

VATTENFALLS IF STOCKHOLM

Verksamhetsberättelse 2025



Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025

Styrelsens årsberättelse

Styrelsen för Vattenfalls Idrottsförening i Stockholm lämnar följande redogörelse för sin verksamhet under tiden 1 januari – 31 december 2025.

Medlemsantal

Föreningen ingår i Vattenfalls Idrotts- och Fritidsförbund och har för närvarande ca 1900 medlemmar.

Vattenfalls IF Stockholm är därmed Vattenfalls största idrottsförening i Sverige!

Styrelse, revisorer och valberedning

Ordförande Mikael Hellsvik

Kassör Pia Tenor

Ledamöter
Anders Nordström
Erik Larsson
Fredrik Johansson
Emma Hagström
Daniel Wetterholm
Niclas Ringqvist (slutat -25)
Love Holmsved (slutat -25)

Suppleanter

Andrea Biró
Peter Aglert
Åsa Malmström

Revisorer

Anders Tegelberg (slutat -25)
Lars Nyberg
Sanna Scherwin
Gabriella Svensson

Valberedning

Åsa Rolke (sammankallande)
Filippa Kjaerbo
Catherine Demery

Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025

Årsmöte

Ordinarie årsmöte hölls fysiskt i konferensrum Vattenfallet med möjlighet att delta via teams. Detta den 27:e Mars 2025.

Verksamheten

Vi startade som vanligt starkt på det nya året med det sedvanliga och mycket uppskattade skidresan till Orsa Grönklitt, arrangerad av VIF Stockholms längdskidsektion, tätt följd av en resa anordnad av den Alpina sektionen till Åre! Efter det så har året har i stort sett rullat på med ordinarie aktiviteter anordnade av föreningens aktiva sektioner. Förutom det faktum att det anordnades över 320 (!!) gruppträningspass under 2025 och övriga träningstillfällen i huset. Så har det även anordnats padelträningar, tennisträningar, löpträningar & simning externt. Sektionernas verksamhet redovisas mer i detalj i sektionsbilagan. Vi är så tacksamma till alla sektionsledare och instruktörer som ser till att vi kan erbjuda ett sånt brett utbud av aktiviteter!



Huvudfokuset för oss som förening under 2025 (likt alla år) är att uppmuntra och ta höjd för att alla som vill åka och tävla på ett VattenfallsMästerskap, får göra det. 2025 så var det ett Sommar-VM i Umeå som var årets stora höjdpunkt! Totalt sett så deltog VIF Stockholm med ca 140 deltagare som imponerande stort och tillsammans tog hem 15 Guld, 9 silver och 10 brons!!!

Värt att nämna är att vi inför VM i Umeå, hade hunnit ta fram en egen kollektion av supersnygga och väl uppskattade kepsar! Syftet med tröjorna är förstås att stärka gruppkänslan och stärka vårt interna varumärke! Dessutom värt att nämna är att vi under 2025 under Fredrik Bojangs ledning återigen investerade stort i Gymmet som detta år förnyades med två nya löpband!

Den 18 september så anordnade Vattenfalls IF tillsammans med Diverse Energy Network och Health & Safety, "[walk & run with pride](#)". I Arenastaden samkördes detta event med Telia, SEB och Fabege, det var däremot inte lika bra väder denna gång. Men de totalt ca 100 deltagarna var glada och nöjda vädret till trots.

Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025

Under verksamhetsåret har styrelsen haft 10 protokollförda sammanträden. Närvaron vid årets styrelsemöten har varit generellt god, men den har påverkats av att vi har tappat styrelsemedlemmar och av att de flesta av oss har haft en i övrigt hög arbetsbelastning. Det har i sin tur bland annat även påverkat våra svarstider på mail och ambitioner till att hålla hemsidan uppdaterad. Det blir således ett fortsatt fokusområde även för 2026!



Årets stora överraskning var ändå den förfrågan som vi fick till oss i början på juni. Kortfattat så fick vi möjligheten att låna 3 Arena i början av oktober. Efter 2,7 sekunders betänketid så tackade vi naturligtvis ja till detta och påbörjade sedan arbetet med att få till ett så bra upplägg som möjligt. I slutändan så blev det som en "friluftsdag för vuxna" deluxevarianten med både stjärnglans, världsrekordförsök och ett fullspäckat schema totalt sett.

VIF Stockholm på 3Arena - 10 oktober

Schema förmiddag	Schema eftermiddag
08:45 - 11:00 Fotboll 11 manna (mix)	13:30 - 15:00 Kast med liten boll, golftävling & discgolf
09:00 - 09:30 Postural training	14:00 - 14:30 Soma Move
09:40 - 10:10 Functional training	14:40 - 15:40 Salsa
10:30 - 11:00 Core "Moveoo-style"	15:00 - 17:00 Brännboll (6 lag, 2 grupper)
11:00 - 12:00 Mingla & spela Curling med Lag Hasselborg	16:00 - 16:30 Yoga
11:00 - 12:00 Gå fotboll & prova på Cricket	17:00 - 17:30 Shufffle Dance
11:10 - 11:40 Styрка - fokus ben med Felix Monsén	17:30 - 18.30 Dusch & ombyte
12:00 - 12:30 Världsrekordförsök i Rundpingis!	18:30 - 01:00 Bankett
12:30 - 13:30 Lunch inkl. Intervju med Felix Monsén & Lag Hasselborg	20:45 - 23:00 Sverige vs Schweiz (VM-kval)

Prova på aktiviteter utan tidsbokning Pickleball, Tipspromenad, Carrom, Couronne, FIFA 2025, Cornhole

Lag Hasselborg - Våra Curlingdrottningar

Lag Hasselborg är Sveriges mest framgångsrika damlag i curling - olympiska mästare, världsstjärnor och ständiga medaljfavoriter. Med OS-guld från 2018, OS-brons 2022 och dubbla EM-guld har laget visat att de tillhör världseliten. Med passion, precision och en unik laganda fortsätter Lag Hasselborg att inspirera och dominera på de största scenerna - alltid med siktet inställt på nya segrar.



