

# KORPEN

HUDDINGE-BOTKYRKA

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022



# Innehållsförteckning

<b>Innehållsförteckning</b> .....	<b>1</b>
<b>Förord verksamhetsberättelse 2022</b> .....	<b>2</b>
Styrelse och övriga uppdrag .....	3
Personal .....	3
Utmärkelser .....	3
Medlemmar .....	4
Marknadsföring .....	4
Representation .....	5
<b>Gruppträning</b> .....	<b>6</b>
Parkour .....	6
Gruppträning .....	7
Nya aktiviteter .....	8
<b>Idrotter</b> .....	<b>9</b>
Fotboll för damer i Visättra .....	9
Rinkbandy .....	9
Badminton .....	9
Volleyboll .....	9
Pickleball .....	9
<b>Uppdrag</b> .....	<b>11</b>
Botkyrka Kultur och Fritid .....	11
<b>Botkyrkabyggen</b> .....	11
<b>Victoriahem</b> .....	11
<b>Projekt/inkluderande verksamhet</b> .....	<b>12</b>
Drive-In Storvreten .....	12
Sommarläger .....	13
Hälsoklubben.....	14
Fotboll För Alla Global (FFA).....	14
<b>Slutord av ordförande</b> .....	<b>15</b>

## Förord verksamhetsberättelse 2022

Om vi vågar kalla 2022 för comebackens år så vill jag verkligen lyfta styrelse och personal, tillsammans med alla föreningens ledare, som gjort arbetet att gräva oss ur den mörka pandemi-tunneln och lett oss ut i ljuset på andra sidan. Sporthallar, ishallar och simhallar har åter öppnat och med det välkomnat tillbaka medlemmar, tillfälliga tävlande och spontanidrottande ungdomar.

Korpen Huddinge-Botkyrka är fortsatt en förening i förändring. Kanske börjar det låta uttjatat att återkomma till just detta, men vi ser samtidigt hur rörlig verksamheten är. Det visar på en slags direktdemokrati där våra medlemmar visar hur och i vad våra medlemmar vill motionera samtidigt som alla ansvariga alltid svarar upp. Hela 2022 har fler och fler seniorer hittat till en mer aktiv livsstil med Korpen. Detta har vi svarat upp mot och gör det fortsatt möjligt att växa.

Rapporter når oss att föreningsidrotten, mer och mer, blir en klassfråga i samhället. De bäst ställda är samtidigt de som rör på sig mest och mår bäst. Efter pandemin har föreningens uppdrag att erbjuda motion och en meningsfull fritid till alla, oavsett förutsättningar, inte stannat upp. Vi är fortsatt på flera platser i både Huddinge och Botkyrka där vi möjliggör fysisk aktivitet gratis eller för minsta möjliga kostnad. Tack till våra sponsorer och samarbeten inom både kommunal verksamhet och det privata näringslivet som hjälper oss med detta. Ett särskilt tack till våra ledare på Drive-in i Storvreten som har fortsatt att bedriva den verksamheten i Leos minne efter hans bortgång 2021.

Vi välkomnar alla medlemmar som hittat tillbaka till sitt idrottande i Korpen och tackar alla medlemmar som kunnat fortsätta träna under starka restriktioner. Efter 2022 står vi återigen starka med kompetens, ekonomi och förtroende för att vara det självklara alternativet till träning för alla medborgare i våra två kommuner. Tack till alla som gör detta möjligt!

*Ordförande Jens Johansson*

## Styrelse och övriga uppdrag

### I styrelsen har ingått:

Jens Johansson, ledamot och ordförande  
Anna Åberg, ledamot och sekreterare  
Maria Juthberg, ledamot

**Revisor:** Leif Nordgren

**Revisorssuppleant:** Jean-Pierre Zune

**Valberedning, sammanhållande:** Tommy Jungedal (ordf.), Björn Skolander

Styrelsen har genomfört 8 protokollförda sammanträden 2022.

## Personal

Under 2022 har Annelie och Piam fortsatt ansvarat för genomförande av sommarläger, gruppträningsverksamhet, parkourverksamhet och stora projekt såsom *Hälsoklubben* och *Mitt Everest*. Under hösten välkomnade vi Linda Höljer som i en projektanställning motsvarande 25% som yogainstruktör och medverkade i utveckling och genomförande av *Hälsoklubben* tillsammans med Annelie.

