



# Linköping 21 maj

## Årets viktigaste lopp!

IK Akele och GeBlod Östergötland hälsar dig välkommen till Stångebrofältet och Blodomloppet i Linköping.

Ett lopp, en utmaning som förenar de som vill fort fram med de som vill utmana sig själva och de som helt enkelt vill en god sak.

Här är nämligen målet större än din tid och prestation.

Blodomloppet är en folkfest där alla kan delta, både publik och löpare.

Välj vilken sträcka som passar dig bäst, gå 5 km eller spring 5 km eller 10 km. För de minsta finns även Lilla Blodomloppet.



## Blodomloppet

**Dag: Torsdag 21 maj 2026**  
**Plats: Stångebrofältet, Linköping**  
**Sista anmälningsdag för lag: 14 maj**  
**Lägre pris t o m 30 april**

PRESENTATÖR

**BAUHAUS**

HUVUDPARTNERS

**octapharma**

**ICA**

**NGH**

**EXPRESSEN**

NATIONELLA PARTNERS

**Scandic**

OnePartnerGroup

**VING**

PRÄKTHERLÄNSKT

**LOKA**

NATIONELL MEDIEPARTNER

Swedish Energy



elfis



**SKIL**

**KÄRCHER**

**TRÖGI**



getanewsletter

## Inbjudan

### Klasser

5 km tidtagn, 10 km tidtagn,  
Promenad 5 km, Lilla Blodomloppet  
600 m, Lilla Blodomloppet 1,6 km

**Anmälan** sker på [blodomloppet.se](http://blodomloppet.se) och görs i tre steg.

Först anges **kontaktperson** för anmälan.

Därefter anges **deltagare**, antingen individuellt eller i lag om 3 - 5 personer. För alla deltagare behövs namn, e-post, födelseår, klass och om de är blodgivare. Även mobilnummer om man önskar kollektivtrafikbiljett.

Sist anges **betalmetod**. Flera alternativ finns, bland annat swish, kort och faktura.

**Östgötatrafiken.** Alla deltagare som anmäler sig senast 14 maj och anger ett mobilnummer får en biljettlänk på sms någon dag före arrangemanget. Med aktiverad biljett reser man fritt inom Östergötland under 6 timmar den 21 maj. Kräver smart telefon eller likn.

**Lagkomplettering** Har man anmält färre än 5 deltagare i laget går det att senast 30 april komplettera till fullt lag (5 deltagare) utan kostnad.

**Ungdomslag** (alla 5 lagmedlemmar födda 2009 eller senare) deltar för halva startavgiften tack vare samarbete med Lejonfastigheter och Maxi ICA Linköping. Gäller t o m 30 april.

### Nummerlappar, tröjor, ändringar, efteranmälningar

19 maj kl 11:00-19:00 hos GeBlod, Storgatan 32 i Linköping.

20 maj kl 12:00-18:00 hos GeBlod.

21 maj kl 16:00-19:00 i Saab Arena, Gumpekullavägen 1.

### Starttider

Lilla 600 m kl 17:30, 17:50.

Lilla 1,6 km kl 17:40, 18:00.

10 km tidtagn kl 18:30, 18:40, 18:55.

Promenad 5 km kl 17:45, 18:32, 18:43, 19:07.

5 km tidtagn kl 17:55, 18:52, 19:02, 19:15, 19:25.

### Starttidsbyte och seedning

Alla tilldelas starttid vid anmälan.

Senare under våren kommer man kunna ändra starttid där lediga platser finns, t ex Promenad kl 17:45 och 5 km kl 17:55.

Snabba löpare bör ändra starttid. Springer man 10 km på 48 min eller snabbare väljer man kl 18:30. Springer man 5 km på 25 min eller snabbare väljer man kl 18:52.

**Priser** Alla som deltar får tröja och medalj. Alla lag får en picknickkasse. Hederspriser till de tre snabbaste löparna i 5 km och 10 km tidtagn.

