Fastigheter, NT och Norrköpings kommun.

Fotboll

Under spelåret 2022 var det totalt 25 lag som deltog i seriespelet, starten blev framflyttad en månad och fortsatte i och med det efter sommaruppehållet. Under hösten erbjöd vi en höst cup under augusti-september med 17 lag. Alla matcher spelades på Himmelstalund södra 7-mannaplaner. Glädjande för året var antalet lag med yngre spelare i som deltog. Vi hade även i år ett samarbete med Norrköpings domarklubb som hjälpte oss att tillsätta domare till samtliga matcher. Som tidigare år så startade vi upp med en upptaktsträff för samtliga lagledare och domare denna gång genomfördes den digitalt. Under träffen gick vi igenom matchprogram, upplägg, regler mm.

Öppen lagidrott

Under året har vi, när det varit möjligt utifrån rådande restriktioner erbjudit "öppen" verksamhet i olika idrotter. Dit har man fått komma själv eller tillsammans med andra delat in i lag och spelat match. I innebandyn har vi haft öppen verksamhet under en längre tid, dit har 16 deltagare kommit och spelat under 2022.

Pickleball

Vi har när det varit möjligt utifrån rådande restriktioner spelat pickleball på Racketstadion. Hit har man kommit antingen själv eller med någon kompis, lånat rack för att testa denna "nya" racketsport som spelas på badmintonbanor med låga nät, padelrack och med innebandyliknande bollar. 20 personer har under året haft ett giltigt klippkort.

KORPEN

Det här uppnådde vi – hur gick det med målen?

Mål		Kommentar
20% fler ska vara aktiva på Korpen Norrköpings aktiviteter		
Minst fem aktiviteter som riktar sig till nyanlända ska anordnas under året.		
Minst två lyckade samverkansprojekt under 2022		
Fler föreningar vill samarbeta med Korpen Norrköping		RTP, Hjärt&Lung, SMHI
Höja värdet på NMI (nöjd medlemsindex)		
Stärka Korpens arbete med Trygg idrott.		Varit med på dagordningen under hela året.
Öka kunskapen om Korpens verksamhet och organisation.		
Fler ska veta vad Korpen erbjuder.		



Målet ej uppnått



Målet delvis uppnått



Målet uppnått

Verksamheten i siffror

Föreningen hade 730 betalande medlemmar.

Föreningen genomförde 30 evenemang.

Föreningen hade 1500 deltagare i evenemang/öppen verksamhet.

Föreningen omsatte 1 284 272 kr.

KORPEN

Sammansättning

Styrelsen har bestått av:

Ordförande:	Anders Bevemyr
Kassör:	Henrik Fahlén
Ledamot:	Robin Karlsson
Ledamot:	Madelen Casta
Ledamot:	Mats Johansson
Ledamot:	Gudrun Granberg
Ledamot:	Elenor Derrah
Adjungerad:	Åsa Hjärtstrand

Styrelsen har haft 6 protokollförda sammanträden.

Revisorer:

Bo Abrahamsson
Birgitta Johansson

KORPEN

Ekonomisk rapport

Balansrapport

2022-01-01--2022-12-31

Tillgångar

Inventarier	20 000
Kundfordringar	100 216
Upplupna intäkter	23 852
Kassa och bank	1 005 041
Summa	1 149 109

Eget Kapital och skulder

Balanserat resultat	-1 084 295
Årets resultat	33 894
Leverantörsskulder	-17 118
Upplupna kostnader förinbetalda intäkter	-98 708
Summa	-1 149 109

Årets resultat	0
-----------------------	----------

KORPEN

Resultatrapport

2022-01-01--2022-12-31

Intäkter

Medlemsavgifter	73 000
Bidrag	598 028
Nettoomsättning	1 010 365
Summa	1 735 743

Kostnader

Förenings kostnader	-1 449 558
Övriga externa kostnader	-196 028
Personalkostnader	-113 369
Avskrivningar	-10 000
Summa	-1 768 955
Räntekostnader	-682

Årets resultat	-33 894
-----------------------	----------------

KORPEN

Styrelsen

.....

Anders Bevemyr

Ordförande

Henrik Fahlén

Kassör

.....

Mats Johansson

Ledamot

Gudrun Granberg

Ledamot

.....

Robin Karlsson

Ledamot

Madde Casta

Ledamot

.....

Eleonor Derrah

Ledamot

KORPEN