

# Verksamhetsberättelse

## Korpen Motala

Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 230101-231231



**KORPEN**

## Vi hänger ihop i Korpen

Föreningen Korpen Motala är en del av en större rörelse. Vi är en medlemsförening i Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet och ingår då också i den samlade idrottsrörelsen. Korpen Svenska Motionsidrottsförbundets strategi Fokus Korpen 2025 är vår och alla andra Korpföreningars gemensamma strategi. Fokus Korpen 2025 bygger på insikten om att det krävs en palett av olika arbetssätt där alla samverkar strategiskt för att nå målen. Dessa mål omfattar en utveckling som förening Korpen Motala inte ensamt råår över, utan det är våra gemensamma insatser i hela organisationen som kommer att vara avgörande.

Hos Korpen är det roligare, enklare och mer tillgängligt att motionera tillsammans hela livet. Med förändringsresan Fokus Korpen 2025 bidrar vi till idrottsrörelsens gemensamma mål – en motionsidrottsrörelse där alla platsar.

Korpen ser till att människor får möjlighet att förverkliga sina egna, sina vänners eller sina arbetskamraters motionsönskningar. Vi utvecklar, organiserar och sprider idrottsaktiviteter, anpassat efter önskemål och behov. Hos oss är det enkelt att börja motionera. Oavsett om en är nybörjare eller ”senbörjare”.



Fokus Korpen 2025 – Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet gemensamma förändringsresa.

# KORPEN

## Ordförande har ordet

Initialt vill jag tacka för det förtroende jag fått som Korpen Motalas ordförande under det gångna året. Jag vill också tacka för det förtroende som visats styrelsen. Det är en ära att få sitta i styrelsen i en förening som Korpen Motala och få dela gemenskapen.

Jag vill särskilt uppmärksamma våra ledare, personal, instruktörer, funktionärer, styrelserepresentanter och inte minst våran verksamhetschef.

TACK för ert engagemang och era insatser!

Året som har gått har bjudit på en hel del ljusglimtar.

Bassängträningen på lasarettet i Motala som tvingades stänga ner under pandemin kom glädjande igång igen under året.

Gymdelen och gruppträningen har varit i full gång och det är härligt att se alla glada motionärer som tränar och peppar varandra.

Mitt Everest var likt föregående år igång och bjöd in till motion utomhus.

Ledda av visionen "Korpen – bäst på motion" erbjuder vi bredd, ett enkelt och okomplicerat förhållningsätt till motionsidrott med ett flexibelt utbud för alla.

Ett stort och hjärtligt TACK till alla er som deltar i och stöder vår verksamhet.

Det är synbart att Korpen och motionsidrotten ger så mycket glädje till alla som vill och kan delta.

Slutligen vill jag tacka er alla för det gångna året och ser med glädje och förväntan fram mot ett nytt spännande

verksamhetsår (2024) med livlig aktivitet bland våra medlemmar.

Angelica Månsson

Ordförande Korpen Motala

The logo for Korpen Motala, featuring the word "KORPEN" in a bold, green, sans-serif font. The letters are slightly irregular and have a hand-drawn feel.

## Det här gjorde vi 2023 – våra aktiviteter

Vi har under året aktivt jobbat med våra fokusområden

**Anläggningar** under 2023 så såg vi att medlemsantalet ökade och att både nya och tidigare medlemmar kom tillbaka. Anläggningarna öppnades upp fullt den 1 mars. Under året har vi haft samarbete med flera föreningar ex Solfjäderstaden, Boren, Motala Simsällskap, Zeros, Borensbergs IF och Borensbergs Gymnastikförening. Samarbetet har bestått av ex försåsongsträning och erbjudande på träningskort till medlemmarna samt samverkan att delta i två föreningars verksamhet. Vi har tagit fram nya villkor gällande träning på anläggningarna, samt påbörjat att alla ungdomar ska genomgå gymintro. Vi har diplomerats gällande vårt arbete med 100% ren hårdträning, samt genomgått vaccinera klubben.

**Ungdom** vi har genomfört lovaktiviteter samt sommarlovsaktiviteter i form av dans och gym/gruppträning. Samverkat med ett antal skolor som förlagt idrottslektioner på Korpen, då vi erbjudit gym och gruppträning. Korpen har även varit på ett antal högstadieskolor och kört pickleball under befintliga idrottslektioner. Korpen ansvarade för uppvärmningen i samband med Lilla Broloppet. Under 2023 har vi beviljats idrottslyft av Riks Korpen och RF-SISU Östergötland. Vi har erbjudit dans i Charlottenborg och på Korpen både vår och hösttermin.