**Träningskvällar** Gemensamma träningskvällar på tisdagar kl 18:30 i Rydskogen i april och maj. Ingen kostnad, alla välkomna oavsett nivå.

**Mer information** Du kan ringa oss på 073-712 83 12 eller skicka e-post till [linkoping@blodomloppet.se](mailto:linkoping@blodomloppet.se) Hemsidan [www.blodomloppet.se](http://www.blodomloppet.se)



Blodomloppet

Linköping 21 maj 2026

### Lilla Blodomloppet

För barn födda 2014 eller senare. I anmälan anges namn på barnet, födelseår, tröjstorlek, klass samt telefon/e-post till vårdnadshavare. Medalj och överraskningspåse till alla barn som kommer i mål.

Det finns två distanser att välja på.

**600 m.** Ingen tidtagning och man får gärna ta en vuxen i hand om det känns tryggare.

**1,6 km.** Tidtagning, men ingen rangordnad resultatlista. Passar de lite äldre barnen som vill veta hur fort de sprang. Vill man ha med sig en vuxen går det bra.

Deltagare i Lilla Blodomloppet kan ingå i lag, men då till ordinarie lagstartavgift.

Startavgift vid anmälan	senast 30 april	1 - 14 maj	15 - 21 maj
Individuell deltagare	350 kr	400 kr	400 kr
Lag (3 - 5 personer)	1 750 kr	2 000 kr	ej möjligt
Lag (upp till 17 år)	875 kr	2 000 kr	ej möjligt
Lilla Blodomloppet 600 m	100 kr	100 kr	100 kr
Lilla Blodomloppet 1,6 km	130 kr	130 kr	130 kr

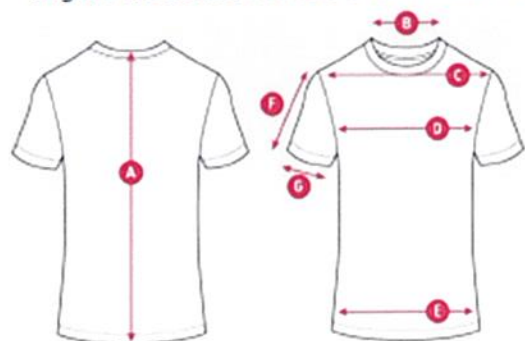
Blodgivare har rabatt 40 kr/person, gäller både individuellt och lagmedlemmar.

Ändringar av namn och/eller klass 40 kr/person.

### Storlekstabell Blodomloppströjan 2025

Troligen samma 2026. Måtten är i cm och är vad man mäter med en linjal då tröjan ligger på plant underlag.

Unisex- och barnmodellen är rak, medan dammodellen är något figursydd. Lägg märke till att damstorlekarna i absoluta mått är ungefär två storlekar mindre än unisexstorlekarna.



	Unisex	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
A.	67	69	71	73	75	77	79	82	
B.	18	19	19	21	21	21	22	22	
C.	41	43	45	47	49	51	53	55	
D.	49	49	52	53	54	61	64	68	
E.	46	49	52	55	58	61	64	68	
F.	21	22	23	24	25	26	27	28	
G.	15	15,5	16	16,5	17	17,5	18	18,5	

	Dam	XS	S	M	L	XL	XXL	Barn	110	120	130	140	150
A.	62	64	65,5	67,5	69,5	71,5		A.	45	49	53	56	62
B.	19	19,5	20,5	21,5	21,5	22,5		B.	16	16,5	17	17,5	18
C.	34	36	38	40	42	44		C.	28	30	32	34	36
D.	40	43	46	50	54	59		D.	35	37	39	41	44
E.	40	43	46	50	54	59		E.	35	37	39	41	44
F.	13	13,5	14	15	15,5	16		F.	14	15	16	17	18,5
G.	13	13,5	14,5	15	15,5	16		G.	11	11,5	12	12,5	14