

INNEFOTBOLLS SERIEN



REGLER

Postadress	Besöksadress	Mejl	Bankgiro	Plusgiro	Org.nr
Box 10, 651 02 Karlstad	Industrigatan 1	karlstad@korpen.se	5994-8380	29 14 21- 6	873200-6807
Telefon: 010-476 47 90		Hemsida www.korpenkarlstad.se			

1. INLEDNING

För att minska risken för skador inom korpfotbollen vill vi uppmana alla lagledare och spelare:

att Vara ordentligt uppvärmda för det minskar risken för skador och onödigt lidande.

att inte till vilket pris som helst försöka vinna en match.

Motion och friskvård i gemenskap och att ha kul tillsammans är ju ändå det väsentligaste i Korpens verksamhet. Ett balanserat humör och trivsel på planen minskar också risken för skador.

2. UTRUSTNING&DOMARAVGIFT

Lagen i en match skall bära tröjor av olika färg. (Numrerade tröjor rekommenderas). Om domaren bedömer dräktfärgerna för likartade skall bortalaget byta dräkt. Målvakten skall ha från lagen avvikande tröjfärg samt handskar. Bollen skall vara en futsal/indoor boll. Hemmalaget står för bollen.

Benskydd skall användas av spelarna. Inneskor med svart sula är förbjudet.

Lagkapten skall använda särskild armbindel.

Domaravgiften är satt till 50 kronor per match (dvs. 100-150 kr per speldag) detta betalas kontant eller Swisch till domaren.

3. SPELTID

Speltiden skall uppdelas i 2x10 minuter 3 min pausvila. Speltiden är löpande utom vid allvarlig skada.

Man möter sina motståndare 4 gånger vardera under seriens lopp, ibland kan det bli längre spelvila men vi kan inte göra så mycket åt detta för att alla ska kunna spela under de 3 timmar vi har på oss.

4. MATCHPROTOKOLL

Lagledarna fixar klart matchprotokoll. Skriver in vilka spelare som varit med för dagen och ges till domaren **innan** matchstart!

OBS viktigt att detta står läsligt! Kan med fördel laddas ner via vår hemsida!

5. SPELARE

Varje lag får bestå av max. 12 spelare/match, varav 1 målvakt och 4 utespelare får delta samtidigt i spelet. Lag får inte ställa upp till spel med mindre än 5 spelare, varav 1 är målvakt. Utbyte av utespelare får ske under hela matchen. Bytet skall ske vid mittlinjen, utanför sidlinjen. Antal byten av utespelare är obegränsat, vilket innebär att utbytt spelare får återinträda i spelet igen.

Byte av målvakt får ske under hela matchen efter anmälan till domaren och när spelet är avbrutet, om det sker under halvlek är tiden löpande.

Postadress	Besöksadress	Mejl	Bankgiro	Plusgiro	Org.nr
Box 10, 651 02 Karlstad	Industrigatan 1	karlstad@korpense.se	5994-8380	29 14 21- 6	873200-6807
Telefon: 010-476 47 90		Hemsida www.korpenkarlstad.se			

6. INSPARK/INKAST

Inspark tillämpas istället för inkast. Mål kan inte göras direkt på inspark. Inspark räknas som indirekt frispark från sidlinjen. Om bollen träffar taket ska spelet stoppas och återupptas vid närmaste sidlinje av lag som inte sparkade bollen i taket.

7. MÅLVAKTSSPEL

Målvakten startar alltid spelet med händerna då bollen varit död (vid kortlinjen). Målkast får kastas över hela planen. Målvakten får endast ha ett bollinnehav (max 5 sek) på egen planhalva. Detta gäller både med händer och fötter. På anfallsplanhalvan får målvakten delta på samma sätt som en utespelare med fritt antal bollberöringar. Det är tillåtet att spela tillbaka bollen till målvakten men denne får ej plocka upp denna med händerna. Målvakten får inte spela bollen en andra gång förrän den spelats av en motspelare eller spelas tillbaka till honom av en medspelare när bollen passerat mittlinjen. Målvakt får ersättas mot utespelare om man vill ha en mer utespelare. Tänk då på att denne får ej ha handskar och olik färgad tröja jämte utespelarna.

8. OTILLÅTET SPEL - ÅTGÄRD

(Generellt tillämpas Svenska Fotbollsförbundets Futsal regler) Vi kör dock fritt antal frisparkar.