I övrigt har föreningens omfattande verksamhet bedrivits av styrelse samt sektions- och projektledare. Ersättning har då utgått utefter avsatt budget.

## Utmärkelser

### Årets Korpore Huddinge-Botkyrka

2022 har styrelsen inte delat ut priset Årets Korpore till någon av föreningens ledare. Trots att föreningen har återhämtat sig väl efter pandemins restriktioner har omstrukturering av kansli och personal samt ett större arbete för styrelsen att leda detta arbete har insynen i våra ledares ideella engagemang varit begränsat. Förhoppningen är alltid att kunna bidra till ett utvecklande föreningsklimat där alla ledare känner att de kan få idéer förverkligade. Årets pris utgår med styrelsens förhoppning se nya idéer ska förverkligas 2023.



## Medlemmar

I föreningen utgår ett "flytande medlemskap", 12 månader från betaldatum. Efter att detta infördes 2018 har vi ännu inte kunnat konstatera årliga trender om när medlemsantalet är som högst eller lägst. 2020 hade vi hoppats kunna göra den analysen för första gången, men såsom de senaste åren har varit så har den analysen uteblivit.

Under 2022 fortsatte antalet medlemmar att öka. Flera nya aktiviteter kom på schemat. Vi öppnade upp Hälsoklubben i Alby under höstterminen vilket genererade många nya medlemmar. Även Hälsoklubben i Vårby gav fler medlemmar då deltagarna automatiskt fick ett medlemskap med stöd från Huddinge kommun.

**Antal genomförda och godkända aktiviteter 2022: 1262 st** (2021: 1 226 st)

**Antal registrerade deltagartillfällen 2022: 9 993 st** (2021: 8 237 st)

### Aktiva medlemmar 31 dec 2022: 743 st (KIT)

Aktiva medlemmar 31 dec 2021: 653 st (KIT)

Aktiva medlemmar 31 dec 2020: 511 st (KIT)

Aktiva medlemmar 31 dec 2019: 533 st (KIT)

Aktiva medlemmar 31 dec 2018: 753 st. (KIT)

Aktiva medlemmar 2017: 778 st. (Membit)

Aktiva medlemmar 2016: 576 st. (Membit)

## Marknadsföring

Merparten av föreningens externa kommunikation sker via våra officiella kanaler; hemsidan, Instagram och Facebook.

All medlemshantering sker idag i Korpens digitala verktyg KIT. Detta ger oss möjlighet att uppnå verksamhetsmålet att i större utsträckning informera alla medlemmar om föreningens verksamhet genom nyhetsbrev. Det webbaserade verktyget Paloma har använts för större medlemsutskick och nyhetsbrev.

I ett sätt att rekrytera nya medlemmar till verksamheten har följande åtgärder gjorts; uppsättning av tryckta affischer, annonsering och publicering i sociala medier, publicering på kommunernas digitala anslagstavlor/hemsidor, gratisannonsering i lokaltidningar *På gång-kalendrar*. Vi har även haft små betalannonser i Mitt i botkyrka och Mitt i Huddinge.

### Sociala medier

#### Följare Facebook

2022: 514 st

2021: 426 st

2020: 384 st

2019: 335 st

2018: 297 st

2017: 236 st

#### Följare Instagram

2022: 465 st

2021: 402 st

2020: 329 st

2019: 303 st

2018: 258 st

Föreningen har under 2022 jobbat med de två plattformarna Facebook och Instagram. Kommunikation via Facebook har primärt fokuserat på att marknadsföra verksamhet och rekrytering av nya medlemmar, sprida hemsidenyheter samt publicera verksamhetsinfo i relevanta grupper/forum. Här läggs även bilder och filmer upp från våra olika verksamheter upp.

## Representation

### **Motionsidrottsförbundet Korpen**

Svenska Korpförbundet genomför årligen flertalet nationella träffar med olika fokus på verksamhet (ex. lagidrott och gruppträning) samt en årlig mötesplats som 2022 genomfördes på Aronsborg i Båstad 20-22 maj.

