

KORPEN UPPSALA

VECKOSCHEMA GRUPPTRÄNING HÖSTEN 2026

Vecka 36-50

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
10.00–11.00 Gympa 60+ Plats: Missionskyrkans sporthall Ledare: Marie	09.00–10.00 Gympa 60+ Plats: Fyrishov, A-hall Ledare: Anna-Lena / Gudrun	09.00–10.00 Pilates Plats: Fyrishov, G-hall Ledare: Gudrun	09.00–10.00 Gympa 60+ Plats: Fyrishov, A-hall Ledare: Anna-Lena / Gudrun	11.00–12.00 Utomhusgympa 60+ Plats: Vreta midsommaräng Ledare: Gudrun
16.00–17.00 Friskluftsgympa Plats: Malmaskolan, utomhus Ledare: Ylva	09.00–10.00 Medel män Plats: Missionskyrkans sporthall Ledare: Mats-Olov	09.00–10.00 Gympa 60+ Plats: Örsundsbro Ledare: Anna-Lena	09.00–10.00 Medel män Plats: Missionskyrkans sporthall Ledare: Mats-Olov	
17.15–18.15 Pilates Plats: Fyrishov, G-hall Ledare: Gudrun	11.00–12.00 Utomhusgympa 60+ Plats: Vreta midsommaräng Ledare: Gudrun	10.00–11.00 Gympa/Cirkelträning Plats: Missionskyrkans sporthall Ledare: Johan	16.00–17.00 Cirkelträning Plats: Malmaskolan Ledare: Gudrun / Ylva	
19.00–20.00 Medelgympa / Cirkelträning Plats: Ångelstaskolan Ledare: Håkan		16.00–17.00 Gympa 60+ Plats: Malmaskolan Ledare: Gudrun	16.00–17.00 Seniordans Plats: Missionskyrkans sporthall Ledare: Annika / Alina	
		19.00–20.00 Medelgympa / Cirkelträning Plats: Ångelstaskolan Ledare: Håkan		

Välkommen att träna tillsammans med Korpen Uppsala!