



Attrahera och behålla ungdomar 2020 och framåt

KORPEN LYCKSELE

Jenny Holmqvist

Innehåll

Sammanfattning	2
Enkätundersökningar	3
Rörelseprojekt ”gymnasieprojektet”	3
Enkät svar ungdomar Korpen Lycksele	4
Föreningens utveckling avseende åldrar från 2018 till 2019	7
Slutsatser och insatser för arbete framåt	8

Sammanfattning

Under hösten -19 har föreningen genomfört ett projekt i gymnasiet i syfte att skapa rörelse under dagen. Målsättningen var också att sprida information om och kring vår förening, och de erbjudanden som finns hos oss. Erfarenheten från detta projekt tillsammans med föreningens egna erfarenhet av att behålla ungdomar över tid kan sammanfattas i en plan för att hur föreningen ska agera vidare mot denna grupp. Föreningens definition av ungdomar är ålderna 13-25 år.

Gymnasieprojektet har inneburit en utmaning, då det bedömts svårt att nå ungdomarna via de kommunikationsvägar som för tillfället finns på gymnasieskolan. Informationsbärare bedöms vara lärarna som, så här i efterhand, inte fick den informationen som var behövlig för ett framgångsrikt genomförande. Huruvida detta sitter i enskilda lärares intresse eller ej, går dock inte att utröna.

Rörelseglädje bedöms finnas hos majoriteten av de som deltog i aktiviteterna, men den kommer inte naturligt – och ungdomarna väljer gärna bort det i förmån för annat.

Föreningens aktiva ungdomar gör medvetna val i att träna och röra sig inom just den idrott som man valt. För Korpen Lycksele handlar detta om truggymnastik samt hopprep – båda är discipliner inom Svenska gymnastikförbundet.

Enkät till de individer som föreningen har, 13 år och äldre, visar att man framförallt väljer att stanna kvar p.g.a. kärleken till den idrott som man tycker om, samt att man trivs i det sociala sammanhanget.

Det bedöms viktigt att jobba med några olika insatser för att få det ännu mer attraktivt för ungdomar att delta i föreningens olika aktiviteter bl.a. innebär det:

- Skapa en tydlig profil för vad Korpen erbjuder ungdomar, och där skapa det "häftiga Korpen".
- Tydliggöra ungdomsambassadörerna som redan idag finns i föreningen och profilera dem med kläder, utbildningar, samt hjälpa dem att växa som människa.
- Nyttja ungdomsambassadörerna för att skapa aktiviteter som är attraktiva för fler, vilket inte behöver vara rörelsebaserade, utan kan ex vara sammankomster med olika aktivitetsval.
- Skapa motionstillfällen för ungdomar 13-25 år, där fokus är rörelseglädje, utan att därigenom skapa någon konkurrens mot specialidrottsaktiviteter.

Slutsatsen har dock kokats ner till flera praktiska insatser som skulle kunna vara möjliga för föreningen att genomföra. Alla dessa utgår ifrån ungdomarnas egna förslag, vilket gör det än mer intressant och spännande att genomföra. Utmaningarna för dessa insatser återges också och kan vara en stor puckel att övervinna. Vissa insatser kan genomföras utan nästan ingen stor ekonomisk insats från föreningen, medan andra innebär större insatser.

Enkätundersökningar

RÖRELSEPROJEKT "GYMNASIEPROJEKTET"

Under hösten 2019 genomfördes insatser kopplat till rörelser i gymnasieskolan. Inför aktivitetsstart skickades enkät ut till ungdomarna för att ta reda på hur man önskade ha insatsen. Ungdomarna fick också svara på ett antal frågor kopplat till sin uppskattade hälsa.

Enkäten som genomfördes innan insatsen svarades av 34 ungdomar. Majoriteten av dessa bedömde sin hälsa som god, men ändå menar 82% av de svarande att man skulle vilja utveckla sitt motionerande. Många angav insatser såsom bollsport som intressanta under projektet, men dessa insatser bedömdes redan tillgodoses av gymnasiets egen idrottsförening, Tannbergsskolans IF. Man uppgav i enkäten att man kunde tänka sig ca 30 minuters rörelse.