Felix Monsén - Sveriges fartkung i backen

Felix Monsén är en svensk alpin skidåkare som specialiserat sig på störtlopp och super-G. Med flera SM-guld, VM-meriter och en stark comeback efter svåra skador, har han visat att han är en av Sveriges mest målmedvetna och modiga fartåkare. Nu tränar han med världseliten och siktar mot OS 2026 - redo att skriva nästa kapitel i sin imponerande karriär.





Mer info & Anmälan via QR-koden!
Sista chansen - OSA senast 25 september!

Tack till alla som deltog och bidrog till denna dag ❤️!

Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025

Ekonomi

Årets intäkter budgeterades till totalt 1 074 760 kronor samt årets kostnader till 1 283 235 kronor, ett budgeterat negativt resultat på 208 475 kronor.

Årets utfall för intäkter blev: 1 085 275 kr och kostnader: 1 289 842 kr. Kostnaderna för sektionerna blev totalt 672 618 kr, jämfört mot ett budgeterat belopp på 875 735 kr. Under året deltog vi på VM i Umeå, till en kostnad på totalt 380 605 kr, vilket var något högre än budgeterade: 350 000 kr.

Den sent tillkomna budgetposten på 3 Arena uppskattades till 150 000 kr vid beslut att genomföra. Utfallet blev 171 559 kr.

Övriga VIF Stockholm arrangemang (exempelvis eldsjälvsträff, styrelsemöten etc.) slutade på 50 719 kr vilket var något lägre än budget.

Årets resultat blev i slutändan en förlust på 204 567 kronor.

Beträffande ekonomi i övrigt, se ekonomirapporten.

Styrelsen föreslår att av den under året uppkomna förlusten om 204 567 kronor reduceras från föreningens tidigare vinstmedel om 1 498 302 kronor. Föreningens totalt balanserade vinstmedel uppgår därmed till 1 293 735 kronor som balanseras i ny räkning.

Slutord

Det är vår bestämda åsikt att Vattenfalls IF och Vattenfalls IF Stockholm fyller en viktig funktion både ur ett hälsopersektiv, men också ur ett employer brandingperspektiv. Det som 103 år som aktiv förening även kan påvisa är att Vattenfalls IF är en del av Vattenfalls DNA. Och då det händer väldigt mycket i vår omvärld nu, kanske innebär det att Vattenfalls IF blir än viktigare att värna om!

”För det är när förändringens vindar blåser som starkast som styrkan i det varaktiga blir som tydligast”

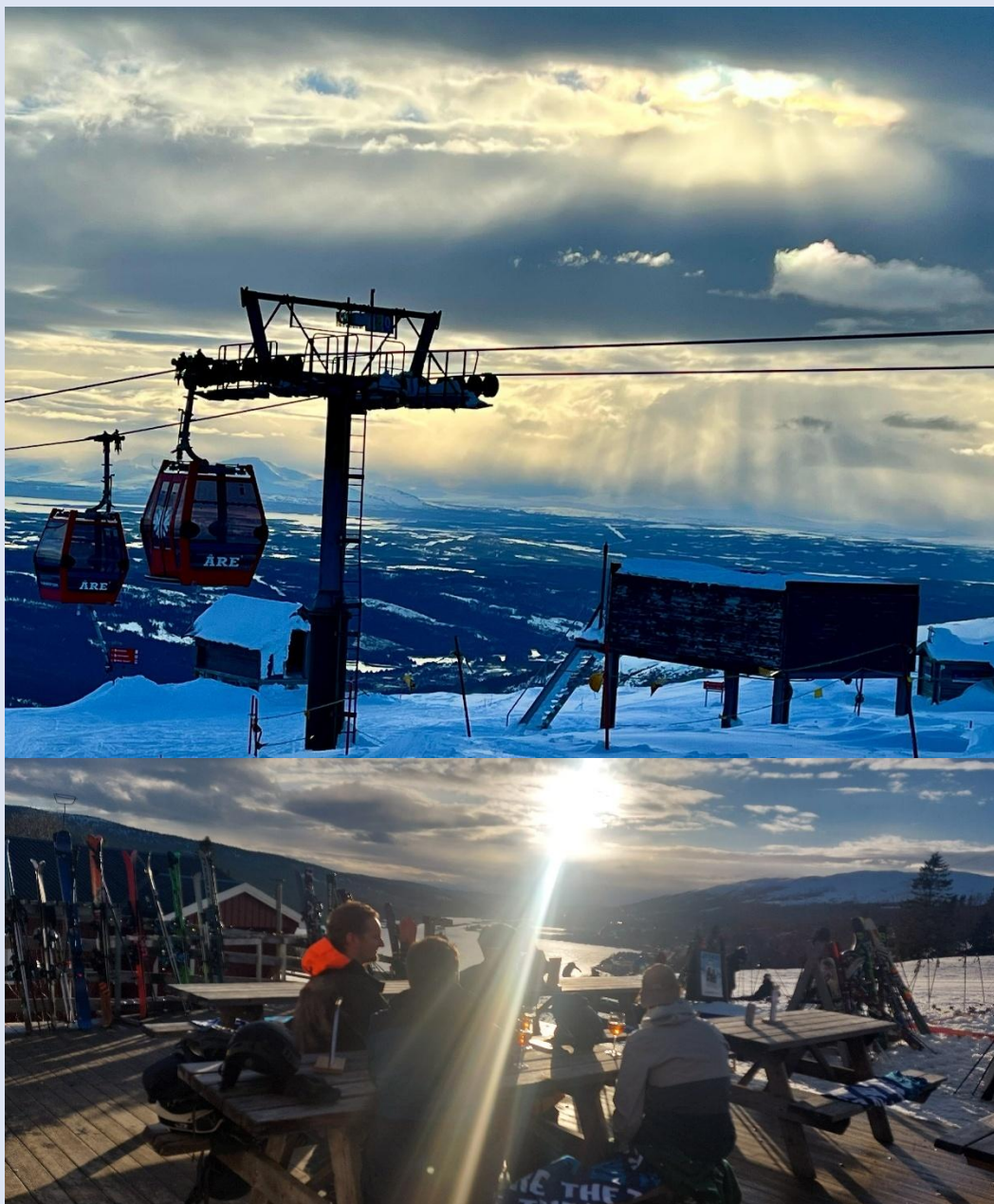
Styrelsen vill avslutningsvis framföra sitt stora tack till alla er som under året gjort insatser för medlemmarna och föreningen!

Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025

Under 2025 så reste alpina sektionen till Åre och hade en supertrevlig weekend där. Vi var fullbokade så till nästkommande år har vi satsat stort och gör en större resa som vi hoppas fylls upp.



Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025



Sektionsledare Fredrick Fager kommer att avsluta sin anställning på SKB efter 2026 års resa och slutar då också som sektionensledare för Alpina sektionen.

Jag tackar VIF Stockholm och alla som har åkt med på de 3 resorna som har arrangerats av mig och jag hoppas att någon eldsjäl vill plocka upp facklan och bära den Alpina sektionen vidare mot fler roliga resor.

Tack för ett fantastiskt 2025 och nu laddar vi för ett bättre 2026!

// Sektionsledare Fredrick Fager

Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025

BADMINTON

Ordinarie verksamhet består av tre pass varje vecka. Sektionen har ca. 75 medlemmar som är alltifrån nybörjare till seriösa amatörer som normalt sett spelar regelbundet.



Sektionsledare
Sathish Ekambaram

Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025

BORDTENNIS

Bordtennissektionen har under året haft välbesökta träningar måndagar och onsdagar. Det har varit en ett stort deltagande, totalt ca 30 personer vid de olika tillfällena och som mest 13 vid samma tillfälle. Ett lyckat klubbmästerskapet genomfördes med 18 deltagare onsdag 8 oktober. A-finalen vanns av regerande mästaren Daniel Wetterholm som vann en välspelad final mot årets uppstickare Hanna Hörnlund. B-finalen vann Patrik Petersson.



Årets världsrekordförsök i rundpingis på 3 Arena vanns till slut av Philip Dara!

Tack för ett fantastiskt 2025!

Sektionsledare /
Mikael Sundby

Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025

BASKET

Under 2025 fortsatte vi bygga på med våra basketspelande kollegor och men det har varit lite skralt i hallen under en stor del av våra träningstider. Något vi märker av även på basketsektionen är att fler nyttjar möjligheten att jobba hemifrån, vilket gör att det blir svårare att få ihop spelare till våra tillfällen.



Vi fortsätter öka med fler basketintresserade så det kan bara bli bättre framöver.

Amjad Sheibani
Sektionsledare Basketsektionen

Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025

BOULE

Boulesektionen är numera en vilande sektion. Vi söker en sektionsledare!



“Petanque : A minute to learn – a lifetime to master”

Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025

BOWLING

Då det inte har varit ett VM-år (och sektionens ansvarig haft alldeles för mycket jobb) så har bowlingsektionen varit ganska inaktiv under 2025. Vi har däremot storslagna planer på träning och utbildning inför VM 2026 då vi har planer på att dominera!



Trots bristen på aktivitet så vidhåller vi att bowling är den bästa sporten och tackar för ett fantastiskt 2025!



5	Normal Serie 3									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
9 / X	X	X	X	X	X	X	X	X	9	9
20	50	80	110	140	170	200	229	249	268	
Annelie Kanold	SER 434 TOT 1429									
8 - (8)	8	9	X	7	2	X	7	6	2	
8	26	45	65	84	93	113	129	137		
Sussi Rylander	SER 325 TOT 1093									

Boka bowling på nätet: www.irishovsbowling.se 10/53/16

Sektionsledare /
Annelie Kanold

Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025

CARROM

We have tables to play on, now you just need to find them! 😊

The carrom tables were a popular activity during the Christmas mingle. It might even have been a bit too popular ...



Gopalakrishnan Parthasarathi
Sektionsledare Carrom

Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025

CRICKET



27th Feb 2025 – Participated in Södertälje Club tournament.

14th Mar 2025– Conducted the Vattenfall cricket championship Summer Edition

7th Apr 2025 – Participated in Titans tournament

24th Jul 2025 – Participated in Independence Day Cup

31st Oct 2025 - Conducted the Vattenfall cricket championship Winter Edition



Winners of Vattenfall cricket championship Summer Edition

Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025



Winners + runner up of Vattenfall cricket championship Winter Edition

Sektionsledare
Sushant Kadam

Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025

CYKEL

Dikeskörning under 2025....nya tag för 2026!



KM i MTB 2024. Genomgång av banan

Sektionsledare
Fredrik Johansson

Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025

DANS



DANS

Salsa

- Ledare: Paola och Omar
- Kursstart: Onsdagar – start 10 september kl 15.00 – 16.00
- Plats: Lilla Hallen

Bugg

- Ledare: Simon och Sara
- Kursstart: Tisdagar – start 30 september kl 16.00 – 17.00
- Plats: Lilla eller stora hallen

Lindy Hop workshop

- Ledare: Lovisa och Fredrik
- Kurstillfälle: Tisdag - 9 september kl 16.00 – 17.00
- Plats: Lilla Hallen

Danssektionen har under året bedrivit flera kurser i olika danser, nämligen Bugg, Salsa och Lindy Hop i nämnd ordning. Intresset för dans tycks vara stort då ungefär 35 personer svarat att de är vill anmäla sig till en danskurs på de enkäter som gjort under året. De flesta kategoriserar sig som nybörjare och en tredjedel på nivå medel. Bugg och Salsa tycks vara de danser som är mest efterfrågade. Fördelningen mellan förare och följare har varit bra, det vill säga ungefär lika många, men någon övervikt till fler följare, men tack vara att många kunna tänka sig båda rollerna har gjort att det i slutändan varit jämna par.