### **Stockholms läns Korpförbunds årsmöte**

Genomfördes 4 april på Idrottens Hus med närvaro av föreningens styrelse.

### **Svenska Gymnastikförbundet**

Ingen har representerat föreningen vid beslutsfattande års-/förbundsmöten.

### **Föreningen Nätverket Plattformen för idéburna organisationer**

Nätverket genomförde årsmöte på Tumbascenen den 15 februari. Anna deltog.

### **Korpen #ungagerad**

2022 har föreningens inte haft någon representant i Svenska Korpförbundets ledarutvecklingsprogram för unga ledare 16-25 år, #ungagerad.

### **Botkyrka Summer och Winter Games**

Vi deltog på Winter Games med Parkour under tre dagar. Summer Games organiserades inte 2022.

### **Vi är Botkyrka**

Vi deltog på Botkyrkas årliga ”kommundag” i Hågelbyparken. Vi visade upp vår förening och besökarna fick prova på Parkour i parken, pickleball mm.

### **Seniorveckan Botkyrka**

Planeringen startade under våren inför seniorveckan 2022. Under veckan erbjöd i alla seniorer att komma och prova på våra olika ordinarie aktiviteter gratis. I samarbete med Tumba Bibliotek hade vi medicinsk yoga vilket var mycket uppskattat.

### **Agenda Botkyrka 2022**

Samverkan med Botkyrka kommun och Botkyrkabyggen. Vid Regnbågsparken hade vi olika aktiviteter för barn och vuxna. Exempelvis skräpplockartävling, lek med pinnar mm.

### **Håll Sverige rent- Hallunda**

Vi erbjöd skräpplockartävling, gummibandsträning och tipspromenad.



# Gruppträning

## Parkour

Parkourgrupperna har under 2022 fortsatt. För barn från 8 år finns fyra indelningarna; Parkour Intro, Parkour Blå, Parkour Blå+ grupp och Parkour Grön samt Parkour Knatte för barn 6-7 år och Parkour för barn med särskilda behov 6-13 år.

Under 2022 höll vi i gång träningarna inomhus med samma antal barn per grupp som under restriktionsperioderna. Vi märkte att detta ledde till bättre träningspass för barnen, de fick träna mer och gav ledarna bättre möjligheten att hålla koll på deltagarna. Vårterminen så fortsatt vi ha två timmar minskad bokningstid. Detta påverkade våra grupper då vi tappade en Introgrupp samt en särskilda behov grupp. Det gjorde att deltagarstatistiken minskade under VT22. Vi lyckades få tillbaka de timmarna under höstterminen vilket gjorde att vi kunde lägga in Intro och Särskilda behov i schemat igen.

Under Höstterminen ändrade vi en Blå grupp till en ny Blå+ grupp. Detta skedde pga att många från de olika Blå grupperna skulle flyttas upp, vilket i sin tur öppnade upp nya platser i våra Blåa grupper som snabbt fylldes på.

Varje termin har avslutats med en stor terminsavslutning på trampolinparken Yoump i Kungens Kurva. För Youmpavslutningen hade vi 107 parkourare som deltog i VT22 och 106 i HT22.

Under 2022 fick vi in tre nya ledare, Roni Najmeddine, Melvin Kernell och en av våra parkourare som heter Sami Chimar. De tog även del av de möten och workshops som vår huvudtränare Piam höll. I och med att nya tränare har rekryterats och utbildats så har vi kunnat fortsätta ha tre tränare per pass. Det har lett till bättre kvalitet på träningarna och mer tid för varje barn.

2022 har vi haft följande aktiva parkourtränare och unga ledare; Piam Ahmed, Lukas Persson, Emil Dolietis, Feysal Abdi (Ordinarietränare), Leon Uusimäki, Roni Najmeddine, Sami Chimar, Melvin Kernell och Rasmus Eriksson (Ung ledare).