Utifrån enkätsvar samt andra påverkans effekter erbjöds gruppaktiviteter i form av yoga samt cirkelträning två gånger per vecka, samt rörelse under klassrådstider. Information gick ut via Tannbergsskolans interna informationssystem samt på deras hemsida. Information gick också ut till alla klasslärare som skulle ta informationen vidare i respektive klass.

Efter tre veckors gruppaktivitetstillfällen, där inga deltagare dök upp, avslutades dessa insatser, och fokus lades på rörelse under klassrådstid.

Totalt var det fem klasser som hade rörelse under några veckor, samt utöver det så gjordes insatser i SFI-klasser vid två tillfällen. Totalt erbjöds ca 25 tillfällen med rörelser till musik.

För att bedöma hur elever upplevt insatserna skickades enkät ut under december månad. Ännu färre svarade på denna enkät, endast 20 personer. Här framkom dock att alla inte alls uppskattade insatsen under klassråden, men att andra gjorde det. I syfte att söka fortsättning av rörelse under dagen, eller under veckan, så ställdes frågan om det fanns några som skulle kunna tänka sig att genomföra rörelseaktiviteten under klassrådstid. Av de svarande var det 25% som skulle kunna tänka sig, eller kanske kunna tänka sig att hålla i det, med ett visst stöd självklart.

Projektfasen övergick då till att skapa rörelseledare av eleverna. Med detta innebar att eleverna kunde anmäla sitt intresse till att vara den som ledde rörelserna under klassrådet (10 min). För detta erbjöds de ett Lyckselekort (presentkort) under vårterminen -20. De som anmälde sig skulle delta i obligatorisk sammankomst där de olika programmen presenterades. Programmen kunde de också komma åt via Tannbergsskolans gemensamma portal.

Eftersom sista fasen inte genomförts ännu, så går det inte att avgöra om och hur ev rörelseledare kunnat upprätthålla rörelse under klassråden.

Kontentan:

Att röra på sig är ju något naturligt. Däremot så är det tydligt att man inte ser rörelsen som någon naturlig del under dagarna. Att fokusera på en glädjefylld rörelse, utan att individer själva är medvetna om motionen i sig, är att föredra i denna ålder. Att man senast i denna ålder skapar förutsättningar för ett liv i rörelse – där det inte är besvärligt att springa några meter, eller gå uppför trappan, eller inte heller vara skadligt att bära något som är tungt, känns väldigt viktigt, och helt i enlighet med skollagen. Det bedöms som att Tannbergsskolans gymnasium skulle kunna arbeta mer aktivt med rörelsefrågan generellt.

ENKÄTSVAR UNGDOMAR KORPEN LYCKSELE

För att kunna få en uppfattning hur våra ungdomar 13 år och äldre tycker avseende en förenings möjlighet att attrahera och behålla ungdomar gjordes också en enkät till gymnaster 13 år och äldre. Totalt har 10 personer svarat på enkäten, vilket är ca 67% av de ungdomar som finns i föreningen för tillfället (inom den åldersgruppen).

Hela enkäten återfinns i bilaga 1.

Varför är jag med i Korpen Lycksele?

Det är en fin klubb med bra gemenskap.

För att det är en förening som erbjuder min sport.

För att försöka få barn att röra på sig och för att jag tycker det är kul.

Jag tycker det är kul, göra något man gillar tillsammans med vänner.

Jag är med i Korpen Lycksele för att dem ser alla och får alla att känna sig viktiga.

Jag hoppar hopprep – min sport!

