



Korpen Challenge 2020  
HÄLSORAPPORT

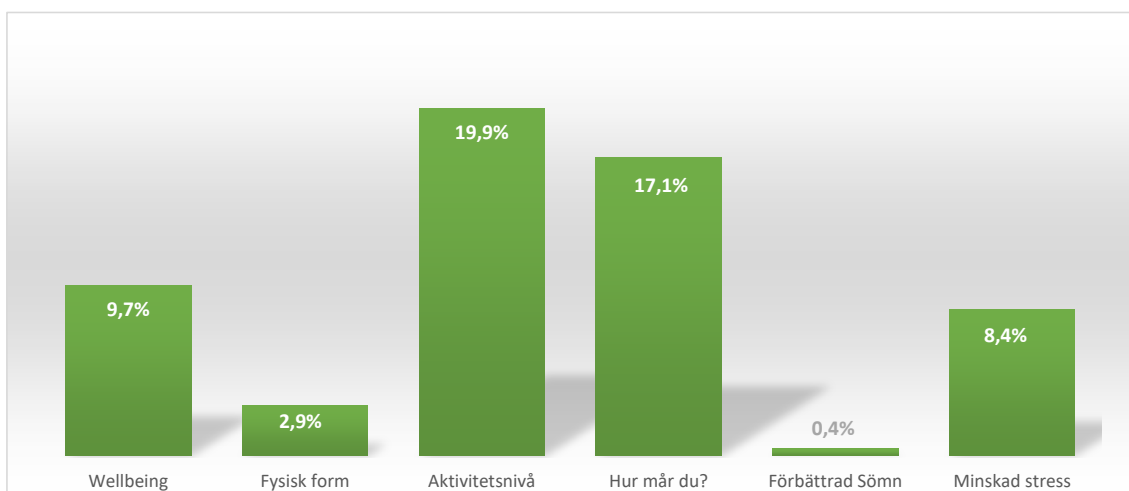
Kund	
Challenge	
Från	Till
Er referens	Vår referens
Övrigt	
Exempel på Hälsorapport	

**Er Health Points rapport!** I varje Challenge genomförs en Health Points mätning. Fem hälsofrågor ställs till samtliga deltagare som bedömer sin upplevda hälsa på en skala 1-10.

**Hur ska rapporten avläsas?** Utvecklingen i rapporten bygger på snittet på bolags-, enhets-, och lagnivå mätt vid första omgången jämfört med omgång två och tre. Samtliga frågor aggregerade visar wellbeing totalt och hur det utvecklats under er Challenge.

**Hur kan den användas?** Använd Health Points rapporten som ett mätbart resultat på effekten av er Challenge. På lagnivå blir rapporten ett verktyg för att kunna rikta proaktiva hälsoinsatser där de ger störst effekt. Men glöm inte att fira framgången också!

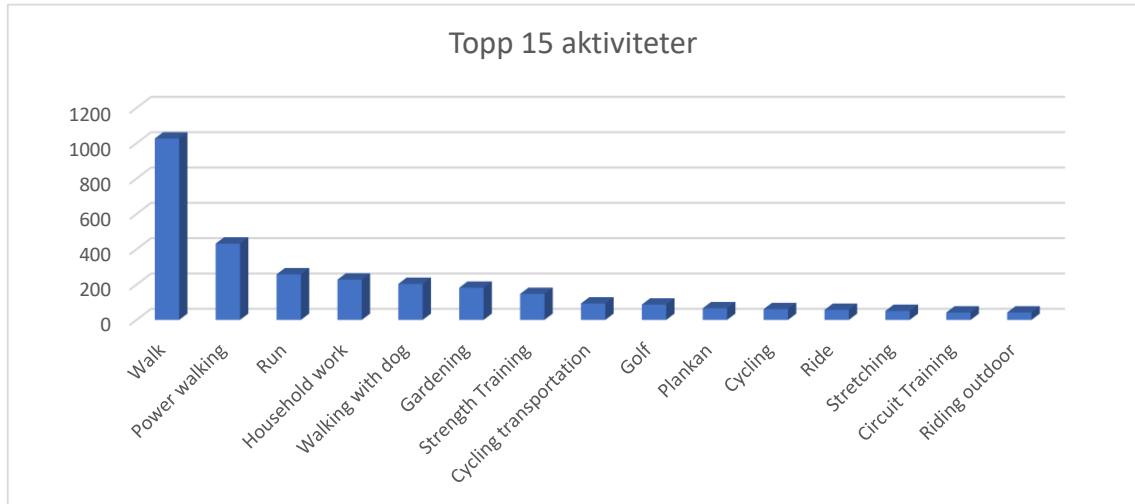
**Era resultat** - Grattis! Njut av en väl genomförd Challenge med fantastiska och mätbara resultat



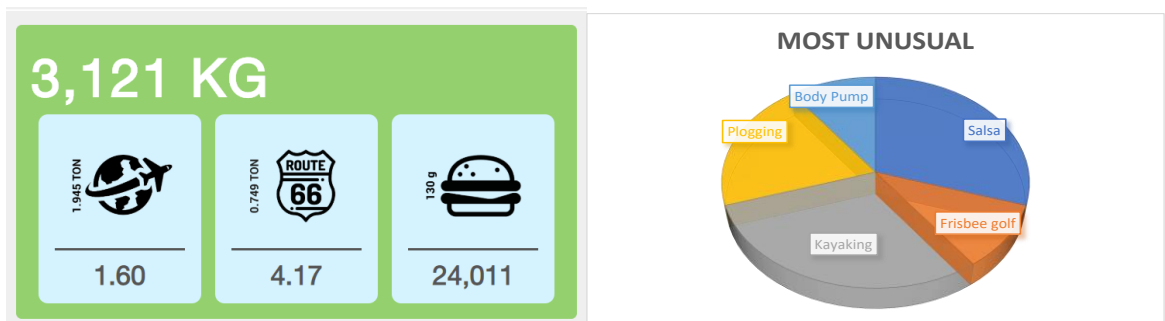
Väldigt positiv aktivitet för personalen med fantastiska resultat. Imponerande ökning av både aktivitetsnivå och Hur mår du? Vilket bevisar att fysisk aktivitet och välmående hänger ihop. Även intressant att se hur stressen påverkas positivt i organisationen. Bra jobbat!

## Korpen Challenge data

Under en Challenge samlar vi på oss mycket data som är väldigt intressant när den aggregeras på en totalnivå. Promenad är oftast nr 1 men sen ser det spännande ut.



Korpen challenge handlar om att låta alla delta på sina villkor och visa att det är de små sakerna som gör de stora skillnaderna inom hälsa och miljö.



När vi samlar data om tid och distans blir det tydligt vilken stor och stark organisation ni tillsammans är.





CHALLENGE YOUR COLLEAGUES.  
ENERGIZE YOURSELF!