

Nominerade och vinnare

Jury: KAF styrelse

Vinnare:

Simskola för icke simkunniga – MerKraft, Borås

Borås Stad har som en del i sitt friskvårdspaket ett erbjudande om fria bad på kommunens anläggningar, så kursen har kunnat ges till en mycket bra peng. Den här målgruppen var något nytt. Det blev mer fokus på folkhälsoperspektivet.

Det är inte alltid lätt att vara nybörjare när man blir äldre men här har verkligen alla varit på samma nivå och vi har haft en duktig ledare som kunnat fånga dem därifrån. Deltagarna har uttryckt att kursen stärkt deras självförtroende.

Nominerade:

Börja-träna-kurs - MerKraft, Borås

Under kursen går vi genom grundläggande fakta om träning och motivation och tillsammans testar vi på olika träningspass, pass som är en bra start för den som vill komma igång att träna. Kursen på sex tillfällen och ges i regi av Friskis & Svettis.

Relaxkväll på Österåsbadet - Humor, Hässleholm

Vi bjöd in våra medlemmar till en lugn och trivsamt kväll på Österåsbadets relaxavdelning. Vi fick bada bubbelbad, japansk bad och prova på olika sorters bastubad inklusive arombastu.

(Bad och bastubad, bjöd på frukt och lite tilltugg)

Linedance – MerKraft, Borås

Vi ser att dans uppskattas av våra medlemmar så det är roligt att fånga upp dansföreningarna i staden för prova-på-kvällar. Det ger också att de deltagare som vill fortsätta dansa på egen hand får en direktingång till en förening.

Fiddekulla Trädgård – Emmaboda kommunanställdas fritidsförening

Medlemmarna samlas i en härlig trädgårdsmiljö för fika och där alla sedan får plocka var sin bukett från Fiddekullas alla olika blomsorter.

Nominerade, forts.

Ullared – Emmaboda kommunanställdas fritidsförening

Fyllde en buss med medlemmar, 50 shoppingsugna som följde med denna heldag.

Fotokurs med mobil - MerKraft, Borås

En kurs som visar hur du kan skapa foton med mer intryck och uttryck, bara med hjälp av mobilkameran. Kursen uppskattades och då inte bara utifrån foto utan för att den också fånga upp en hel del tips om funktioner i mobilen man inte tidigare känt till. Möjligheterna öppnades.