Det är otillåtet att:

Direkt frispark

- * sparka eller försöka sparka en motspelare
- * fälla eller försöka fälla en motspelare genom att sätta krokben för denne eller genom att böja sig ner framför eller bakom spelaren
- * hoppa mot en motspelare
- * glidackla mot en motspelare
- * angripa en motspelare på ett våldsamt eller farligt sätt
- * angripa en motspelare bakifrån, utom när denne spärrar vägen till bollen
- * slå eller försöka slå en motspelare eller spotta på denne
- * hålla fast en motspelare
- * knuffa en motspelare
- * göra "hands", dvs. slå till eller dra med sig bollen med hand eller arm -
- * avsiktligt göra "hands"

Straffspark

*Sker något av ovanstående inom straffområdet, tilldöms det straff istället för frispark

Postadress	Besöksadress	Mejl	Bankgiro	Plusgiro	Org.nr
Box 10, 651 02 Karlstad	Industrigatan 1	karlstad@korpen.se	5994-8380	29 14 21- 6	873200-6807
Telefon: 010-476 47 90		Hemsida www.korpenkarlstad.se			

Indirekt frispark

- * angripa en motspelare på ett korrekt sätt, dvs. med skuldran, när bollen inte är inom räckhåll och spelarna försöker spela den.
- * hindra en motspelare avsiktligt, utan att själv spela bollen, t.ex. springa mellan motspelaren och bollen eller placera sig så att motspelaren hindras från att komma fram.
- * när målvakten, i eget straffområde, från det ögonblick denne fått kontroll över bollen med händerna måste släppt bollen till spel och därefter på nytt vidrör eller spelar bollen med händerna utan att någon medspelare utanför straffområdet eller motspelare, oavsett var, vidrört eller spelat bollen eller om bollen är i spel och målvakten håller den i mer än 4 sekunder.
- * när bollen har spelats bakåt till målvakten av en medspelare före mittlinjen. (Frisparken spelas från punkten där passningen spelades)
- * när bollen nuddat taket dit sparkad av motståndarlaget/målvakten (Spelas från närmast sidlinjen där bollen slog i taket)

En spelare skall varnas och utvisas om denne:

Gula Kort

- * avsiktligt göra "hands"
- * uppträder på ett sätt som, enligt domaren, bara är avsett att fördröja spelet för att vinna tid till fördel för det egna laget
- * inträder/återinträder i spelet utan domarens medgivande
- * vid upprepade tillfällen bryter mot reglerna
- * genom ord eller gester visar sitt ogillande mot domarens beslut
- * gör sig skyldig till annat olämpligt uppträdande
- * angripa en motspelare på ett våldsamt eller farligt sätt

Gult kort = utvisning 5 minuter = En man mindre under denna tid

Röda kort

- * Förhindrar en målchans genom att antagligen
- * gör sig skyldig till våldsamt eller obehärskat uppträdande eller allvarligt otillåtet spel
- * använder grovt eller försmädligt språk
- * fortsätter att bryta mot reglerna efter att ha fått en varning och gult kort
- * slå eller försöka slå en motspelare eller spotta på denne
- * man redan har en varning sedan tidigare och får ett till gult kort i samma match.

Postadress	Besöksadress	Mejl	Bankgiro	Plusgiro	Org.nr
Box 10, 651 02 Karlstad	Industrigatan 1	karlstad@korpen.se	5994-8380	29 14 21- 6	873200-6807
Telefon: 010-476 47 90		Hemsida www.korpenkarlstad.se			

Rött kort = utvisning för resten av matchen

Om en spelare utvisas för resten av matchen och domaren bedömer förseelsen som grov skall spelaren, av domaren, rapporteras till ansvarig (Wictor Gullström) samt avstängs under pågående utredning.

Utvisad spelare får ersättas ej under pågående match och matchdag.

En spelare som utvisas för resten av matchen får denne inte uppehålla sig på eller vid spelarbänkarna eller i omedelbar närhet av spelplanen.

9. ÖVRIGT

Lagen bör se till att "Första förband" finns tillgängligt. Kylpåse eller motsvarande bör finnas till hands om skada inträffar och där nedkyllning kan bidra till minskad blödning.

Vid allvarlig skada som föranlett läkarbesök skall den skadade snarast kontakta kansliet för anmälan av idrottsskada för att få ut försäkringsbesked. Försäkring gäller dock ej om benskydd INTE används vid skadetillfället och skadan gäller från knät och nedåt!