

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

KORPEN LINKÖPING 2025

verksamhetsåret 250101–251231

KORPEN

Vi hänger ihop i Korpen

Föreningen Korpen Linköping är en del av en större rörelse. Vi är medlemsförening i Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet och ingår därmed i den samlade svenska idrottsrörelsen.

Korpen Svenska Motionsidrottsförbundets strategi *Fokus Korpen 2032* är vår och alla andra Korföreningars gemensamma strategi. Strategin bygger på insikten att det krävs flera arbetssätt som samverkar för att nå de långsiktiga målen.

Utvecklingen av verksamheten är ingen enskild förening kan genomföra på egen hand. Det är våra gemensamma insatser inom hela organisationen som skapar förutsättningar för att nå målen.

Hos Korpen ska det vara roligt, enkelt och tillgängligt att motionera tillsammans genom hela livet. Genom arbetet med *Fokus Korpen 2032* bidrar vi till idrottsrörelsens gemensamma mål – en motionsidrott där alla får plats.

Korpen ger människor möjlighet att förverkliga sina egna, sina vänners och sina arbetskamraters motionsönskemål. Vi utvecklar, organiserar och erbjuder idrottsaktiviteter anpassade efter deltagarnas önskemål och behov. Hos oss är det enkelt att börja motionera, oavsett tidigare erfarenhet.



Fokus Korpen 2032 – Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet
gemensamma förändringsresa.

Styrelsen har ordet

Bakom varje aktivitet, varje träningspass och varje möte inom Korpen Linköping finns människor som med engagemang, omtanke och ett stort hjärta gör allt detta möjligt. Våra medarbetare, ledare är den kraft som bär verksamheten framåt, med värme, professionalism och en genuin vilja att skapa rörelseglädje för andra.

Ni ser människan bakom medlemmen. Ni skapar trygga rum där gemenskap får växa, där skratt får ta plats och där varje individ får känna sig välkommen precis som den är. Det är i dessa möten som Korpen Linköping blir mer än en motionsförening, vi blir en plats för tillhörighet, energi och livskvalitet.

Genom ert dagliga arbete förverkligas våra värderingar i praktiken. Glädjen i rörelse, styrkan i gemenskapen och övertygelsen om att alla är välkomna märks i allt ni gör. Det är tack vare er som trösklar sänks, dörrar öppnas och fler människor får möjlighet att hitta sin egen väg till ett aktivt och hälsosamt liv.

Vi känner en stor stolthet över vad vi åstadkommer tillsammans. Stolthet över engagemanget som märks i både stort och smått. Stolthet över modet att utvecklas, viljan att samarbeta och förmågan att alltid sätta människan i centrum.

Med denna gemensamma kraft går vi vidare in i framtiden. Med gemenskap, stark framtidstro och en trygg riktning fortsätter vi att utveckla Korpen Linköping, så att ännu fler får möjlighet att uppleva rörelseglädje tillsammans med andra.

Tack för allt ni gör, varje dag. Tillsammans bär vi Korpen framåt med stolthet, hjärta och hopp.

Mattias Flodström

Styrelseordförande, korpen Linköping

DET HÄR GJORDE VI 2025

Verksamhet/Projekt

Under 2025 har föreningen erhållit projektmedel från både SF och DF/SISU. Vi har haft flera olika projekt aktiva under verksamhetsåret.

Under året har Korpen Linköping bedrivit flera projekt med fokus på rörelse, integration och social gemenskap.

Inom **Idrottsklivet i Skäggetorp** har verksamhet erbjudits främst för tjejer från 13 år och uppåt samt kvinnor. Under året har tre gruppträningspass per vecka genomförts samt vattenträning och simskola i Tinnerbäcksbadet. Under olika perioder har även seniorträning och prova-på-aktiviteter inom bollidrott arrangerats. Sociala aktiviteter, såsom bowling- och spakväll, har genomförts där deltagarna både utvärderat året och varit delaktiga i planeringen framåt.

Genom projektet **Tidiga insatser för asylsökande (TIA)**, som bedrivs tillsammans med Korpen Motala och Korpen Norrköping, har aktiviteter erbjudits för personer i asylprocessen. Verksamheten har bland annat bestått av gruppträning, vattenträning och familjedagar för bland annat ukrainska flyktingar. Målet är att visa hur enkelt det är att ta del av föreningslivet och skapa en aktiv och meningsfull fritid.

