

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

KORPEN MOTALA 2025

verksamhetsåret 250101–251231

KORPEN

Vi hänger ihop i Korpen

Föreningen Korpen Motala är en del av en större rörelse. Vi är medlemsförening i Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet och ingår därmed i den samlade svenska idrottsrörelsen.

Korpen Svenska Motionsidrottsförbundets strategi *Fokus Korpen 2032* är vår och alla andra Korp-föreningars gemensamma strategi. Strategin bygger på insikten att det krävs flera arbetssätt som samverkar för att nå de långsiktiga målen.

Utvecklingen av verksamheten är ingen enskild förening kan genomföra på egen hand. Det är våra gemensamma insatser inom hela organisationen som skapar förutsättningar för att nå målen.

Hos Korpen ska det vara roligt, enkelt och tillgängligt att motionera tillsammans genom hela livet. Genom arbetet med *Fokus Korpen 2032* bidrar vi till idrottsrörelsens gemensamma mål – en motionsidrott där alla får plats.

Korpen ger människor möjlighet att förverkliga sina egna, sina vänners och sina arbetskamraters motionsönskemål. Vi utvecklar, organiserar och erbjuder idrottsaktiviteter anpassade efter deltagarnas önskemål och behov. Hos oss är det enkelt att börja motionera, oavsett tidigare erfarenhet.



Fokus Korpen 2032 – Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet gemensamma förändringsresa.

Styrelsen har ordet

Jag vill börja med att framföra ett stort och varmt TACK till alla er som deltar i och stödjer vår verksamhet. Ert engagemang är grunden för allt vi gör och det är tack vare er som Korpen Motala Borensberg fortsätter vara en levande och inkluderande förening.

När vi nu summerar verksamhetsåret kan vi konstatera att ännu ett år har präglats av engagemang, utveckling och rörelseglädje. Korpen är en del av en större rörelse där visionen är tydlig – att göra det roligt, enkelt och tillgängligt för människor att motionera tillsammans genom hela livet. Under året har vi på många sätt sett vad det betyder i praktiken.

Vår verksamhet fortsätter att nå många människor. Under året hade föreningen 1 307 medlemmar och vi genomförde 18 evenemang. Omkring 2 000 personer deltog i våra aktiviteter och öppna verksamheter. Det är siffror som visar att Korpen är en viktig mötesplats för hälsa, gemenskap och rörelse i både Motala och Borensberg.

Bredden i verksamheten är en av våra stora styrkor. I våra gym i Motala och Borensberg, i gruppträningen, i badminton- och pickleballgrupperna, i vatten- och cirkelträning samt i våra utomhusaktiviteter möts människor varje vecka för att röra på sig och ha roligt tillsammans. Under året har vi också erbjudit utomhusträning, digitala tipspromenader och många olika aktiviteter som gjort det möjligt för ännu fler att hitta sin väg till rörelse.

Vi har också fortsatt att utveckla vårt samhällsengagemang. Genom projekt för att motverka ofrivillig ensamhet bland seniorer, aktiviteter inom Tidiga insatser för asylsökande och vårt arbete med FAR (fysisk aktivitet på recept) bidrar Korpen till bättre hälsa och ökad gemenskap för många människor. Samverkan med skolor, företag och organisationer har också varit viktig under året, och bland annat har vi haft samarbete med 14 arbetsplatser samt deltagit i flera arrangemang i kommunen.

Samtidigt fortsätter vi att utveckla våra anläggningar och våra verksamhetsmiljöer. Under året har vi investerat i utrustning, utvecklat våra träningsytor och genomfört förbättringar i våra lokaler – inte minst i Borensberg där gymmet har byggts ut och uppdaterats. Det skapar goda förutsättningar för att verksamheten ska fortsätta växa och möta framtidens behov.

Allt detta hade dock inte varit möjligt utan människorna bakom verksamheten. Jag vill rikta ett varmt och uppriktigt tack till alla ledare, instruktörer, funktionärer, personal och ideella krafter som varje vecka bidrar med tid, kunskap och engagemang. Er insats är avgörande för att Korpen ska fortsätta vara en levande och inkluderande förening.