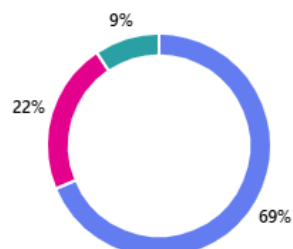


Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025

4. Jag är på följande nivå

[Mer information](#)

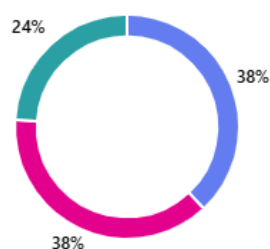
● Nybörjare	22
● Medel	7
● Avancerad	3



5. Jag vill anmäla mig till följande kurser

[Mer information](#)

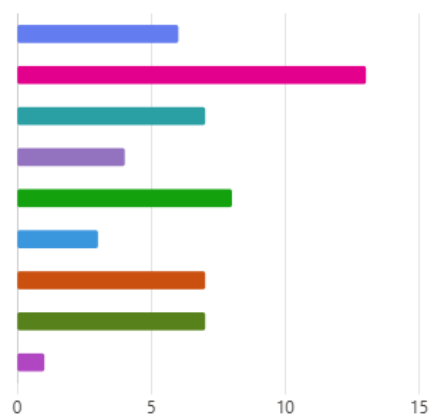
● Salsa	19
● Bugg	19
● Lindy Hop	12



6. Jag skulle också vilja gå en danskurs i

[Mer information](#)

● West Coast Swing	6
● Bachata	13
● Foxtrot	7
● Tango	4
● Lunch-Disco	8
● Nutida/Contemporary	3
● Jazzdans	7
● Line Dance	7
● Annat	1



Bugg

Under 2025 ordnade vi en buggkurs med sju tillfällen som hölls av Simon Cederlund och Sara Wikberg som båda är på Vattenfall Eldistribution. Vi var ungefär 15 personer som deltog

Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025

Salsa

Under 2025 ordnade vi en veckokurs i salsa under både vår och höst med nästan 30 tillfällen som hölls av Paola Israde Burrola och Omar Zabian som båda är på Vattenfall R&D. Vi var ungefär 15 personer som deltog under kursen.



**Anmälan
Danskurs i Salsa
Våren 2025**

Salsakurs onsdagar kl 15.00

**Instruktörer: Paola och Omar
Kursstart: Onsdag 19 februari (prova-på den 12 februari)
Frekvens: 1 gång per vecka under våren**



Lindy Hop

Under 2025 våren ordnade vi en workshopbaserad kurs i Lindy Hop vid med instruktörerna Fredrik Carlsson och Lovisa Lundgren som båda är på Vattenfall R&D. Vi fokuserade i början på turer på sex taktslag och sedan på andra på åtta taktslag. Vi var ungefär 15 personer som deltog.

Framtiden 2026

Dansektionen planerar att ha kurser i flera danser under 2026, under våren är både bugg och Salsa inplanerad. Nytt för 2026 blir bland annat lunch-bugg på torsdagar.

Tack för ett fantastiskt 2025!

Sektionsledare
Fredrik Carlsson

Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025

DART

Under år 2025 etablerades dartsektionen. Efter samordning med fastigheter & VIF Stockholm sattes en komplett dartzavla upp i spinningssalen. Detta tillsammans med grundläggande spelregler och utlåningspilar något som skapade goda förutsättningar för alla intresserade att enkelt delta i aktiviteten.



Under året krävdes ingen föranmälan för att delta i dartaktiviteterna. Utrustning fanns att låna och nybörjare välkomnades särskilt. Deltagarna uppmuntrades också att komma med idéer, förbättringsförslag och inspel kring hur sektionen kunde vidareutvecklas.

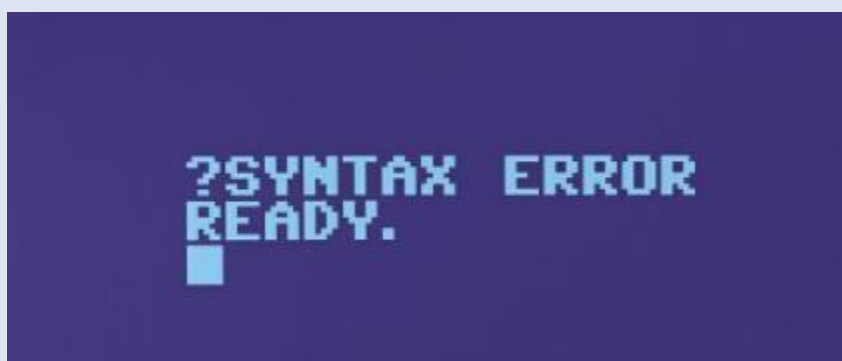
Möjlighet så har fokus vart på spontantspel och ambitionen är att under 2026 successivt bygga upp mer strukturerade aktiviteter såsom veckovisa öppna spelpass och interna miniturneringar.

Tillsammans siktade vi inte bara på träffsäkra bullseyes – utan även på gemenskap och glädje. 🎯

Sektionsledare
Alan Meehan
Oliver Borgqvist

Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025

E-SPORTSEKTIONEN



#REBOOT

Fredrik Bojang
Sektionsledare E-sportsektionen

Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025



FISKE

Fiskesektionen fick möjligheten till två dagars flugfiske under 2025, där vi besökte Älvkarleby sportfiske, en dag på våren och en dag på hösten. Fisket bjöd på stora utmaningar på grund av höga vattentemperaturer, men några havsöringar blev ändå fångade, och vi samtliga fiskande är överens om att det var härliga dagar vid Dalälven!

Vi ser fram mot fler fisketurer under 2026, och är öppna för förslag och hjälp med att planera och utföra fler och bredare fiskeaktiviteter under 2026. Hör av er till Per eller Karl om ni har intresse av att hjälpa till!

Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025



Tack för 2025!

Sektionsledare /
Per Jonasson & Karl Önning

FOTBOLL - DAM

Under året har vi hållit igång med tisdagsträningar 17-18 i Stora Hallen. Intresset har varit stort och ett gäng spelare har dykit upp så gott som varje vecka, samtidigt som flera skrivit upp sig på sändlistan och kommit på träningarna för första gången. Deltagarna har haft en stor variation i tidigare erfarenhet och vi har ett väldigt öppet och härligt klimat i gruppen.

Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025

I början på februari gjorde vi världspremiär i Korpen Stockholm Cup 2025! Ett stort gäng starka spelare från VIF levererade på plan med stor glädje och pepp. Vi tog oss hela vägen till kvartsfinal där vi tyvärr slogs ut av cupens slutliga vinnare.