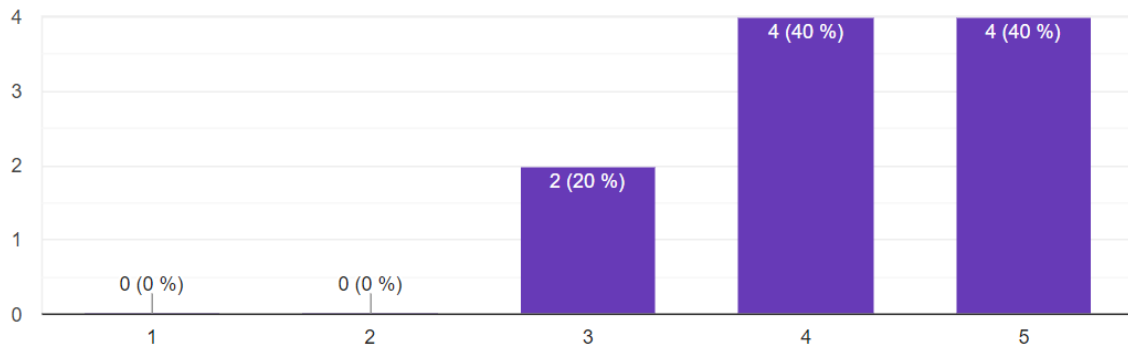
För att jag är tränare och tränar gymnastik.

Älskar hopprep, att röra på mig, de ä kul med musiken å känslan när man klarar ett trick etc.

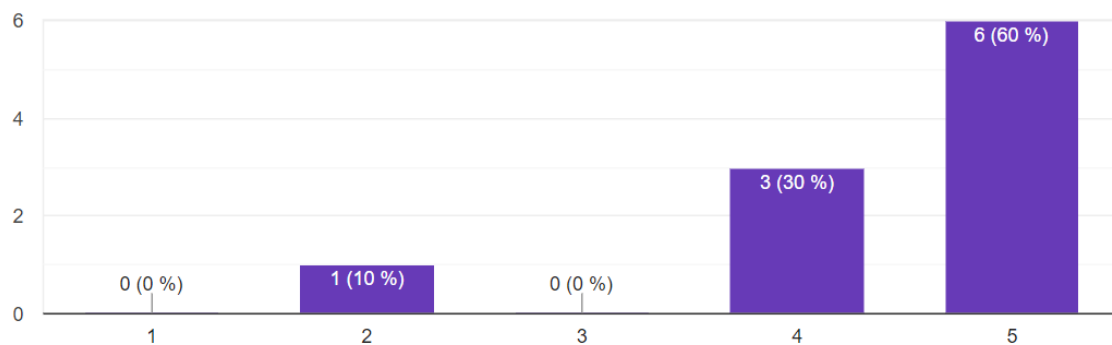
För att jag tycker det är roligt med gymnastik

För att jag älskar gymnastik och Korpen är en bra förening.

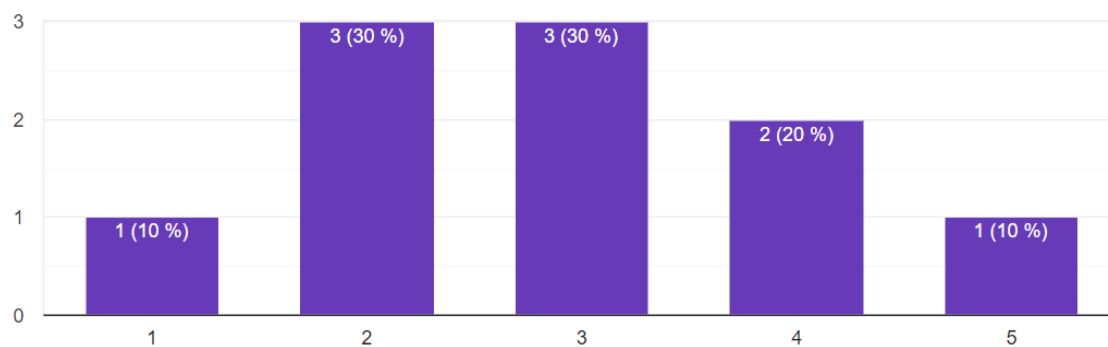
Hur viktigt för mig, utifrån att jag ska vara kvar i föreningen, är det att träningstillfällena/motionstillfällena håller hög kvalitet? Alltså att ledarna har hög kompetens och leder träningen på ett bra sätt?