**Arbetsplatser** har vi nått genom våra samarbetsavtal som vi har med Region Östergötland, Kommunen, Vattenfall, Maxi, Platen, Räddningstjänsten, Borensbergs Pastorat och Arla Plast. Från april till oktober så kontaktade vi flera arbetsplatser Mitt Everest, vi arrangerade företagsevent i Lustigkullebacken med träning och korvgrillning. Vi deltog på Motala Expo för att marknadsföra Korpens utbud av aktiviteter.

**Seniorer** Utifrån Riks Korpens projekt kring Aktiv Senior har vi lokalt utbildad personal och instruktörer inom området, samt deltagit i nationella veckor gällande Prova på aktiviteter. Vi har även utökat seniorverksamheten med både fler gruppträningsspass samt särskilda grupper. Vi har haft en del sociala aktiviteter för målgruppen ex föreläsning, fika mm. Vi har även utvecklat Pickleball med både drop in tider samt kurser under förmiddagarna. Korpen har deltagit på Seniortouren i både Gamla stan och Borensberg, där man fått prova på aktiviteter, samt fått erbjudande på träningskort. Under året har vi även genomfört Seniorklubben där vi blandar teori med prova på aktiviteter under 5 gånger.

**Inkludering**, Korpen har fram till sista juni haft TIA medel från Länsstyrelsen, där vi har erbjudit aktiviteter som styrketräning och prova på grupp för kvinnor. Vi erbjud även ett antal arrangemang som ex tipspromenader kring hälsa med korvgrillning, bowlingkväll.

**Arrangemang**, Mitt Everest genomfördes i Lustigkullen med utlottning varje månad. Vi har varit funktionärer på Vätternrundorna och då ansvarat för information. Korpen har erbjudit digitala tipspromenader och information har funnits vi Fålehagen, Råsnäs och Bondebacka.

# KORPEN

## Det här uppnådde vi?

Erbjudit alla medlemmar digitala kurser ex löpskola, yoga, kom igång. Även fortsatt med online träning och har erbjudit över 120 gruppträningspass.

Utvecklat seniorverksamheten med fler aktiviteter och nya aktiviteter.

Startat upp gymintro för ungdomar i samband med kortköp

Diplomerad i 100% ren hårdträning och vaccinerat föreningen.

Deltagit i projektet Activate och bedrivit verksamhet inom ramen av TIA.

## Verksamheten i siffror

Föreningen hade 1 225 betalande medlemmar.

Föreningen genomförde 18 evenemang.

Föreningen hade 1 300 deltagare i evenemang/öppen verksamhet.

Föreningen omsatte 2 657 025 kr.

## Sammansättning

### Styrelsen har bestått av:

Ordförande: Angelica Wall

Kassör: Jan-Olof Andersson

Ledamot: Terese Boberg

Ledamot: Leen Yones

Ledamot: Håkan Fransson

Ledamot: Kristina Lundgren

Ledamot: Gösta Fahlgren

Ledamot: Fredrik Sifversvan

Adjungerad: Åsa Hjærtstrand

Styrelsen har haft 5 protokollförda sammanträden under 2023.

### Valberedningen har bestått av:

Christel Karlsson, Simon Svensson

### Revisor:

Mattias Henriksson

# KORPEN

# Balansrapport

2023-01-01—2023-12-31

## Tillgångar

Inventarier	56 331
Övriga fordringar	391 711
Bank och redovisningsmedel	1 155 741

**Summa** **1 603 783**

## Eget kapital & Skulder

Balanserat kapital	-934 337
Årets resultat	-278 146
Lån Swedbank	0
Upplupna kostnader och intäkter	- 391 300

**Summa** **-1 603 783**

**Beräknat resultat** **0**

**KORPEN**

# Resultat rapport

2023-01-01—2023-12-31

## Intäkter

Föreningsintäkter	2 487 372
Bidrag	598 366
Medlemsavgifter	122 500
Övriga intäkter	47 153
<b>Summa</b>	<b>3 255 391</b>

## Kostnader

Övriga externa kostnader	-3 340 159
Personalkostnader	-158 901
Avskrivningar	-34 477
<b>Summa</b>	<b>-3 533 537</b>

Räntekostnader 0

**Årets resultat -278 146**

Under 2023 har Korpen Motala sökt ett antal bidrag för att kompensera det tapp av intäkter som varit i samband med Covid-19.  
Korpen Motala har fått bidrag från RF, RF-SISU Östergötland samt Motala kommun.

**KORPEN**

## Styrelsen

.....

Ordförande

Angelica Månsson

Ledamot

Jan-Olof Andersson

.....

Ledamot

Terese Boberg

Ledamot

Kristina Lundgren

.....

Ledamot

Leen Yones

Ledamot

Håkan Fransson

.....

Ledamot

Gösta Fahlgren

Ledamot

Fredrik Silfversvan

**KORPEN**