Höjdpunkten på dagen var absolut när en spelare från okänt lag kom fram och frågade vad vi var för lag och sen sa "Ni verkar ha så himla kul och härligt ihop, jag hörde er från andra sidan vägen!"



I augusti var det dags för Sommar-VM i Umeå och anmälan till damfotbollen var så pass stor att vi fick ihop till två lag från VIF Stockholm. För att göra turneringen så rolig som möjligt försökte vi pussla fram så jämna lag vi kunde.

I gruppspelen ställdes vi mot VIF Umeå – samt mot varandra. Finalen stod sen mellan vårt ena lag och Umeå. Det blev en spännande match där vi lyckades panga in ett guldsmål och hålla tätt bakåt. Såklart kändes det väldigt kul och välförtjänt att ta hem guld, men framför allt är vi

fantastiskt glada över att gå från inget damlag i förra Sommar-VM till hela två stycken!

Tack för ett fantastiskt 2025!

Sektionsledare
Alexandra Sederholm och Siri Jäderberg

FOTBOLL - HERR

Sammanfattning av fredagsträningar i futsal och deltagande i Korpens utomhusserie 2025

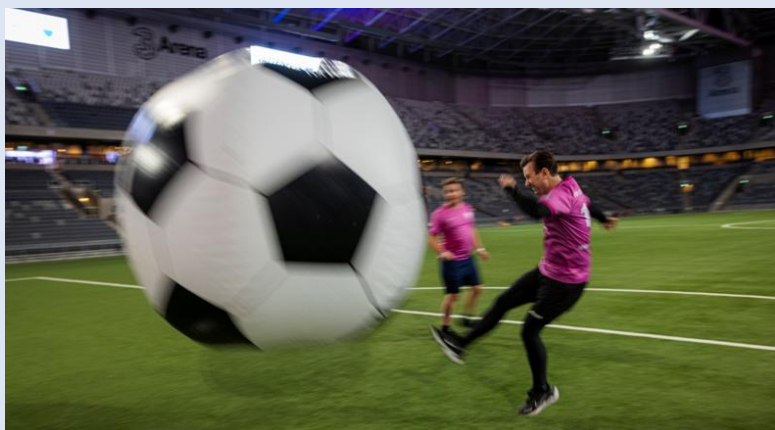
Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025

Under 2025 har fotbollssektionen inom VIF fortsatt att utveckla både den sociala och idrottsliga verksamheten. Ambitionen har varit att upprätthålla regelbundna träningar minst en gång i veckan i sporthallen med fokus på futsal, stärka sammanhållningen och erbjuda motion och lagidrott för alla intresserade medarbetare. Verksamheten har i huvudsak bestått av fredagsträningar i futsal samt deltagande i Korpens utomhuserie.

Vi har under året arbetat aktivt med att öka och stabilisera närvaron vid våra fredagsträningar, som genomförts under lunchtid. Syftet har varit att skapa ett återkommande och lättillgängligt tillfälle för rekreation där samtliga intresserade kollegor ges möjlighet att delta. Träningarna har präglats av god stämning, högt tempo och en inkluderande miljö som uppmuntrat både nya och återkommande spelare.



Vi fick dessutom möjligheten att spela interna vänskapsmatcher på magnifika 3 Arena!



Deltagandet i Korpens utomhuserie har bjudit på många starka prestationer och god uppslutning, både före och efter årets höjdpunkt som var Vattenfallmästerskapen (VM) i Umeå i september. Den kontinuerliga träningen och de förberedande matcherna i seriespelet bidrog till en stabil grund som kulminerade i en mycket framgångsrik insats och en guldmedalj till VIF Stockholm vid VM.

Ett tydligt positivt inslag under året har varit den jämnt höga spelnivån och den starka gemenskapen som fortsatt att växa inom fotbollssektionen. Det har funnits ett stort engagemang i att få ihop lag till både futsalträningarna och utomhusmatcherna, och många kollegor har visat vilja att bidra. Detta har möjliggjort en bred och levande verksamhet inom Vattenfall som hållits vid liv under hela året.

Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025

Både fredagsträningarna och utomhussäsongen har baserats på en kärntrupp av cirka 15–20 regelbundet aktiva spelare. Denna grupp har kontinuerligt kompletterats av ytterligare ungefär lika många spelare med mer varierande närvaro, som skapat en generellt god uppslutning under året.

Eftersom det inte arrangeras något VM i fotboll nästa år ger det oss ett gyllene tillfälle att rikta allt vårt fokus på Korpens utomhusserie och interna futsalturneringar. Med det starka lag vi har och den fina sammanhållningen inom fotbollssektionen finns alla förutsättningar för att verkligen satsa på topplaceringarna och ytterligare öka antalet deltagare.

Efter flera års frånvarande deltog vi i inomhus korpen. Matcherna började i November och fortfarande pågår. Just nu så ligger Vattenfalls IF Stockholm på sjätte plats i tabellen.

VM



Stockholm vann guld 2025 för 3e VM i rad. De 2 senaste med Fredrik Bojang som lagledare.

Sektionsledare Navid Shooshtarian

GOLF

Nu lägger vi 2025 års golfspelare till handlingarna. Sektionens medlemsantal fortsätter sakta men säkert att öka och i år har vi 18 st nytilkomna kollegor som har anmält intresse för att delta på våra aktiviteter. Nu är vi cirka 110 medlemmar totalt. Under året har vi genomfört fyra tävlingar, med en toppnotering av 36 anmälda deltagare på en tävling där bara

Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025

Vattenfallare deltog, d.v.s. vårt Klubbmästerskap. I snitt är vi mellan 20-40 deltagare på våra aktiviteter, men vi ser dock potentialen till ett än större antal deltagare.

Arena Cup

Börjar nästa bli tröttsamt att skriva detta... 😊 **För femte året – i rad – tog vi hem bucklan!** Tävlingen som spelas mot Telia och ICA gick av stapeln den 22 maj på Waxholms GK. Vi var 21 deltagare från Vattenfall och slutresultatet landade på: Vattenfall på 336 poäng följt av Telia på 322 poäng och trea kom då ICA med 292 poäng.