Ett särskilt tack vill jag också rikta till vår verksamhetschef Åsa Hjärstrand. Med stort engagemang, professionalism och driv leder hon verksamheten framåt och skapar goda förutsättningar för både utveckling och kvalitet i vårt arbete.

Jag vill även tacka styrelsen för ett gott samarbete under året samt alla våra medlemmar och deltagare som fyller verksamheten med energi, gemenskap och rörelseglädje.

Korpen Motala Borensberg är en förening som gör verklig skillnad – för människors hälsa, för gemenskapen och för vårt lokalsamhälle. Med den kraft, det engagemang och den vilja som finns i föreningen ser jag fram emot att följa den fortsatta utvecklingen.

Tack för ett starkt verksamhetsår – och för all den rörelseglädje som ligger framför oss.

DET HÄR GJORDE VI 2025

Verksamhet/Projekt

Under 2025 har föreningen erhållit projektmedel från både SF och DF/SISU. Vi har haft flera olika projekt aktiva under verksamhetsåret.

Tidiga Insatser för Asylsökande, TIA är ett projektområde med medel från Länsstyrelsen i Östergötland. Korpen Linköping är projektägare för ett projekt där vi tillsammans med Korpen Motala & Korpen Norrköping ska skapa aktiviteterna för personer som befinner sig i asylprocessen. Under året har vi bedrivit verksamhet främst för ukrainska flyktingar genom gruppträning, vattenträning, familjedagar mm. Projektet syftar till att visa för deltagarna att steget in i föreningslivet inte är så långt samt hur enkelt det är skapa en meningsfull fritid via Korpens verksamheter. Vi avslutade ett projekt i juni och fick även nytt projekt med start juli.

Korpen Motala har fått medel av Socialstyrelsen för att jobba med att **motverka ofrivillig ensamhet för seniorer**. Korpen har under året anordnat en mängd av aktiviteter för målgruppen ex seniorveckor med prova-på aktiviteter som gåfotboll, cirkelträning, yoga, vattenträning och gym. Anordnat föreläsningar olika tema ex balansträning, HLR utbildning och Hälsoklubb där vi blandar både teori och praktik. Kurs i långfärdsskridskor har erbjudits jan-mars. Vi har även bjudit på fika i samband med träning ett par gånger/månad. Under sommaren erbjöd vi ett stort utbud av aktiviteter som bangolf och fika i Borensberg, guideade promenader, utflykter mm. Idégrupp träffades 3 gånger under året, där vi utvärderade och planerade nya aktiviteter av seniorer.

Under sommaren blev Korpen en del av **Fritidskortet** för att kunna ta emot ungdomar. Ett antal ledare utbildade sig för att kunna bedriva verksamhet som gymgrupper, familjeträning och dans.

Korpen är mottagare av FaR ordinationer, **Fysisk aktivitet på recept**, i både Motala, Borensberg och Mjölby. Vi erbjuder ex artrosträning, gym, easyline, cirkelträning och vattenträning. Det är främst Rehab Väst och ungdomshälsan som förskrivit under året.

Träning och idrottsverksamhet

Under 2025 erbjöd vi 16 pass/vecka i Simhallen och LiM. Vi har utökat antal pass under sommar och höst. Det har varit olika nivåer och inriktningar på passen ex bas, cirkel, gravid.

Under året har vi erbjudit öppen pickleball och badminton. Vi har även haft seriespel i badminton under vår och höst.

Under maj-augusti erbjuds gratis **utomhusträning** 2 gånger/vecka i Fålehagen och Tegelviken, samt vid spåret i Borensberg.

Digitala Tipspromenader har erbjudits under hela året, skyltning har funnits i Borensberg vid motionsspår och Kanalbanken. I Motala Råsnäs, Fålehagen och Bondebacka. De har även spridits i sociala medier.