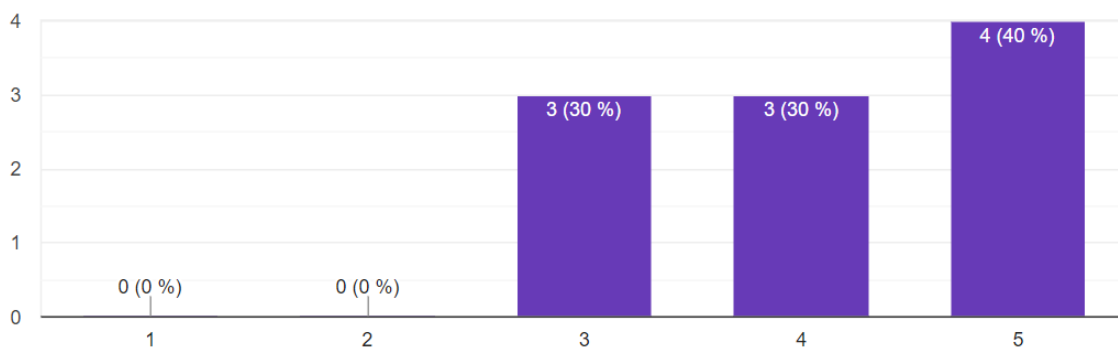
Hur viktigt för mig är det, utifrån att jag ska vara kvar i föreningen, att det finns personer i träningsgruppen som jag gillar att umgås med?



Hur viktigt för mig är det, utifrån att vara kvar i föreningen, att tävla?



Hur viktigt för mig är det, utifrån att jag ska vara kvar i föreningen, att jag kontinuerligt utvecklas och blir duktigare på det jag gör?



Vad är det mest positiva med Korpen Lycksele enligt dig?

Bra ledare och bra kompisar.

Att alla är glada och är villiga att hjälpa till.

Sällskapet.

Glädjen.

Som jag skrev så är det att man alltid känner sig sedd och välkommen i sin sport.

Att vi kan ha flera olika grupper inom samma sport, alltså baserat på ålder t.ex.

Att man alltid har kul.

Att de ä många årsgrupper som är delaktiga.
Roliga aktiviteter! Bra ledare och bra medtränande.
Personalen är väldigt snälla.

Vad skulle Korpen Lycksele behöva utveckla enligt dig? Vad saknas idag?

Mer material (notering: menar sannolikt redskap)
Just nu saknar vi äldre ungdomar i föreningen ex 13-15 år.
Nya övningar.
Kanske lite bättre framförhållning med uppvisningar och tävlingar.
Inget – i så fall bara utrustning, men det är inte så viktigt.

Hur skulle vi kunna nå fler ungdomar 13 år och äldre enligt dig? Behövs andra aktiviteter och i sådant fall, vad skulle det vara?

Få de att veta att Korpen är en bra förening.
Tror det ligger på föräldrar. Att gå ut med sina barn, få dem att röra på sig. Tror inte det handlar om själva sporten.
Jag vet inte.
Att folk ska få veta att det finns en gymnastikförening, alla vet inte om det.
Kanske skriva ut mer reklam och kanske lite videor som man har gjort inom varje sport. Som hopprevet – gör en film med olika saker man kan göra inom hopprep.
Fler tränare så att fler ryms i grupperna.
Man kan göra testa-på-dagar där ungdomar kan komma å testa sporterna.
Jag tror att man måste fånga upp dem som små, för de är störst sannolikhet att de stannar då. 13 år är ju typ den åldersgräns då man slutar eller satsar på en sport.
Kanske mer styrketräning. Kanske ha typ bjud-med-en-kompis-vecka så intresserade får chans att prova på. Kanske en tjej-grupp med styrketräning så tjejerna vågar testa.

Föreningens utveckling avseende åldrar från 2018 till 2019

Föreningens närvarostatistik kan ge en inblick i föreningens utveckling, och dess framgångar och utmaningar. Nedan redovisas denna statistik, skilt mellan kön och åldrar.

