**VERKSAMHETSBERÄTTELSE KORPEN IDRE 2023 FÖRENINGENS FEMTE VERKSAMHETSÅR** Glädjande nog kunde vi återgå till den verksamhet vi hade vid föreningsstarten 2019. Ingen pandemi och inga restriktioner från myndigheterna att följa. Dock rådde en försiktighet både från ledare och deltagare att delta i möten och på aktiviteter när olika sjukdomar och smittor fått fäste i byn. Under pandemiåren fick vi lära oss att använda olika typer av sociala media och hålla digitala möten och träffar. På det sättet har det blivit enklare att gå ut med information och hålla kommunikation såväl internt som externt. I början på januari startade vi upp och deltagarna/medlemmarna började sakteliga komma tillbaka till våra pass. Vi gjorde uppehåll över sommaren och startade höst-terminen med en gratis ”provapå” dag i mitten på september. Sedvanligt avslutades terminen vecka 49. Trots att medlemsantalet ökade under året så har det varit ojämnt vad gäller deltagande på de pass vi erbjudit i idrottshall, simhall och utomhus. Ledarna har anpassat sig efter detta och visat på stor flexibilitets- och samarbetsförmåga. Vi tar med oss funderingar om hur vi kan anpassa vårt utbud till nästa verksamhetsår. Årsmötet hölls i Idre Hembygdsgård 26/3 med 10 närvarande. Camilla Sundh avböjde omval och hon avtackades med en blomma. Under detta år har alla ledare såväl administrativa som ansvariga för aktiviteter visat på stor kämpaglöd, flexibilitet, teamanda och förmåga att fortsätta erbjuda olika typer av aktiviteter trots vikande deltagarantal på vissa pass under vissa perioder.

**STYRELSE 2023** Valberedningen föreslog årsmötet att fortsatt välja strategin ”dubbelt ledarskap” i alla ledande positioner inom föreningen. Det gäller såväl administrativa- som aktivitetsledare. Detta för att underlätta för respektive ledare grundat på erfarenheter av svårheten att rekrytera ideella funktionärer och ledare. **Ordförande;** Lotta Yttergren & Marie Dahlström **Sekreterare;** Elin Johansson & Linda Nilsson **Kassörer;** Josefin Norell & Susann Danielsson **Aktivitetsansvariga;** Ida Skaaret & Linda Nilsson **Adjungerade;** Anette Eriksson **Valberedning;** Linda Wallin & Ingemar Yttergren **Revisorer;** Helene Bojort & Iris Lindberg Styrelsen har under verksamhetsåret fram till och med årsmötet 17/3 2024 hållit 5 protokollförda möten. De flesta ledamöterna har varit aktiva och även om de inte kunnat delta fysiskt eller digitalt vid alla möten så har de varit nåbara via SMS/Messenger för åsikter och beslut. Utöver det har ordförandena tillsammans med kassörerna haft ett antal möten för förberedande av beslutsunderlag till styrelsemötena. Styrelsen har också haft aktiv kontakt via e-post och messenger i interna grupper för löpande diskussioner.

**ADMINISTRATION** Lotta Yttergren har under året varit huvudansvarig för kontakterna med SISU- Idrottsutbildarna, Idrotten Online, Korpen Riks, kommunen, Idres Framtidsutsikt, bidragsgivare, andra föreningar och arrangörer.

**VALBEREDNING** Ännu ett år är tillända. Vi i valberedningen, Linda Vallin och Ingemar Yttergren, har fullt förtroende för Korpen Idres styrelse. De ser lösningar och samarbetar på ett ypperligt sätt och driver också verksamheten framåt. Vi ser med spänning fram emot ett nytt år där vi får se vad de återigen kommer åstadkomma.

**EKONOMI**

Under verksamhetsåret 2023 har Korpen Idre haft en ny kassörssammansättning. Susann

Danielsson har efterträtt Camilla Sundh och övertagit arbetsuppgifterna kring hantering av

medlemsregister, aviutskick och registrering i Idrotten online medan Josefin Norell har

fortsatt arbetet med hantering av fakturor och bokföring.

2023 gör Korpen Idre ett minusresultat, resultatet beror främst på investeringar av

utrustning till våra aktiviteter för dryga 42 500 kr.

Föreningens arbete med att söka bidrag har gett utdelning i bland annat drygt 20 000 kr ifrån

Riksidrottsförbundet, 5 700 kr ifrån Älvdalens kommun och 5000 kr ifrån Korpen Riks.