Under 2025 har vi genomfört lagledarträffar, instruktörsträffar, utbildning i vattenträning, livräddning, seniorträning, Moveoo, FaR (fysisk aktivitet på recept) och HLR.

Arbetsplatser, arrangemang och utbildningar

Vi har under året haft samverkan med 14 arbetsplatser. Det är allt från företagspass till deltagande i badmintonserien. Vi har även jobbat med rörelsepåsar, löpgrupper och friskvårdsdagar på arbetsplatserna. Vi har även deltagit på Motala Expo, där vi hade erbjudande på träningskort.

Under 2025 genomförde Korpen Mitt Everest i både Motala och Borensberg. Korpen har även ansvarat för information i Expo på samtliga Vätternrundorna. Vi har deltagit på Föreningarnas dag samt på RF-SISU:s arrangemang som Sportis camp, prova på, sommaraktiviteter i bostadsområden.

Utbildningar och träffar har genomförts för ledare och instruktörer, bland annat inom vattenträning och HLR, för att säkerställa kvalitet och utveckling i verksamheten.

Arbetet med **100 % Ren Hårdträning** under 2025 fortsatt med att diplomera oss inom 100% ren hårdträning. Under en höstvecka deltog vi i den nationella uppmärksamhetsveckan på temat, detta genom att vi genomförde tävlingar och marknadsföring av vårt arbete med att förebygga förekomsten av doping.

Anläggningar

Korpen Motala har under året jobbat för att nyttja ytorna på bästa sätt. Vi har börjat nyttja korridorer och renoverat i våra lokaler på nedre våningen, gymgolv i två rum samt ny utrustning köpts in. Vi har utökat med nya gruppträningspass under året ex Hyrox, stolsträning och linedance. Vi har samverkat med ett antal idrottsföreningar gällande försäsongsträning ex Zeros. Fontänhuset har varit hos oss för att prova på och vi har under året haft ett antal träffar gällande samverkan på olika sätt. Ett antal högstadieskolor har genomfört prova på för årskurs 7–9 under året ex Skolgårda, Zederslund och Marieberg. Vi har erbjudit lovaktiviteter för ungdomar.

Under 2024 sökte **Korpen Borensberg** anläggningsbidrag av RF-SISU och fick det godkänt. Direkt efter nyår så påbörjades renovering och utökning av yta. Väggar revs och vi lade nytt gymgolv på två ytor och även målade om väggar, satte upp spegelvägg. Vi har löpande under året gjort förbättringar och har lite kvar under 2026. Invigning var sista helgen i januari och vi fick många nya medlemmar under första halvåret. Vi har samverkat med Borensbergs IF och Borensbergs Gymnastikförening gällande erbjudande på träningskort. Hällaskolan har genomfört prova på för årskurs 7–9.

Korpen har avtal med Region Östergötland att driva arbetsplatsanläggning för alla anställda. På **Korpen LiM** har vi ett mindre gym, samt bedriver vattenträning. Under sommaren så fick vi möjlighet att förnya med lite ny utrustning. Under året har vi haft öppet hus och även erbjudit olika typer av avdelningsaktiviteter. Korpen tillsammans med Regionen genomförde Mitt Everest för anställda.

Verksamheten i siffror

Föreningen hade 1 307 betalande medlemmar

Föreningen genomförde 18 evenemang

Föreningen hade ca 2 000 deltagare i evenemang/öppen verksamhet

Föreningen omsatte 2 674 572 kr

Sammansättning

Styrelsen har bestått av:

| | |
|------------|--------------------|
| Ordförande | Angelica Wall |
| Kassör | Terese Broberg |
| Ledamot | Fredrik Silversson |
| Ledamot | Håkan Fransson |
| Ledamot | Kristina Lundgren |
| Ledamot | Anna Lindén Ek |
| Ledamot | Torbjörn Bengtsson |
| Adjungerad | Åsa Hjärtstrand |

Styrelsen har haft 3 protokollförda sammanträden, samt 2 planeringskvällar.