Utöver lagtävlingen så genomförde vi även "tävlingar i tävlingen" som längsta drive och närmast hål. Vinnare av längsta drive damer blev Frida Höglund och vinnare av längsta drive herrar blev Fredrik Wittbjer. Närmast hål, en kombinerad herr/dam tävling la Arvid Gällströms boll sig bäst placerad.



Robert Lif poserar med Arena Cup-pokalen tillsammans med våra externa Arenastadskollegor. Vy från Waxholms GK.

Det är imponerande att vi på Vattenfall kan samla så många duktiga golfare som dessutom spelar så bra att vi kunde behålla pokalen ännu ett år.

Separat vill vi lyfta fram Frida Annell, som i lag-tävlingen lyckades spela ihop 39 poäng med ett grymt spel med tanke på väder, temperatur och en bana som för årstiden var ordentligt blöt.

Sommartävling

Hela 27 glada golfentusiaster samlades den 26 juni för vår Sommartävling på Sigtuna GK – och vilken dag det blev! Strålande sol och en bana i toppskick.

🏆 Frida Höglund tog hem segern med 36 poäng!

Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025

🥈 Markus Fischer knep andraplatsen med 32 poäng

🥉 Frida Annell, som också landade på 32 poäng

Klubbmästerskap

I härlig sol och med värme, som följdes av blåst och regn som stod som spön i backen, genomfördes 2025 års klubbmästerskap onsdagen den 10 september på Lindö Dals golfbana. Det var första året på länge som vi genomförde ett klubbmästerskap som en enskild tävling, då vi tidigare genomfört KM samtidigt som Arena Cup.

Vi blev rekordmånga deltagare med 36 anmälda och 35 till start. Efter att alla kommit i "mål" avrundades klubbmästerskapet med en matbit i samband med att vi korade våra vinnare. Väckigt roligt att så många var kvar och åt och hade livfulla samtal med golfande arbetskollegor. Trevligt att mixa nytta med nöje!



En liten bildkavalkad från KM 2025 på Lindö Dals golfbana.

Ett stort grattis till våra Klubbmästare Joel Läckström och Frida Annell och grattis till våra hcp-mästare Kevin Westerby och Frida Annell.

Herrar Brutto: 🥇 Joel Läckström 🥈 Joakim Björne 🥉 Jonny Krantz

Herrar Netto (hcp): 🥇 Kevin Westerby 🥈 Björn Stenecker 🥉 Hans Kriisa

Damer Brutto: 🥇 Frida Annell 🥈 Frida Höglund, 🥉 Carina Netterlind

Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025

Damer Netto (hcp): 🏆 Frida Annell 🥈 Carina Netterlind 🥉 Frida Höglund

Längsta drive herrar: Anders Olsson

Längsta drive damer: Carina Netterlind

Närmast hål: Fredrik Wittbjer

Höstsvingen

Den 2 oktober avgjordes tävlingen för tredje året i rad i fantastiskt "brittsommarväder" på Arninges fina golfbana. Vi var 19 hugade spelare som fajtades om segern.



Vackra Arninge GK. En av våra vinnare; Frida Annell.

Resultat:

Dam netto 🏆 Frida Annell

Dam brutto 🏆 Frida Annell

Herr netto 🏆 Hongwu Cheng

Herr netto 🥈 Joel Franzén

Herr netto 🥉 Henrik Wahlberg

Herr brutto 🏆 Joel Franzén

Herr brutto 🥈 Hongwu Cheng

Herr brutto 🥉 Robert Lif

Längsta drive dam: Frida Annell

Längsta drive herr: Joel Franzén

Närmast hål: Kevin Westerby

Säsongen 2026

Golfsektionen startar upp sitt planeringsarbete i slutet av januari 2026 och vi hoppas få med lite nya talanger i sektionensledning för att fortsätta utveckla våra aktiviteter. Givetvis ska vi fortsätta med egen tävling för vårt klubbmästerskap och vi ska försvara titeln i Arena Cup.

Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025

Dock har vi lite tankar om att föreslå Arena Cup i ett annat tävlingsformat. Men de tankarna får vila till nyåret.

Tack alla golfkollegor för ett fantastiskt kul 2025!

Sektionsteamet

Carina Netterlind, Robert Lif, Markus Fischer, Per Redtzer, Mikael Innala

Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2024

GRUPPTRÄNING

Under årets tredje vecka drog vårterminen igång med engagerade instruktörer och träningsugna, glada deltagare.

Grupptränings schemat höll en stabil och hög kvalitet under året med ett brett utbud bestående av nio olika pass och 12 instruktörer. Under årets slut tog vi avsked av våra instruktörer Jesper och Jenny som lämnade Vattenfall, samtidigt som vi med glädje välkomnade Natalie och Kajsa som värdefull förstärkning. Utbudet var i stort sett oförändrat jämfört med föregående år och bestod av pass som Box, Total Body Fys, Core, Dans, Functional, Posturalträning, Soma Move, Spinning och Yoga.

Under hösten anordnades, för VIF's Gruppträning instruktörer och passdeltagare i syfte att rekrytera nya instruktörer, en utbildning i inomhusträning enligt Moveoo konceptet. Av 15 intresseanmälda, deltog 12 personer under en tvådagars helgutbildning i september. Utbildningen gav mycket inspiration, glädje och grym träningsvärk, en rekrytering till instruktörsstaben, samt ett nytt pass i schemat till vårterminen 2026. 👍



Totalt under året genomfördes cirka 320 pass, en ökning från föregående års 293, med totalt omkring 2 630 deltagare (2 561). Fantastiskt! Ett varmt tack till alla medarbetare och kollegor som deltar – ert engagemang gör skillnad!

Ett stort tack också till våra fantastiska instruktörer som med energi och engagemang skapar inspirerande träningspass och ger våra kollegor välbehövlig påfyllning av både glädje och styrka – från rörlighet och balans till kondition och härlig träningsvärk! ★

Med Vänliga Hälsningar
Pia Tenor

Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2024

GYMMET

Under 2025 har det varit business as usual. Många medlemmar som numera nyttjar gymmet vilket är väldigt roligt att se. Med tanke på att 3 löpband fortfarande var inköpta vid inflytt till Arenastaden så beslutades det att vi byter ut 2 st löpband, dessa köptes in i december 2025 med leverans nu i början på februari 2026.