### Deltagarstatistik parkour

#### **VT 22: 13 grupper, 179 anmälda**

Knatte: 32 st

Intro: 13 st

Blå: 102 st

Blå+: 14 st

Grön: 7 st

Särskilda behov: 11 st

#### **HT22: 15 grupper, 194 anmälda**

Knatte: 29 st

Intro: 22 st

Blå: 86 st

Blå+: 25 st

Grön: 12 st

Särskilda behov: 20 st

## Gruppträning

### Vattenträning

Året startade bra med ett stadigt antal deltagare både i Fittja och i Storvreten. Inför höstterminen fick vi flytta verksamheten från Fittja till Vårbysimhall pga reparationer. Tyvärr följde endast en av våra deltagare med i flytten och antalet deltagare i Vårby var lågt. Men det var något vi tagit med i beräkningarna. Under hösten delade Annelie och Linda på passen i Vårby.



### Starka seniorer

I november startades gruppen 2019 Starka seniorer. En aktivitet som våren 2020 flyttade utomhus pga pandemin. Gruppen växte och under 2021 utökades grupperna från 1 till 3 och under 2022 till totalt 5 grupper på 4 olika platser. (Alby, Brunna, Tumba och Tullinge). I Tullinge hade vi ett samarbete med PRO Tullinge.

Gemenskapen är stor och möjligheten att delta flera gånger i veckan på olika dagar uppskattas av flera deltagare.

### Cirkelträning i Subtopia

För att främja hälsan i Subtopia och företagen där omkring startades lunchträning under hösten 2019.

Vi har genomfört Cirkelträning utomhus under många år nu och flera som arbetar i närheten deltar.



### Stretch i Subtopia

Under hösten 2021 skapades ytterligare lunchpass på Subtopia. Dels för att främja hälsan för de som arbetade hemma, samt i Subtopia och deras lokaler. Ett pass med stretch och yoga inspirerade övningar med fokus på andning. Deltagarantalet har varit fortsatt lågt. Vi diskuterar hur vi kan få upp antalet deltagare.



### **Vuxengym på Brantbrinks IP**

Efter önskemål från mammor till de ungdomar som tränat under våren 2021 startade vi träning för en grupp på max 6 deltagare efter restriktioner kring antal personer per kvadratmeter. Då efterfrågan fortsatte erbjöd vi vidare träning ett pass per vecka. Deltagarna fick genomgång i början av terminerna på hur de tränar tryggt med maskiner och lösa vikter.

### **Mitt Everest**

Under våren 2020 startade flera Korpenföreningar runt om i Sverige utmaningen Mitt Everest. En utmaning där du kunde gå uppför en utvald backe ett visst antal vändor tills att du nådde upp till toppen av Mount Everest, 8 848 m. 2022 vi valde att åter igen utföra vår utmaning i Flottsbro Everest i Flottsbrobacken, 104 höjdmeter. 86 vändor skulle det krävas att nå toppen. Vi lade även till Lidabacken.

Vi startade i maj och avslutade 31 oktober med korvgrillning. Vi fick flera nya medlemmar tack vare utmaningen som passade bra då alla kunde utföra den när de själva ville.

## **Nya aktiviteter**

### **Yoga**

Vår nya medarbetare Linda Höljer startade under vårterminen yoga i Björkhagaskolan. Sakta men säkert ökade antalet deltagare under terminerna. Många deltagare hade köpt Gröna klippkortet och bokade in sig på passen. Dessa bokningar syns inte nedan.

#### **VT22**

Anmälda: 5 st

Antal pass: 14 st

#### **HT22**

Anmälda: 7 st

Antal pass: 13 st

### **Medicinsk yoga**

Under höstterminen startades medicinsk yoga i Albys hjärta. Upp till 10 deltagare fick plats och intresset var gott. Många deltagare hade köpt Gröna klippkortet och bokade in sig på passen. Dessa syns inte nedan.

#### **HT22**

Anmälda: 11 st

Antal pass: 10 st

# Idrotter

## Fotboll för damer i Visättra

Malin Gustavsson leder vår aktivitet för tjejer som vill spela fotboll, oavsett om de är nybörjare eller har spelat boll tidigare. Antalet spelare har gått upp och ner sedan start 2019. Vi har både en inomhussäsong och en utomhussäsong. Utomhussäsongen drar fler spelare då de vill spela fotboll på konstgräs. Ett 10-tal kvinnor deltog under våren 2022 på utomhusträningarna i Visättra. Höstens utomhussäsong genomfördes med en aningens minskat deltagande och likaså inomhussäsongen. Flera spelare köpte klippkort och därför var antalet fler på vissa pass under terminerna.