Valberedningen har bestått av:

Christel Karlsson, Simon Svensson

Revisorer

Mattias Henriksson MH Redovisningsbyrå

Ekonomisk rapport

Balansrapport

2025-01-01 – 2025-12-31

Tillgångar

| | |
|----------------------------|-----------|
| Inventarier | 229 309 |
| Övriga fordringar | 316 881 |
| Bank och redovisningsmedel | 1 037 763 |
| Summa | 1 583 953 |

Eget Kapital och skulder

| | |
|---------------------------------|-----------|
| Balanserat kapital | 1 265 269 |
| Årets resultat | 78 290 |
| Lån Swedbank | 0 |
| Upplupna kostnader och intäkter | 240 394 |
| Summa | 1 583 953 |
| Beräknat resultat | 0 |

Resultatrapport

2025-01-01 – 2025-12-31

Intäkter

| | |
|-------------------|-----------|
| Föreningsintäkter | 2 674 572 |
| Bidrag | 383 982 |
| Medlemsavgifter | 117 404 |
| Övriga intäkter | 39 500 |
| Summa | 3 215 458 |

Kostnader

| | |
|--------------------------|------------|
| Övriga externa kostnader | -2 927 042 |
| Personalkostnader | -119 004 |
| Avskrivningar | -88 952 |
| Summa | 3 134 998 |
| Räntekostnad | -2 170 |
| Årets resultat | 78 290 |

STYRELSEN

Angelica Månsson

Ordförande

Terese Boberg

Ledamot

Kristina Lundgren

Ledamot

Anna Lindén Ek

Ledamot

Håkan Fransson

Ledamot

Certification

Reference: cmmjches3081mv0jneczoxxm



Document

Filename: Verksamhetsberättelse_KM_-25.pdf

Fingerprint: 09kbn15gZNNJsBNA2b0FFzk2PN3QQsPPxKR00/lkdQ8=



Angelica Månsson

Signer

Personal number

19740222-****

Signed with

Swedish Mobile BankID (AES)

Signed at

2026-03-09 19:40:30



Håkan Fransson

Signer

Personal number

19580726-****

Signed with

Swedish Mobile BankID (AES)

Signed at

2026-03-09 20:13:14



Kristina Lundgren

Signer

Personal number

19580410-****

Signed with

Swedish Mobile BankID (AES)

Signed at

2026-03-10 12:10:44



Anna Lindén Ek

Signer

Personal number

19740306-****

Signed with

Swedish Mobile BankID (AES)

Signed at

2026-03-10 12:21:53



Terese Inga Viktoria Boberg

Signer

Personal number

19800901-****

Signed with

Swedish Mobile BankID (AES)

Signed at

2026-03-10 17:35:36

The complete audit trail and signature data is embedded within this PDF file. Please handle with care, as it contains sensitive and Personal Identifiable Information (PII).

Save Evidence Package

Important Information About Your Digitally Signed Document



Treat with Care

This document contains Personally Identifiable Information (PII). It is crucial to manage it with utmost care to prevent any unauthorized access or exposure.



Always Keep a Digital Copy of This Document

This document contains critical digital signatures and security features that are only preserved in its digital format. To ensure the integrity of the document, you must retain a digital copy for your records.



Handling and Storage

This digitally signed document is considered an original. Any alterations to the document will compromise its validity. It is your responsibility to ensure that it is stored securely to maintain its original condition.



Verification

Independently verify the document using industry-standard tools such as Adobe Acrobat. For added convenience, Zigned provides a validation service to confirm the integrity and validity of your signed document. Visit zigned.se/verify to access this feature.

Document Contents

Included within this digitally signed document are:

- All signature information
- Original documents
- Comprehensive audit logs

Each of these components is secured with a digital signature and timestamp, backed by certificates accredited on the European Union Trusted Lists (EUTL), ensuring compliance with EU regulations and providing unparalleled security.

About Zigned

Zigned AB (Reg. no. 559279-9224), established in Sweden in 2020, is a leader in web-based digital signing technologies. We are dedicated to delivering secure, efficient, and user-friendly digital signing solutions. Learn more at zigned.se.