

KORPENS SOMMARGYMPA 2026



PLATS: Hässleholmsgården, gräsmattan bakom vandrarhemmet

TID: Kl 18:00 – 19:00

PRIS: 10-kort 400 kr + medlemskap 200 kr för hela 2026.

50 kr/pass

Betalning via swish 123-1197441

Följ oss gärna på
Facebook – Korpen
Hässleholm Gympa

VID FRÅGOR: mail till info@korpenhassleholm.se

Vecka 22

Mån 25/5 - Må Bra-pass

Tors 28/5 - Energigympa

Vecka 23

Mån 1/6 - Glädjegympa

Tors 4/6 - Kondition/stryka

Vecka 24

Mån 8/6 - Energipass

Tors 11/6 - Må Bra-pass

Vecka 25

Mån 15/6 - Yoga

Ons 17/6 - Må Bra-pass

Vecka 26

Mån 22/6 - Energipass

Tors 25/6 - Orientalisk dans

Vecka 27

Mån 29/6 - Kondition/styrka

Tors 2/7 - Yinyoga

Vecka 28

Mån 6/7 - Glädjegympa

Tors 9/7 - Yoga

Vecka 29

Mån 13/7 - Glädjegympa

Tors 16/7 - Kondition/styrka

Vecka 30

Mån 20/7 - Fotyoga

Tors 23/7 - Yoga

Vecka 31

Mån 27/7 - Yinyoga

Tors 30/7 - Glädjegympa

Vecka 32

Mån 3/8 - Kondition/styrka

Tors 6/8 - Må Bra-pass

Till yoga-passen; ta gärna med matta och filt

Välkomna till årets sommargympa med oss

Hälsningar Korpen Hässleholm