### **VT22**

Anmälda: 10 st

Antal pass: 21 st

### **HT22**

Anmälda: 9 st

Antal pass: 18 st

## Rinkbandy

Seriespelet 2021-22 samlade 9 lag i en division med start i oktober 2021 och slut mars 2022. Grattis till ett av föreningens nya lag, Comeback is real, som tog hem seriesegern.



## Badminton

I Botkyrka Rackethall genomförs våra två årliga badmintontävlingar i dubbel ledda av Tommy Persson och Sinikka Saviaro. Alla lag kan anmäla sig till olika klasser för nybörjare, träningsmotionärer och regelbundna tävlingsmotionärer.

Den 2 april genomfördes Svealandsspelen med 32 anmälda par.

Den 12 november genomfördes Dubbelträffen med 45 anmälda par.

## Volleyboll

Vårterminen hade både ett högt antal anmälningar och närvarande vid varje träning. Sista passet hade 25 st anmälda. Höstterminen började den lika starkt, men minskade något allt eftersom terminen fortskred. Terminsbokningar nedan inkluderar inte enstaka bokningar.

### **VT22**

Anmälda: 22 st

Antal pass: 17 st

### **HT22**

Anmälda: 16 st

Antal pass: 18 st

## Pickleball

Under 2022 har deltagarantalet successivt ökat och under årets näst sista månad sattes nät rutinmässigt upp på alla fyra banor i Eklidshallen i Tullinge. Upplägget för aktiviteten genomfördes från höstterminen delvis i formatet "klubbträning" och delvis i ledarledd träning. Klubbträning innebär självständigt matchspel med varierande med- och motspelare för de som kan regler och poängräkning. Ledarledd träning vänder sig till nybörjare och andra som vill ha mer stöd i sitt spel. Leo Rissanen har fortsatt varit en engagerad ledare i verksamheten.

### **VT22**

Tullinge 15 pass - 5 anmälda

### **HT22**

Tullinge 15 pass - 10 anmälda

## Padel

Till vårterminen 2022 fick vi en ny huvudtränare för padel, Kristopher Madriaga Gonzalez som har spelat padel i flera år och blev upplärd av vår f.d. Tränare Petros Pirayehgar. Kristopher kom snabbt in och höll i flera grupper tillsammans med Petros tills han kände sig redo att kunna ta över ansvaret. Höstterminen skedde stora förändringar då vi flyttade padelverksamheten från Flemingsberg till Padel United i Heron City samt öppnade upp tre nya kurser i Vista Padel.

Kristopher rekryterade och lärde upp en ny padeltränare som var en f.d. Korpen padeldeltagare, Charlotta Törmä. Hon hjälpte till att hålla träningar i Vista Padel samt Padel United i Heron City. Konkurrensen med hallarnas egna kurser ökades och det blev det svårt att få in antalet deltagare till kurser under Ht22 fick till följd att vi minskade med två grupper.

VT22 höll Korpen seriespel riktad mot motionärer i Padel United Botkyrka. Det var en öppen serie som spelades på söndagar med sju lag anmälda och ett slutspel som skedde under sommaren. Vi hade inget seriespel HT22 då intresset var för lågt.

### **VT22**

11 träningskurser á 4 deltagare/grupp  
1 serien – 7 lag (söndag)

### **HT22**

9 träningskurser á 4 deltagare/grupp

# Uppdrag

## Botkyrka Kultur och Fritid

### **Fittjaskolan + fritids**

Under hösten genomfördes ett fåtal tillfällen med Parkour för elever med Piam som ledare.

### **Utegym**

Under våren genomförde Korpen på uppdrag av Botkyrka kommun, träningstillfällen vid utegymmen i Slagsta, Sturvretparken, Alby Folkhälsopark och ärsby. Under totalt 3 veckor fick kommunens seniorer och kvinnor delta utan kostnad. Deltagarna fick genomgång på de "maskiner" och ställningar som finns på gymmet. Meningen var att de sedan själva kunde utnyttja gymmet och på så sätt stärka sin hälsa.