Diagram 1 Närvarostatistik flickor (blå linje=5-12 år, rosa linje=13-20 år, gul linje=20-25 år)

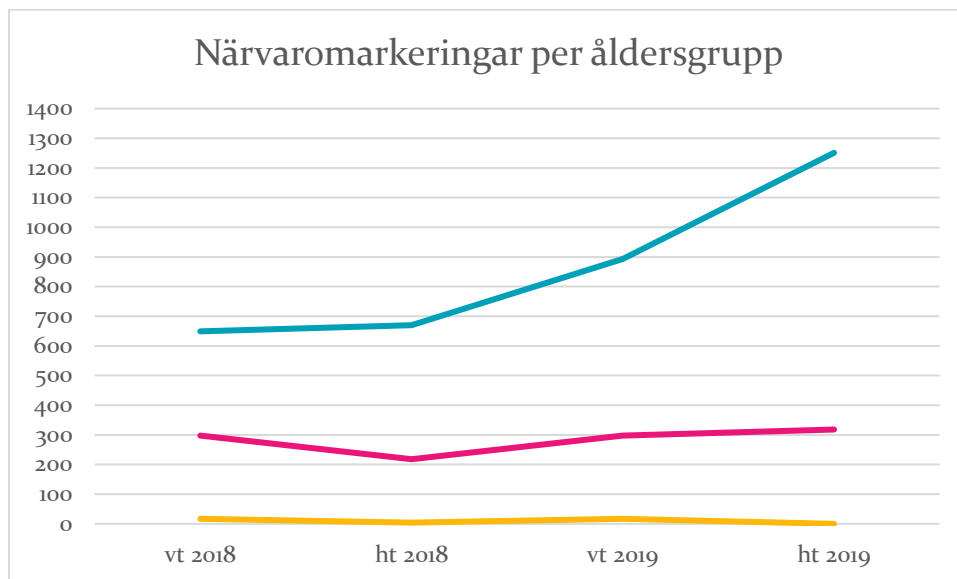
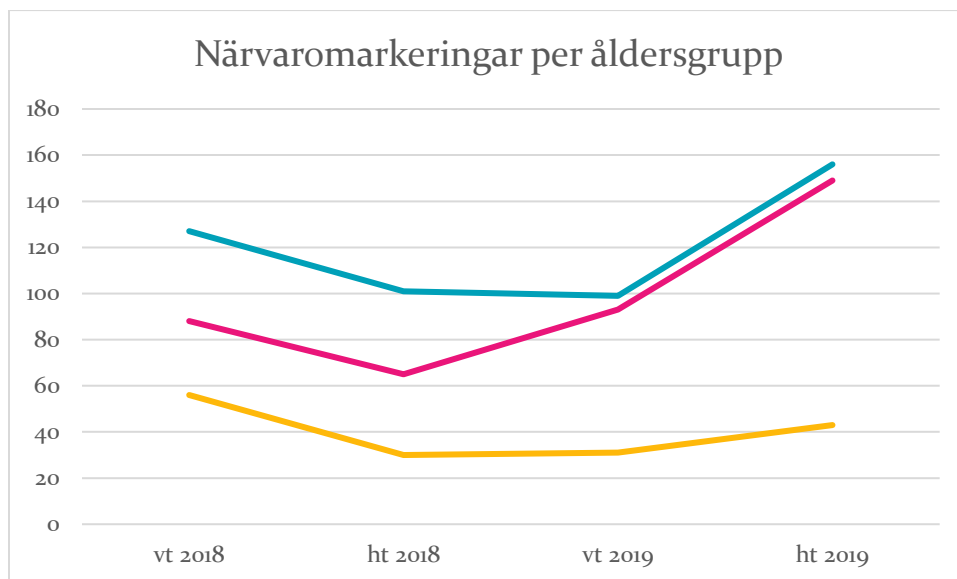


Diagram 2 Närvarostatistik pojkar (blå linje=5-12 år, rosa linje=13-20 år, gul linje=20-25 år)



Föreningens utveckling syns tydligt på graferna. Det som sticker ut är framförallt den ökning av antalet killar i åldern 13-20 år mellan ht-18 och vt-19.

Vårterminen 2018 startades en killgrupp, primärt riktad mot killar 10 år och äldre. Bedömningen är också att de materialinvesteringar som föreningen gjorde (bl.a. trampolin) hade en just denna grupp.

