

Antal spelare: 2-4 spelare

Syfte

Spelet går ut på att få lägst antal poäng när spelet är slut. Samtliga damer samt hjärter kung räknas som noll poäng medan övriga kungar är värda 13 poäng. Ess är ett poäng, två är två poäng och så vidare ända upp till 13.

Spelets gång

Varje spelare ska ha sex nedåtvända kort framför sig på en rad. Ovanför dessa kort ska alla även ha ytterligare ett nedåtvänt kort som kallas för det ”hemliga kortet”. Detta ska inte blandas med övriga kort utan ligga orört fram till spelets slut. De kort som blir över efter delningen läggs upp och ned i en hög på bordet.

Nu gäller det att få kort med så låga poäng som möjligt på sin rad framför sig. Det är alltså bra att spara på kort såsom dam, ess, tvåor, treor och så vidare medan kort med högre valör, som exempelvis tior, kan vara bra att kasta.

En spelare börjar med att dra det översta kortet från högen på bordet. Vill denne ha kortet byter man ut det mot det första i sin rad och väljer då ifall man vill spara det kortet eller kasta det. Vill man spara det fortsätter man sedan vidare med det utbytta kortet till nästa kort. Då gör man samma val igen – spara det nya kortet eller kasta det. Detta gör att korten flyttar ett steg varje gång. Man fortsätter så tills man ser ett kort man inte vill ha, detta kort kastar man sedan bredvid högen med valörsidan uppåt.

Nästa spelare kan antingen plocka upp det slängda kortet eller plocka ett nytt från högen. Man får enbart gå från vänster till höger i kortraden och dessa kort ska alltid ligga nedåtvända. Väljer man att gå hela raden ut måste sista kortet kastas, även om det är ett bättre kort. Man får alltså inte ångra sig. Däremot kan man välja att stanna tidigare och kasta det kortet.

Spelets slut

När korthögen på bordet är slut vänder man upp sina kort och räknar ihop poängen. Sist av allt vänder man på det ”hemliga kortet” och räknar med det i sina poäng. Lägst poäng vinner.

Twista till det med motionskortleken

Lättare version

Få till lite extra rörelse genom att göra den övning som ditt “hemliga kort” visar.

Svårare version

Varje gång du tar upp ett kort behöver du göra den övning som det kortet visar.