### **Tumba gymnasium - aspergerklasser**

Samarbetet med Tumba Gymnasium aspergerklass fortsatte under 2022. Eleverna fick testa på parkour, basket, lekar och styrketräning tillsammans med vår Piam. Målet var att visa eleverna hur man använder redskapen på ett rätt och säkert sätt. Under passen lärde eleverna känna sina kroppar bättre och blev också smidigare och inte bara starka.

### **Träning med Socialpsykiatri**

Ett samarbete med Kultur och fritid där vår ledare Piam höll träningspass för Socialpsykiatri. Under våren var de inomhus vid Sturvretsbadet för att sedan flytta till Hågelbyparken. Tyvärr sjönk deltagarantalet och det lades ner under höstterminen 2022.

### **Botkyrkabyggen**

Korpen deltog på olika arrangemang som Agenda 2022 i samarbete med Botkyrka byggen och Botkyrka kommun.

### **Victoriahem**

Träning på Albyberget

I samarbete med bostadsbolaget Victoriahem genomfördes flera olika aktiviteter under året för barn och seniorer.

Seniorträning vid Albybergets utegym och stärkande promenader med övningar längs vägen. Vid utegymmet de fick lära sig hur de använder gymmet och fick göra olika övningar för att stärka kroppen. Passen avslutades med fika och samtal kring hälsa och livet.

Aktivitetsdagar för barnen genomfördes på de olika skolloven. Här fick barnen leka, köra stafetter och röra på sig. Uppskattat av både barn och vuxna.

## Projekt/inkluderande verksamhet

### Drive-In Storvreten

Efter en omständlig förändring inom Drive-In med Leo Damgaards bortgång samt att en del ledare som slutat sina engagemang i Drive-In har Imran, som varit en del av Drive-in i över 10 år, nu tagit över som ansvarig projektledare.



Under våren fortsatte vi att hålla våra aktiviteter inom Drive-In men över tid

har pingisen uteslutits från programmet efter sjunkande intresse från ungdomarna. Styrelse, Imran och samtliga ledare har alla behövt ställa om och kämpa med att anpassa sig till ett Drive-In utan Leo. Med ljuset i tunneln konstaterar Imran att han har fått uppbackning och hjälp från såväl styrelse som sina ledare; Abbe, Ronya, Angelo och, särskilt, Atila. Vi fortsatte i att gå mot ljusare tider då antalet besökare för samtliga aktiviteter i hallen ökade. Under våren besökte över 790 barn och ungdomar de olika aktiviteterna; dans, kampsport, basket och, främst, fotbollen. Det har varit en ny generation med härliga barn och ungdomar med brinnande ambitioner för samtliga aktiviteter som fortsatt besöka Drive-in ända in i juni. Efter sommaruppehållet flödade ytterligare fler ungdomar till sporthallen. Imran har även deltagit i möte med andra föreningar, verksamheter samt Kultur- och fritids föreningsutvecklare Tobias Celik gällande hallens ordning. Vi inledde även mindre samarbeten med Tumba FightClub samt IFK Tumbas verksamhet Tumba United. I slutet av hösten har fler nya ledare kommit in i verksamheten; Felicia, Adde, Amir, Romario, Ivan samt Hamodi som även varit engagerad i Tumba United. Det har varit glädjande att få lära känna dessa ledare som för in nya ambitioner och engagemang till verksamheten i Drive-In. Detta bidrog till nya idéer som utvecklat Drive-In på olika sätt. Bland annat att bjuda in föreläsare samt att arrangera nya former av turneringar och aktiviteter. Här vill vi särskilt nämna Ronya som, över tid, tagit mer och mer ansvar för såväl verksamhet som hallen i stort och bidragit. Ronya har även skapat en särskild logga för Drive-In.

I samarbete med Abdi från Multicoaching anordnades den 26 november en föreläsning inom Personlig Utveckling. Den 16 december, tre veckor senare, arrangerades en större basket-och fotbollsturnering där barn och ungdomar från olika delar av Stockholm besökte hallen för att delta. Vi vill rikta ett särskilt tack till Tumba Uniteds ledare och våra nya ledare som hjälpte oss att hålla ordning i hallen under det särskilt höga trycket och antal ungdomar som turneringen innebar. När vi knutit ihop säcken för höstterminen efter både föreläsning och turnering hade över 1485 deltagare besökt Drive-In över terminens gång.