I övrigt köptes kompletterande hantlar in från Casall med leverans i januari 2026



Planen för 2026 är att reinvestera i Gymmet och byta ut de maskiner som är från inflytt men med prioritering på det som får plats i budget 2026.

Utöver detta hände det inte jättemycket under 2025 i gymmet dels med tanke på både Sommar VM i Umeå (vi åkte upp med en stor trupp) + att vi var på 3 Arena i Oktober, så därför gjorde vi sena inköp för att kontrollera kassan innan inköpen gjordes. Tack så hemskt mycket för er stöttning Pia Tenor och Mikael Hellsvik under året.

Jag ser fram emot ett 2026 där våra medlemmar fortsätter att öka och gymmet blir ännu mer befolkat än 2025, förhoppningsvis med fler uppdaterade konditionsmaskiner än de som vi redan väntar på leverans för.

Tack för ett fantastiskt 2025!

Fredrik Bojang Sektionsledare Gymmet
med stöttning av Cecilia Wahlgren & Pehr Andersson

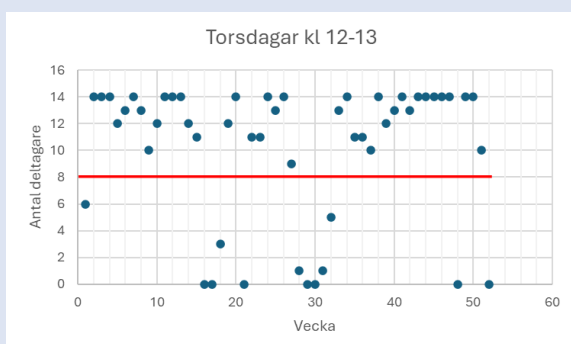
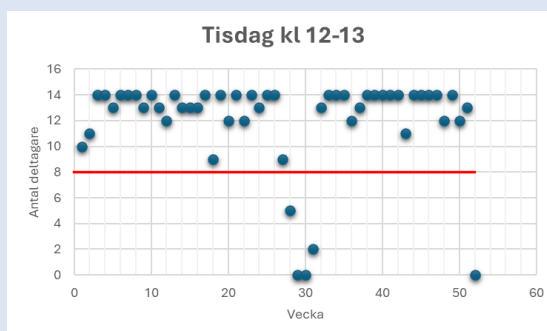
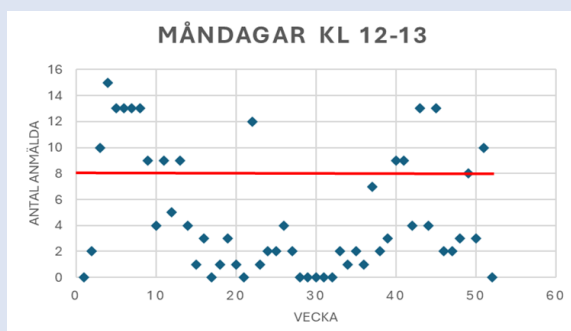
Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2024

INNEBANDY

Under året har det rullat på med välbesökta pass på måndagar/tisdagar och torsdagar. Särskilt tisdag och torsdag har varit särskilt populära och det är inte ovanligt att de 14 platserna går åt på under 5 minuter (ibland på kortare tid än så).



Statistikbilderna för v 1-52 år 2025 på följande sidor visar på mycket hög närvaro på tisdagar och torsdagar, medan måndagstiden kl 12-13 får kämpa en del för att få till spel. Röd markering på 8-spelare-linjen ska indikera att det blivit spel om 8 spelare eller fler anmält sig till tiden.



En s.k. nybörjartid för att locka de spelare som inte spelat så mycket tidigare eller inte har spelat alls, har börjat hitta sin form. Statistiken för den tiden är inte så talande för 2025 så återkommer om den senare år.

Inköp av 10 st låneklubbor, Oxdog Innebandyklubba PLAYLIGHT 27, har fallit väl ut och de fyller ett syfte, särskilt för nybörjartiden. Nu finns det 6 st 96 cm L, 2 st 101 cm L och 2 st 96 cm R att låna för den som vill och behöver.

Tack för ett fantastiskt 2025!

Sektionsledare
Peter Aglert

Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025

KLÄTTRING

Klättersektionen har tappat två engagerade sektionsledare men fått lika många nya, lika engagerade, vilket gör att vi har en god kontinuitet samt fått in lite nya idéer.

Antalet deltagare har ökat något under året tack vare större spridning genom befintliga deltagare men även den nya greppbrädan i gymmet har gjort sitt.

Utöver det stabila deltagandet på våra pass på klättercentret har vi även fått något av en slags kärntrupp på bouldergymmet BLX på våra lunchpass.



Vi siktar på nya höjder för 2026!

Sektionsledare
Steffen Görtz
Johan Nordström
Thomas Taliaferro

Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025

LÄNGDSKIDOR

Vårt årliga längdskidläger gick denna gång av stapeln i jan 2025.

Stort intresse och i slutändan var det över 30 personer som fick njuta att de fina och långa spåren i Orsa Grönklitt och fint före!

Duktiga Vattenfallare bjöd på bra skidlektioner också!



Tack för 2025!

Sektionsledare
Michael Söderström

Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025

LÖPNING

TRÄNINGÅRET SOM GÅTT

Oj, vad roligt vi hade under 2025 och OJ vad roligt 2026 kommer att bli! 2025 blev ett riktigt starkt och inspirerande år för löpsektionen, fyllt av löparglädje, gemenskap och utveckling. Under året hade vi förmånen att träna med en löpcoach som höll två gemensamma träningspass i veckan. Ett av passen var ett nybörjarpass, anpassat för dig som är ny inom löpning eller vill komma igång i lugn takt, och det andra ett mer avancerat pass för den som ville utmana sig själv lite extra. Detta uppskattade upplägg har gjort att fler kunnat delta utifrån sina egna förutsättningar. Träningarna genomfördes i samarbete med Telia och SEB – ett samarbete som vi är väldigt glada över och som fortsätter även under 2026.