Med stöd från Socialstyrelsen har Korpen under året arbetat för att minska **ofrivillig ensamhet bland seniorer**. Ett stort utbud av aktiviteter har erbjudits, såsom vandringar, prova-på-träning, yoga, cirkelträning och gymträning. Föreläsningar har hållits om exempelvis balansträning och ledsmärta och HLR-utbildningar har genomförts. Hälsoklubbar med både teori och praktik har arrangerats och en dag i veckan har träning kombinerats med gemensam fika för att stärka gemenskapen.

Under sommaren blev Korpen en del av **Fritidskortet** för att kunna ta emot ungdomar. Ett antal ledare utbildade sig för att kunna bedriva verksamhet som gymgrupper, familjeträning och dans.

Korpen Linköping är mottagare av FaR ordinationer, **Fysisk aktivitet på recept**. Vi erbjuder ex artroträning, gym, easyline, cirkelträning och vattenträning.

Träning och idrottsverksamhet

Den bostadsnära träningen har fortsatt i samverkan med LGS och antalet seniorpass har utökats. Under sommaren erbjöds dessutom utomhusträning i bland annat Malmslätt, Ryd och Ekängen.

Under året erbjöds omkring 17 grupp- och vattenträningsspass per vecka på von Dufva och Tinnerbäcksbadet, med olika inriktningar och nivåer såsom basträning, cirkelträning och gravidträning.

Två **Aktiv Senior-veckor** genomfördes där deltagare fick möjlighet att prova olika träningsformer. Antalet seniorgrupper har ökat och gåfotboll har startats under året. Under sommaren erbjöds även boulespel varje vecka i Vidingsjö.

Inom korpidrotten avslutades vårens inomhusserier och nya seriespel startade under hösten i bland annat fotboll, innebandy och volleyboll. Under året deltog ett stort antal lag i både vår- och höstserier samt cuper. Digitala tipspromenader har erbjudits under hela året och fortsatt vara ett uppskattat inslag.

	Vårserie	Höstserie
Innebandy	11 lag	9 lag
Fotboll	47 lag	32 lag
Volleyboll	7 lag	5 lag

Arbetsplatser, arrangemang och utbildningar

Korpen har under året samarbetat med över 20 arbetsplatser genom företagsspass, friskvårdsdagar, löpgrupper, rörelsepauser samt deltagande i seriespel. Arbetet med att stärka rörelse och gemenskap på arbetsplatser fortsätter att utvecklas.

Under året deltog Korpen på Idrottens dag i Trädgårdsföreningen, ansvarade för uppvärmning och massage vid Mjärdevistafetten samt presenterade verksamheten under HR-dagarna i november.

Utbildningar och träffar har genomförts för ledare och instruktörer, bland annat inom vattenträning och HLR, för att säkerställa kvalitet och utveckling i verksamheten.

Arbetet med **100 % Ren Hårdträning** har fortsatt genom informationsinsatser och aktiviteter som uppmärksammar arbetet mot doping och främjar en trygg träningsmiljö.

Anläggningar

På **Hälsokullen Saab** har träningsytor anpassats och ny utrustning installerats för att möta efterfrågan. Antalet gruppträningspass har ökat och kurser såsom Stark genom klimakteriet har varit mycket populära. Utbildningar och inspirationsträffar för hälsoinspiratörer har genomförts och efterfrågan på personlig träning och massage har fortsatt öka.

Vid **US** genomfördes en renovering under året och nya träningsmaskiner installerades. Gruppträningen har ökat och medlemmar har erbjudits gym, squash, personlig träning och massage samt kurser inom styrketräning och klimakteriet. Anläggningen på Klostergatan avvecklades under sommaren efter regionens beslut att lämna lokalerna.

På **Collegium** har gym och gruppträning erbjudits och samarbetet med företag i Mjärdevi har utvecklats, där cirka 20 arbetsplatser idag har tillgång till träning. Kurser, föreläsningar, PT-grupper och massage har erbjudits under året, liksom utbildningar och inspirationsträffar för hälsoinspiratörer.

Verksamheten i siffror

Föreningen hade 5 054 betalande medlemmar

Föreningen genomförde 18 evenemang

Föreningen hade 3 100 deltagare i evenemang/öppen verksamhet.

