

Hela Sveriges
motionsrörelse

Öka synligheten

Fokus Korpen 2032



Breda finansieringen



Samarbeta mer

Agera hållbart

Nu
kör
vi!

Verksamhetsplan Korpen Motala 2025-2026

Stärka föreningsdriven motion



Återspegla mångfalden

Heja!

Aktivera arbetsplatser

2032

VISION:
"Ett friskare
och gladare
Sverige genom
motion."

Korpens fokus 2032

Denna verksamhetsplan för 2025-2026 utgår från Korpens nya strategiplan "Fokus Korpen 2032". I strategiplanen finns tre prioriterade förflyttningar som kommer hjälpa Korpen att växa och bli en starkare motionsaktör med ökad samhällsnytta. I verksamhetsplanen kan du läsa om förflyttningarna och vad de innebär för Korpen, samt våra fokusområden under 2025-2026.



KORPEN

Vi hänger ihop i Korpen

Korpen Motala är en del av en större motionsrörelse. Vi är en medlemsförening i Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet och ingår då också i den samlade idrottsrörelsen. Korpen Svenska Motionsidrottsförbundets strategi Fokus Korpen 2032 är vår och alla andra Korpföreningars gemensamma strategi. Under kommande strategiperiod vill vi förenkla och fokusera. Det innebär att vi i stället för att föra in nya begrepp ska fokusera på att leva upp till vår värdegrund och oftare vara som vi är när vi är som bäst.

När det gäller våra värderingar glädje och gemenskap kan vi konstatera att det är en naturlig följd av att både motionera och att driva

en förening tillsammans. Vi är även bra på att få våra medlemmar att känna sig välkomna, men vi har en förbättringspotential innan vår organisation speglar mångfalden i samhället. Vi behöver få fler att hitta till Korpen.

Strategin pekar ut en långsiktig riktning och hjälper oss att kraftsamla för att uppnå vår fulla potential.

Korpen Motala gör det enkelt för människor att motionera och ha kul tillsammans.



Det här är vår värdegrund - Glädje, Gemenskap och Alla är välkomna

Glädje

Det finns många sätt att se på glädje. I Korpens verksamhet handlar det många gånger om den rörelseglädje vi delar i på olika platser. Att vi gör saker tillsammans. Att få vara med och påverka sin egen rörelse som medlem, ledare, anställd eller i en styrelse ger både mening och glädje. Det är enkelt och roligare att göra saker tillsammans.

Gemenskap

Det är när vi möts som bra saker händer. Korpen har formats och utvecklats tack vare kreativa möten där idéer skapats, broar byggts och framtiden stakats ut. Att höra till, att vara tillsammans och att ha en gemensam känsla av mening är viktigt i Korpen. I en gemenskap är varje enskild medlem ledare och styrelsemedlem viktig, både i det lokala och i det nationella sammanhanget.

Alla är välkomna

Vi behöver en inkluderande verksamhet där alla platser och är med utifrån sina förutsättningar oavsett om du är ledare, styrelseledamot eller aktiv. Olika perspektiv och kompetenser utvecklar oss och vi arbetar aktivt med att förändra hindrande strukturer för att alla ska ha möjlighet att vara delaktiga.

KORPEN

Våra prioriterade förflyttningar

Genom nedanstående tre prioriterade förflyttningar kommer Korpen att växa och bli en starkare motionsaktör med ökad samhällsnytta.

Återspegla mångfalden i det svenska samhället

- Att bedriva verksamhet med låg tröskel
- Att stärka vår verksamhet i socioekonomiskt svåra områden
- Att vara en aktör att räkna med att bedriva seniorverksamhet
- Att vara en aktör att räkna med för ungdomar 13-25 år
- Att vara ett prisvärt alternativ gällande träning
- Att den demografiska återspeglingsen av samhället är densamma bland medlemmar och funktionärer
- Att vi lever längre

Mål

- Delta och synliggöra Pride veckan
- Minst 300 medlemmar över 65 år
- Minst 250 medlemmar under 25 år



KORPEN



Aktivera fler genom arbetsplatser

- Att bedriva verksamhet med låg tröskel
- Att stärka vår verksamhet i socioekonomiskt svåra områden
- Att vara en aktör att räkna med att bedriva seniorverksamhet
- Att vara en aktör att räkna med för ungdomar 13-25 år
- Att vara ett prisvärt alternativ gällande träning
- Att den domgrafiska återspegligen av samhället är densamma bland medlemmar och funktionärer
- Att vi lever längre

Mål

- 8 arbetsplatser, där vi erbjudit aktivitet för medarbetare
- Öka medlemsantalet med 20% på företagsanläggningen
- Att erbjuda minst 1 hälsoinspiratörsutbildningar samt 1 inspirationsträffar

Stärka föreningsdriven idrott

- Stärka, utveckla och stödja de demokratiska processerna
- Erbjuder ett flexibelt och brett utbud
- Bredda arrangemanget
- Stärka medlemskapet

Mål

- Utveckla verksamheten för att återrekrytera och nyrekrytera medlemmar
- Samverka med förbund, föreningar kommuner och andra organisationer
- Arbeta för ökat medlemsinflytande genom mötesplatser och enkäter
- Samverka med Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet, RF-SISU Östergötland och kommunen för att fortsätta vara en förening som är rätt i tiden

KORPEN

Förflyttningar ska nås via nedan områden

Öka SYNLIGHETEN

Synligheten ska öka och kommunikationen fortsatt förbättras. Tillsammans sprider vi alla berättelsen om varför det är viktigt att Korpen finns. Korpen ska vara välkänt i Motala där verksamhet finns och det ska vara enkelt att hitta till och anmäla sig.