Trots minusresultat är föreningens ekonomi fortsatt god och i balans.

**KOMMUNIKATION & INFORMATION** Ida Skaaret och Linda Nilsson har under året ansvarat för att vårt konto på Facebook kontinuerligt uppdaterats. Ida Skaaret har också ordnat så att det varit bokningsbart till vissa pass under året där hon också veckovis presenterat vilka aktiviteter som erbjudits. Vi har en mailadress – korpenidre@gmail.com Lotta Yttergren och Linda Nilsson har skött det administrativa via IdrottenOnline. 31/12 2022 lades hemsidesfunktionen ner via IdrottenOnline och vi anslöt då oss till Korpen Riks som erbjöd en gratis och bra hemsideslösning. Linda Nilsson och Elin Johansson har hanterat den nya hemsidan med kopplingar till Facebook och Instagram. Hemsidesadressen är; [www.korpenidre.se](http://www.korpenidre.se)

**MEDLEMMAR**

Vid utgången av 2023 hade föreningen 104 medlemmar fördelade enligt följande;

*0-12 år;* 2 pers, *13-19 år*; 6 pers, *20-64 år;* 80 pers, *65 år och äldre;* 15 pers.

Medlemsavgifterna för 2023 har varit; *0-12 år;* 50:- *13-19 år;* 100:- *20 år och äldre;* 150:-

Medlemskapet innefattar förutom möjligheten att delta på aktiviteter till reducerat pris också försäkring hos Folksam som gäller under tiden man deltar på en aktivitet.

Medlemmar i Korpen Idre får också delta på aktiviteter hos annan korpförening i Sverige till medlemspris.

**UTBILDNING**

I samverkan med RFSISU- Idrottsutbildarna har vi genomfört 3 ”lärgrupper” och 2 föreläsningar under året.

Lotta Yttergren har deltagit på digital utbildning för seniorledare. Utbildningen anordnades av Korpen Riks.

Vi har haft god hjälp av konsulenten Hanna Nooni som vi hållit kontakt med digitalt och vid några tillfällen fysiskt. Lotta Yttergren valdes till att bli föreningens utbildningscoach med start i oktober 2023. Ett projekt som varar ett år och som innefattar vissa uppdrag och åtagande i samarbete med SISU. För detta har föreningen tilldelats 10000:- i bidrag som bland annat kan användas till resor, utbildningar med mera.

**FORTBILDNING / KONFERENSER**

Lotta Yttergren har deltagit på Korpen Riks digitala årsmöte. 23 maj bjöd Älvdalens Kommun i samarbete med SISU till en idrottsledarkonferens på Lomkällan. Marie Dahlström och Lotta Yttergren deltog på denna trevliga och efterlängtade konferens. Korpen Idre har under flera år önskat ett ökat samarbete mellan kommun och SISU så det var lyckat. Flera idrottsledare från norra kommundelen deltog och önskade på fortsättning av liknande sammankomster. Under hösten deltog Lotta och Marie D på ett sedvanligt föreningsdialogmöte med kommunen. Vi blev lyssnade på och tilldelades 11600:- i föreningsbidrag för 2024. Lotta deltog också på ett dialogmöte med kommunen som handlade om upprättande av en långsiktig Kultur- och fritidsplan i kommunen. En fundering är varför Lotta från Korpen Idre var den enda idrottsledaren som kom till detta viktiga möte.

21 november deltog Lotta och Ingemar Yttergren på ”AfterWork” för idrottsledare i kommunen. Det var en mycket givande träff som hölls på Älvdalens Hotell där många ledare från Älvdalen deltog men tråkigt nog inga fler ledare från norra kommundelen. Så roligt att även där visade kommunens tjänsteman Lina Håmås och SISU-s Hanna Nooni på ett gott samarbete som gynnar alla idrottsföreningar i kommunen.

**PR OCH KORTARE EVENEMANG**

HÖSTLOVET vecka 44

Sedvanlig Spökvandring med tipsfrågor genomfördes vid skidstugan i byn med fantastiska antalet 154 personer. 12 ledare från Korpen Idre anordnade detta arrangemang som lockade mestadels turister. Ca 20 % bofasta deltog denna magiska kväll med månsken och lätt snöfall. Tankar finns nu på att även kommande höst bjuda in till detta event så nya idéer har väckts fram på hur vi kan fortsätt göra det bra och ännu bättre.

