

All
rörelse
räknas!

Vi är med i motionsveckan

Du antar väl motionsveckans dagliga utmaning!

Häng med på världens största tipspromenad. En digital promenad med kluriga frågor direkt i din telefon! Utmana kollegorna på Trafikverket – svara både snabbast och rätt för att ta dig upp på topplistan!

Ladda ner appen Tipspromenader, scanna dagens QR-kod, rör på dig i 20 minuter och få koll på steg, sträcka och antal rätt.

Genomför tipspromenaden innan 23:00 på utsatt dag.

(För att vara med och tävla, ange namn och organisatorisk tillhörighet innan du startar tipspromenaden)

MÅNDAG 21/9

Tema: Det borde man väl veta!



TISDAG 22/9

Tema: Sverige runt



ONSDAG 23/9

Tema: Trafikverket



TORSDAG 24/9

Tema: Blandade sportfrågor



FREDAG 25/9

Tema: Fika



TRAFIKVERKET
fritid 



KORPEN

■ ■ Svenska Motions-
idrottsförbundet