Under årens samtliga kortlov har Imran och Abbe åkt runt i Botkyrka för att sätta upp affischer och göra reklam för Drive-In. Inför våren 2023 håller Drive-In öppet som vanligt med ambition att följa upp och genomföra finaler för vinnarna från höstens turnering. Därtill hoppas vi kunna bjuda in föreläsarna Jacob Fraiman från K.R.I.S. samt Mehdi Adnan från Ur Dimman.

*Projektledare Drive-in Storvreten, Imran Lodhi, med ordförande Jens Johansson*



## Sommarläger

Korpen Sommarläger 2022 är till för barn med funktionsnedsättning och/eller lever i socioekonomiskt utsatta förhållanden. Barn som annars inte har möjlighet till sommaraktiviteter. Sommarlägret arrangerades för åttonde året i rad och vi genomförde två läger för barn i åldern 8 – 12 år i Fittja 13–16 juni och Tumba 20 - 23 juni,

Dessa läger är helt gratis men har ett krav på medlemskap á 100 kr för att barnen ska ha en försäkring under deltagandet i aktiviteterna. På våra läger hade vi totalt 61 deltagare. Tidigare år har vi haft ett deltagande på över 100 barn men med restriktionerna som fanns under 2020 och 2021 fick vi sänka antalet deltagare. Barnen har inte riktigt hittat tillbaka till oss. Upplägget skedde utefter liknande koncept som tidigare år men med tillägg för mindre grupper.

Ledaruppsättningen denna sommar var 12 arvoderade ledare, 6 kommunala sommarjobbare. Lägret genomfördes av projektledarna Annelie Hollén och Piam Ahmed med processtöd från ordförande Jens Johansson.

Lägret finansierades huvudsakligen av Botkyrkabyggen. Det genomförs samtidigt ett aktivt arbete av föreningen att söka ekonomiskt bidrag samt materiellt stöd från stiftelser, sponsorer och liknande organisationer. Vi tackar 2022 års samarbetspartners; *Stiftelsen Karin och Ernst August Bångs minne, Åhlén-stiftelsen, Helge Ax:son Johnsons Stiftelse, Mats Klebergs stiftelse, Kempe Carlgrenska Stiftelse, Lindhes stiftelser, Prins Gustaf och prinsessan Sibyllas minnesfond* samt *Adidas, Botkyrkabyggen, Victoriahem, Region Stockholm, Flottsbro Vårdshus och ICA Maxi Botkyrka*. Statligt stöd från Idrottslyftet har sökts och beviljats via *Korpen Riks*.



Projektet lyckades med sitt konkreta mål att genomföra de två läger med olika geografisk placering. Lägret lyckades finansieras till fullo efter budgetkorrigeringar. Till framtida verksamhet fortsätter det riktade arbetet att både behålla befintliga och hitta nya partners för framtida finansiering.

*Projektledare Korpen Sommarläger, Annelie Hollén och Piam Ahmed*

## Hälsoklubben

Hösten 2022 öppnade vi upp *Hälsoklubben* för seniorer 65+ med bidrag från Socialstyrelsen. Syftet med Hälsoklubben var att nå de seniorer som var ofrivilligt ensamma och erbjuda dem ett sammanhang och gemenskap kring hälsa. Detta genom att träffas och träna tillsammans samt ha föreläsningar kring hälsans olika delar; mat, rörelse, sömn, stress och vänskap.

Uppstarten skedde på *Mötesplats Alby* med träffar en gång/vecka och blev snabbt en populär aktivitet för seniorer från både Alby, Fittja och Tumba. Till denna start projektanställdes Linda Höljer på 50 % för att jobba med ordinarie personal, Annelie Hollén, att driva satsningen. De har genomfört all verksamhet samt bjudit på olika fika och mellanmål.

Senare på hösten inleddes samtal med Huddinge Kultur- och fritidsförvaltning (KuF) om att starta upp ännu en Hälsoklubb i Vårby. Tack vare finansiering via KuF samt låna av lokal i Vårbyskolan startades verksamheten upp även där med träning, föreläsningar och fika.