PROVA PÅ Vecka 36

Lördagen 10 september bjöd vi in till gratis ”provapå” för medlemmar och externa från 13 år och äldre. Vi hade fokus på 65+ då Korpen Riks gjorde särskild PR för den åldersgruppen. Deltagarna fick testa på alla de aktiviteter vi erbjöd i idrottshall och simhall. Vi delade ut goodiebags till alla deltagare. Både deltagare och ledare var mycket nöjda med dagen.

**KONTINUERLIGA AKTIVITETER UNDER ÅRET**

Under året 2023 har vi erbjudit våra medlemmar aktiviteter som step up, tabata, styrka med band, cirkelträning, vattengympa, cirkelträning i vatten, linedance, boxning och löpträning utomhus. Deltagarantalet under året har varierat från 1-20 på våra pass.

Planeringen av vårens aktiviteter började med en aktivitetsledarträff innan uppstart där bland annat önskemål om dagar och tider kom in till aktivitetsansvarig. Korpen Idre kunde då i god tid ansöka de tider som önskade hyras i gympahall och simhall. Det erbjöds aktiviteter från måndag till torsdag. Under vårterminen var ett blygsamt deltagarantal på passen något som gjorde att tabata och styrka med band avslutades i förtid innan sommaruppehåll. Vårterminens boxning var en populär aktivitet som höll i sig till sommaruppehåll i v. 21.

Vi hade sedvanlig löpträning utomhus vid skidstugan mitt i byn vid några tillfällen under våren.

På höstterminen började vi även där med att aktivitetsledarträff med bland annat diskussioner kring vem som ville vara aktivitetsledare, vilka aktiviteter ledarna ville hålla i och tider. På höstterminen har vi legat mera på för att marknadsföra våra aktiviteter till båda medlemmar och icke medlemmar. Det har skickats ut flera notiser i veckan tillsammans med bilder. Detta för att påminna om våra aktiviteter samt locka och inspirera till fysisk aktivitet. Vi började höstterminen med ett mycket positivt deltagarantal på alla pass. Sen så dalade antal deltagare mot november månad så step up och tabata avslutades i förtid. För att erbjuda något för seniorer erbjöds det en kurs i linedance på tisdagseftermiddagar. Det var en mycket uppskattad aktivitet med en önskan om fortsättning. Under året har vi haft 28 pass i simhallen fördelade på vattengympa och cirkelträning. Totalt har det varit 22 deltagare uppskrivna men alla har inte deltagit varje gång. I snitt har det varit ca. 8 personer på varje pass i simhallen.

Vi har haft tre aktivitetsledarträffar under året. En träff samlades vi fysiskt och de två andra har vi träffats via Teams. Frågor som rört våra aktiviteter har även haft en stående punkt på styrelsemöten. Vi har även en grupp på Messenger, Aktivitetsledare Korpen. Denna grupp har som syfte att ge information och ställa frågor kring oklarheter. Alla aktivitetsledare ska känna sig trygga med sitt uppdrag och att det ska finnas en transparens från styrelse till aktivitetsledare. Sammanlagt har vi haft 10 vuxna ledare under året: Lotta Y., Ann H., Josefine N., Marie D., Linda W., Marie L., Malin O., Linda N., Elin J., Ida S.

Vi ser det som viktigt att ha en ”värdinna” på passet. En värdinna har som uppgift att hjälpa till med betalning och avprickning. Detta är av stor betydelse, särskilt vid uppstart då närvarolistor ska skrivas och på de pass där det kommer många medlemmar. Vi ser att det är viktigt att aktivitetsledare hjälper och stöttar varandra så man inte känner en ensamhet.

Det vi kan se är att vi har ett bättre deltagarantal i snitt på höstterminen jämförelsevis med vårterminen.

**SLUTORD**

Styrelsen tackar alla medlemmar och ledare för ett fantastiskt väl genomfört, femte år. Våra värdegrundsord;

*Glädje-Gemenskap-Flexibilitet* har fortsatt varit i fokus under detta år och vi har kunnat följa de stadgar och organisationsmodell vi lade som grund vid starten 2019.

Vi blickar nu framåt och hoppas på att kommande verksamhetsår kan fortgå på bästa sätt och där vi genom information och kommunikation med medlemmarna kan få fler att bli medlemmar och delta på de aktiviteter vi erbjuder.

Tack för detta år och lycka till önskar vi den nya styrelsen för 2024.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Lotta Yttergren, ordförande Marie Dahlström, ordförande

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Josefin Norell, kassör Susann Danielsson, kassör

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Elin Johansson, sekreterare Linda Nilsson, sekreterare

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ida Skaaret, aktivitetsansvarig