Det som föreningen snabbt blev varse om när vi började erbjuda riktad trupp-gymnastikträning från 7 år, var att det var svårt att behålla killar från barn-gymnastiken, och grupperna blev allt mer tjejdominerade med enstaka killar.

Några har blivit erbjudna att flytta över till killgruppen, och där fortsatt. Det som också blivit en utmaning inom just denna grupp, är att åldrarna mellan yngsta och äldsta, blir för stor och det inte längre blir intressant för de äldre att vara kvar. Här vore det önskvärt med en delning av åldersgrupperna, men det innebär också behov av, sannolikt, fler ledare men också fler tider i den lokal som vi bedriver vår verksamhet från.

Slutsatser och insatser för arbete framåt

Om det ska dras en slutsats kring killgruppen, så organiserades den av killar för killar. Alltså, en igenkänningsfaktor för de som vill komma och träna, men också ett ambassadörskap för ledarna. Ambassadörerna kan själva dra med sig kompisar, och/eller andra som vill testa på. Gruppen har inte heller något tävlingsfokus, utan mer ett utvecklingsfokus – vilket skapar lite press på individuella prestationer. Friheten i gruppen är relativt hög också, vilket bedöms bidra till den positiva känslan i gruppen.

Ambassadörskapet bedöms som mycket viktigt i framgångarna kring att behålla ungdomar, vilket också gör att de förslag på insatser som ungdomarna i föreningarna föreslagit också blir den satsning som föreningen bedömer skäligen att göra.

Nedan redovisas de olika insatser som skulle kunna vara möjliga för Korpen Lycksele att genomföra för att attrahera och behålla ungdomar. I den tredje kolumnen redovisas också de bedömda utmaningarna till genomförande.

Benämning av aktivitet	Specificering av aktiviteten	Utmaning
Gymnastik för 13 år och äldre	Vid några tillfällen erbjuda gymnastikens rörelseskolning (förslagsvis lördagar) under ett antal timmar	Ersättning för projektledare samt ledare
Bjud-med-en-kompis på träning	Vid några tillfällen under ordinarie termin erbjuda möjligheter till kompisar att hänga med på röd grupps gymnastikträning	Ledarskapet under dessa träningar är väldigt svårt, för att hålla det säkert och roligt för alla.
Profilering av det ”häftiga Korpen”	Via videoklipp sprida vår verksamhet till den bredare massan – spridningen sker via föreningens sociala medier	Projektledarkostnader
Styrketräning för tjejer på högstadiet	Tillsammans med skolIF ordna styrketräning/funktionell träning för tjejer på högstadiet	Projektledarkostnader samt materialinvesteringar
Starta ny aktivitet: parkour och tricking	Utbilda ledare, investera i material, samt starta ny grupp inom föreningen	Halltider på MB (där material finns), samt kostnader för satsningen

Samtliga insatser bedöms fullt möjliga att genomföra. Däremot så bedöms kvaliteten på genomförandet helt beroende av om det kan ges ersättning för projektledarkostnader. Utifrån erfarenheterna av gymnasieprojektet, bedöms det ex för projektet styrketräning för tjejer vara helt avgörande om det ges möjlighet för projektledare att först jobba aktivt med skolan, med dess idrottslärare, att det ges möjligheter till att träffa elever, för att också nå ett gott resultat i aktiviteten. Detta innebär att det behöver läggas ned mer projektledartid inför aktiviteterna än efter.

Samtliga insatser som finns listade ovan bedöms kunna ge en positiv effekt på andelen 13-25 åringar som kan komma att börja i föreningen och stanna kvar i föreningen. Genom att också skapa fler äldre i föreningen blir det också "roligare" för våra befintliga ungdomar.

Ytterligare utmaning till det ovanstående är att hitta ledare till alla våra potentiella grupper. Där tror vi dock att om vi får med fler ungdomar i vår förening, kommer vi ha ännu fler potentiella ledare. För tillfället är 47% av föreningens befintliga ungdomar (som är i träning) aktiva som ledare för någon grupp.