Seniorernas träningspass genomfördes med gummiband, pinnar, vikter och den egna kroppen som redskap. De fick även testa Medicinsk yoga som särskild aktivitet. Deltagare har fått lyssna till olika ämnen inom hälsan samt dela med sig av egna erfarenheter. Intresset för Hälsoklubben har stadigt vuxit under projektperioden. Deltagarna från start har ständigt återkommit varje vecka och tagit med sig vänner för att få grupperna att växa. Med höstens positiva resultat är Hälsoklubben nu en verksamhet som fortsätter även in i det nya året.

	Hälsoklubben Alby	Hälsoklubben Vårby
<b>Antal tillfällen HT22</b>	13 st	9 st
<b>Antal deltagare HT22</b>	29 anmälda. Snitt 10 st/tillfälle	9 anmälda. Snitt 8 st/tillfälle

*Projektledare för Hälsoklubben, Annelie Hollén och Linda Höljer*

## Fotboll För Alla Global (FFA)

Inför 2022 tappade FFA stora delar av tidigare central finansiering via Frälsningsarmén och Erikshjälpen. Det har gjort att organisationens satsningar både har behövt dras ner på och, delvis, pausats. Frälsningsarméns och FFAs drivande kraft, Gabriel Tshidimu, bytte samtidigt tjänst när Frälsningsarmén inte kunde säkerställa tidigare finansiering för hans arbete och erbjöds istället en tjänst på Huddinge kommun för att jobba med en bredare utveckling av idrotten och föreningslivet i Vårby Gård. Frälsningsarmén i Vårby Gård har ansvarat för finansiering av arvoden för våra duktiga fotbollsledare för att upprätthålla FFA-programmet med träningsverksamhet för flickor 8-12 år.

Med ekonomiskt stöd från Huddinge KuF har Korpen ansvarat för finansiering av tränare för att erbjuda spontanfotboll och träningsverksamhet för killar 12-15 år. Denna verksamhet har endast innefattat just fotbollsverksamhet och inte FFA-programmet i övrigt.

Träningar har genomförts tisdagar och torsdagar utomhus på Vårbyparkens BP och inomhus i Vårbyhallen samt vissa lördagar i Botkyrkahallen.

Flickor: 59 pass. 15 deltagare. Pojkar: 27 pass HT22. 12 deltagare

FFA Globals styrgrupp har bestått av:

- Gabriel Tshidimu, Frälsningsarmén/Huddinge kommun
- Jens Johansson, Korpen HB
- Abanoub Masoud, tränare pojkar
- Wiktor Faron, tränare flickor + mentor

## Slutord av ordförande

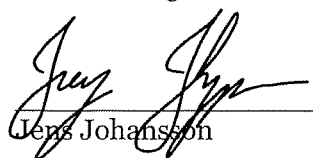
Tacken är nog inte tillräckliga när jag ser tillbaka på hur starkt och lyckat vi, tillsammans, tagit oss igenom 2022. Blickarna är nu fästa framåt och andan är positiv för fortsatt arbete och engagemang. Föreningens personalstyrka är fullproppad med kompetens för att ta emot och vägleda föreningens medlemmar mot sina mest älskade fritidsintressen och ett aktivt liv.

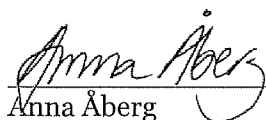
När förändringens vindar, återigen, blåser så behöver vi både kunna följa med men inte blåsa bort. Jag hoppas starkt att vi hittar mer och ny kompetens som berikar föreningen genom nya ledare, nya invalda i styrelsen och nya medlemmar som kan starta, förnya eller utveckla föreningens alla olika delar och verksamheter. Jag hoppas samtidigt kunna vara en resurs som kan hjälpa och vägleda nya krafter till att bli en del av Korpen Huddinge-Botkyrka.

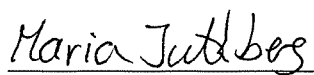
Jag säger redan nu *Välkomna*, och mot ett ännu starkare 2023!

*Ordförande Jens Johansson*

Norsborg, mars 2023

  
Jens Johansson

  
Anna Åberg

  
Maria Juthberg