- Fler ska veta vad Korpen erbjuder
- Synliggöra och bredda kunskapen om Korpen mot viktiga beslutsfattare, samt nuvarande och presumtiva medlemmar
- Vara en engagerad samhällsaktör och aktiv opinionsbildare
- Synas i samband med lokala arrangemang som ex Vätternrundorna, Föreningarnas dag
- Fortsätta utveckla och förenkla hemsida och KIT (Korpens IT system)
- Synas i kampanjer via friskvårdsportaler

Mål

- Synas i sociala medier minst 2 gång/vecka
- Få fler instruktörer, ledare, styrelse att gilla och dela inlägg i sociala medier
- Dela på föreningarnas dag i augusti
- Delta som funktionärer vid Vätternrundorna
- Bjuda in politiker och tjänstepersoner och informera om Korpens verksamhet
- Vara en aktör som erbjuder verksamhet inom ramen för Fritidskortet
- Öka digitala kort försäljningen till 70%
- Arbeta med ABC i samverkan med Region Östergötland
- Erbjud FaR verksamhet inom ramen av avtal med Region Östergötland
- Se över hur vi nyttjar överenskommelsen med Region Östergötland
- Öka försäljningen via friskvårdsportalerna med 10%

KORPEN

Bredda FINANSIERINGEN

För att skapa en långsiktig stabilitet behöver finansieringen breddas och de ekonomiska förutsättningarna förbättras på alla nivåer. Att göra rätt saker, använda resurserna klokt och visa effekten av Korpens arbete är en självklarhet. Grunden är medlemmar som uppskattar verksamheten och motionera med Korpen.

- Skapa en långsiktig hållbar ekonomi
- Påvisa effekten av vår verksamhet och hur den bidrar till samhällsnytta
- Utvecklas genom att vi tar lärdom av våra med- och motgångar

Mål

- Söka projektstöd IF, utbildning och processarbete av Riks Korpen
- Söka utvecklingsbidrag och investeringsbidrag av Motala Kommun
- Att söka projektmedel inom hälsa och motion från ex Länstyrelsen och Socialstyrelsen

KORPEN

SAMARBETA

mer

I Korpen gör vi saker tillsammans. Korpen är ett nav för motion och vi samarbetar brett med andra som delar Korpens värderingar, både inom och utanför idrottsrörelsen.

- Samverka inom Korpen både regionalt och centralt
- Samverka med andra föreningar och organisationer
- Samverka med kommunen och Region Östergötland
- Samverka med patientföreningar och funktionsrätt

Mål

- Att delta på träffar som Korpen Östergötland och Svenska Motionsidrottsförbundet inbjuder till
- Att samverka med övriga Korpen föreningar inom Östergötland
- Att samverka med minst 8 lokala föreningar och organisationer
- Att vara ensamverkanspart till Region Östergötland i arbetet kring FaR (fysisk aktivitet på recept) genom att anordna verksamhet för målgruppen
- Att samverka med skolor inom kommunen gällande ex projekt, prova på verksamhet och friluftsdagar

KORPEN

Agera HÅLLBART

Det är en förutsättning agera hållbart främst till att stärka den sociala hållbarheten. Korpen ska även minska utsläppen och annan miljöpåverkan.

- Bidra till bättre samhälle genom vårt hållbarhetsarbete
- Hushålla med pengar och miljö i möjligaste mån
- Undvika ämnen och material som är skadliga för oss själv och vår omgivning
- Beakta hållbarhetskonskvens i samband med investeringsbeslut och leverantörsavtal
- Ständigt förbättra miljöarbetet och arbetet kring Trygg Idrott

Mål

- Att erbjuda hållbar träning genom god tillgänglighet
- Att införa pappersfria träningsytor
- Att källsortera pant, lampor, kartong och batteri
- Att ha närvarostyrd belysning i så stor utsträckning som möjligt och i annat fall informera kring vikten av att släcka i lokaler efter träning
- Att sätta in vattenbesparande duschmunstycke i samband med byte
- Att vid resor välja så miljövänligt alternativ som möjligt, samt erbjuda god cykelparkering för medlemmarna i anslutning till anläggningarna
- Att förbättra kunskapen gällande hållbarhet i styrelse, personal, ledare och medlemmar
- Att ta fram policy och handlingsplan inom ramen för Trygg Idrott

KORPEN

Budget 2026

Verksamhetsintäkter	2 900 000
Offentliga bidrag	350 000
Medlemsavgifter	140 000
Övriga föreningsintäkter	0
Summa	3 339 000
Föreningskostnader	3 100 000
Personalkostnader	200 000
Avskrivningar	90 000
Summa	3 339 000
Årets resultat	0

KORPEN