

KORPEN



Du är toppen!



Mitt Everest – om äventyr och att våga förverkliga sina drömmar

Vad är ditt Everest? Vi bär alla på drömmar, mål och utmaningar som kan kännas lika stora och avlägsna som världens högsta berg. I denna föreläsning får du följa med på en resa genom storslagna äventyr, personliga erfarenheter och insikter om vad som krävs för att våga ta första steget mot sina drömmar.

Föreläsningen hålls av **journalisten och programledaren för Sverige Springer, Thomas Pickelner**

Thomas tog sig an utmaningen att bestiga Hammarbybacken 105 gånger under ett dygn – lika många höjdmeter som Mount Everest. Han har dessutom bestigit och filmat på Kilimanjaro, besökt Everest Base Camp och 2017 sprang han från kust till kust i Sverige – i snitt ett maraton om dagen i 10 dagar.

 Med berättelser från **Mitt Everest** och andra äventyr blandas inspiration med konkreta tankar kring mod, motivation och viljan att fortsätta även när motgångar dyker upp längs vägen.

💡 Välkommen till en föreläsning som berör, motiverar och får dig att börja fundera på: *Vad är mitt Everest – och hur tar jag mig dit?*

Datum: 5 november 2025

Tid: 18:00-19:00

Plats: Digitalt via Teams

Anmälan: Ingen anmälan krävs, samtliga deltagare i Mitt Everest får en inbjudningslänk den 4 november

Vid frågor kontakta:

mitteverest@korpen.se