Föreningen omsatte 7 357 185 kr

Sammansättning

Styrelsen har bestått av

Ordförande:	Mattias Flodström
Kassör:	Linda Karlsson
Ledamot:	Lisa Lindstrand
Ledamot:	Carl-Emil Svedin
Ledamot:	Jan Carlsson
Adjungerad:	Åsa Hjärtstrand

Styrelsen har haft fyra (4) protokollförda sammanträden samt två (2) planeringskvällar.

Revisorer

Robert Andersson, Digit Ekonomibyrå

Ekonomisk rapport

Balansrapport

2025-01-01 – 2025-12-31

Tillgångar

Anläggningstillgångar	385 149
Andelar i koncernföretag	100 000
Kundfordringar	1 187 502
Fordringar hos koncernföretag	0
Förutbetalda kostnader upplupna intäkter	207 509
Kassa och bank	7 066 851
Summa	8 947 011

Eget Kapital och skulder

Eget kapital förening	5 863 294
Årets resultat	1 600 148
Förskott från kunder	12 215
Leverantörsskulder	87 325
Övriga skulder	0
Upplupna kostnader förinbetalda intäkter	1 384 029
Summa	8 947 011
Beräknat resultat	0

Resultatrapport

2025-01-01 – 2025-12-31

Intäkter

Medlemsavgifter	505 450
Bidrag	1 445 771
Nettoomsättning	7 357 185
Summa	9 308 406

Kostnader

Övriga externa kostnader	-7 196 591
Personalkostnader	-445 199
Avskrivningar	-131 355
Summa	-7 773 145
Räntekostnad	-64 887
Årets resultat	1 600 148

STYRELSEN

Mattias Flodström
Ordförande

Lisa Lindstrand
Ledamot

Jan Carlsson
Ledamot

Linda Karlsson
Ledamot

Carl-Emil Svedin
Ledamot

Certification

Reference: cmmkgaffr05zngaems8svynu3



Document

Filename: Verksamhetsberättelser_KL_-25.pdf

Fingerprint: 6pUldJ3jS3zrwJMXdon4cynbAafZ3/iRTmEya0yRrc=



Carl Emil Swedin

Signer

Personal number

19761102-****

Signed with

Swedish Mobile BankID (AES)

Signed at

2026-03-10 11:28:31



Jan Magnus Carlsson

Signer

Personal number

19690420-****

Signed with

Swedish Mobile BankID (AES)

Signed at

2026-03-10 12:24:24



Linda Karlsson

Signer

Personal number

19750617-****

Signed with

Swedish Mobile BankID (AES)

Signed at

2026-03-10 12:52:33



Lisa Lindstrand

Signer

Email

lisa_0116@hotmail.com

Signed with

Verification Code (SES)

Signed at

2026-03-12 09:53:02



Mattias Flodström

Signer

Personal number

19720426-****

Signed with

Swedish Mobile BankID (AES)

Signed at

2026-03-12 11:39:28

The complete audit trail and signature data is embedded within this PDF file. Please handle with care, as it contains sensitive and Personal Identifiable Information (PII).

Save Evidence Package

Important Information About Your Digitally Signed Document



Treat with Care

This document contains Personally Identifiable Information (PII). It is crucial to manage it with utmost care to prevent any unauthorized access or exposure.



Always Keep a Digital Copy of This Document

This document contains critical digital signatures and security features that are only preserved in its digital format. To ensure the integrity of the document, you must retain a digital copy for your records.



Handling and Storage

This digitally signed document is considered an original. Any alterations to the document will compromise its validity. It is your responsibility to ensure that it is stored securely to maintain its original condition.



Verification

Independently verify the document using industry-standard tools such as Adobe Acrobat. For added convenience, Zigned provides a validation service to confirm the integrity and validity of your signed document. Visit zigned.se/verify to access this feature.

Document Contents

Included within this digitally signed document are:

- All signature information
- Original documents
- Comprehensive audit logs

Each of these components is secured with a digital signature and timestamp, backed by certificates accredited on the European Union Trusted Lists (EUTL), ensuring compliance with EU regulations and providing unparalleled security.

About Zigned

Zigned AB (Reg. no. 559279-9224), established in Sweden in 2020, is a leader in web-based digital signing technologies. We are dedicated to delivering secure, efficient, and user-friendly digital signing solutions. Learn more at zigned.se.