I juni deltog löpsektionen i Blodomloppet, där hela fem lag (!!) sprang tillsammans. Det blev en riktig höjdpunkt under året och ett mycket uppskattat arrangemang bland våra medlemmar, med både lagkänsla, glädje och gemensam prestation i fokus.



Under året deltog vi även i Arenastadsloppet där vi tävlade med de andra bolag som varit involverade i löpträningen under året.

Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025



I december arrangerade vi "Spring för Musikhjälpen", där deltagarna fick swisha valfri summa och sedan springa och/eller gå tillsammans för en god sak. På bara 30 minuter samlade vi in över 5 000 kronor, vilket visar vilket fantastiskt engagemang och vilken generositet som finns i löpsektionen.

Vi vill avsluta med att säga tack för ett otroligt 2025 – och vi ser redan nu fram emot ett minst lika energifyllt, roligt och löparglatt 2026!

Sektionsledarna för löpsektionen Vendela Werner och Silvana Balcanovic

Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025

PADEL

Padelintresset är inte lika starkt som det var under pandemiåren, men tiderna bokas snabbt upp av de padelentusiaster som fattat ett starkt tycke för sporten. Under 2025 har vi anpassat nivån till mellan/nybörjare på en utav banorna för att få en lite bredare målgrupp samtidigt som vi fortsatt erbjuder en bana för erfarna utövare.



Under 2026 kommer vi fortsatt spela padel på tisdagar mellan 12:00-13:00 hos SATS i Mall of Scandinavia.

Tack för 2025!

Sektionsledare
Erik Larsson

Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025

RINKBANDY

Under året har Rinkbandysektionen förberett lungor och lår inför kommande VM genom att träna tillsammans med laget Rhodos. Träningarna har skett på torsdagar kl 21 mellan november och mars (v9). På rinkbandyträningarna har vi varit mellan 0 och 4 personer.

Detta har vi arbetat med under året är att försöka få fler att hänga med och träna med oss så vi inte blir så trötta när vi spelar VM.



Sektionsledare
Hannes Sterner

Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025

RYTTARSEKTIONEN



Ryttarsektionens verksamhet bygger på att sektionens medlemmar tillsammans tar ett aktivt medlemskap för att boka och bjuda in till olika ryttartillfällen på olika anläggningar. Ryttarsektionen har ett fyrtioal medlemmar men få som tagit möjligheten att vara med och bidra till aktiviteter under 2025. En medlem har bjudit in till ryttartillfälle under 2025.

Vi hoppas på att vi under 2026 kan skapa mer engagemang bland våra medlemmar.

Sektionsledare
Anneli Crispin-Jarlsheim

Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025

SIMNING

Simsektionen har under 2025 haft en abonnerad bana (bana 7) varje torsdag mellan 12.00-13.00 i Solna Simhall. Från mitten av januari till midsommar och sedan åter från mitten av augusti till veckan innan jul i december. Sektionen har även stått för badinträde mellan kl. 12.00–13.00 på torsdagar för VIF medlemmar.

Träningen sker på egen hand. Sektionsledaren är ofta på plats, men vill man ha hjälp är att höra av dig innan så jag kan vara på plats.

Vi planerar att ordna crawlkurs under vår/hösten 2026 och några gemensamma träningar under hösten.

Annica Åberg
Sektionsledare Simsektionen



Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025

SWIMRUN

Swimrunsektionen har under 2025 inte haft några öppna återkomande träffar. Ambitionen för 2026 är att hålla det enkelt så att det blir av. Några sektionsmedlemmar har deltagit i små och stora tävlingar under 2025 så även sektionsledarna.



Planerna involverar två träffar i Solna för att få prova nybörjarswimrun med guide, första träffen kommer att vara veckan efter midsommar och den andra träffen kommer att vara andra veckan i augusti.

Ser fram emot ett fantastiskt 2026

Sektionsledare
Jürgen Klein och Peter Selting

Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025

TENNIS

Tennissektionen hälsar en ny medlem i Tenniskommittén välkommen – Axel Lindblom.

Tennissektionen spelade tennis på Solna Tenniscenter under totalt 40 veckor 2025. Idag är det 130 medlemmar, varav åtta är nya medlemmar som tillkom under 2025 och två medlemmar har lämnat.

Vi har under 2026 fortsatta kontraktstider på Solna Tenniscenter (torsdagar kl. 12:00), med start den 22/1, t.o.m. den 15/6. Varje vecka skickas en inbjudan ut via Bokatt till alla som är medlemmar i Tennissektionen. För att komma med på inbjudningslistan behöver man vara anställd på Vattenfall och medlem i Vattenfalls Idrottsförening och därefter meddela någon av oss i Tenniskommittén sitt intresse att delta.

Tennissektionen har i dagsläget två banor som åtta spelare kan använda. Spelarna har organiserat sig själva och spelat i singel/dubbel eller roterande format. Under våren var det oftast fullt, till och med fler än vad som fick plats, så under tio veckor våren 2025 hyrdes ytterligare en bana.

Under hösten 2025 har dock antalet minskat till 5-6 spelare per tillfälle. Orsaken kan vara att flera av de nya som tillkommit inte är så vana spelare och inte fått den hjälp som de kanske skulle behöva för att komma igång och hitta glädjen med sporten. Tenniskommittén har därför planer på att se om möjlighet finns att boka in en eller flera tränarledda lektioner per månad. För att uppmuntra nya spelare men även utmana spelare som spelat en längre tid och önskar utvecklas.

Beslut om detta tas under våren 2026. Därefter görs en utvärdering och beroende av utfall tas beslut inför höstens träningstillfällen.

Vi hoppas kunna fortsätta sprida tennisglädje inom Vattenfall!



Tack för ett fantastiskt 2025 önskar Tenniskommittén
Heidi Stenström, Maria Martinsson och Linn Öst Nori

Verksamhetsberättelse Vattenfalls IF Stockholm 2025

VOLLEYBOLL



Volleyboll har gjort comeback, men vi behöver fler spelare!

Inbjudan skickas ut varje fredag för nästkommande vecka.

Måndagar (jämna veckor) 10-11

Onsdagar (udda veckor) 12-13

Maila sektionsledare [Lana Nore](#) vid intresse!

Egna anteckningar
