

LAGET

Queremos que más chicas se sientan bien practicando deportes en equipo. Una tercera parte de los jóvenes que no se entrenan dicen que no se sienten capaces o no son suficientemente hábiles para hacerlo. Ese porcentaje aumenta y ese aumento tiene lugar principalmente entre las chicas.

Los tres grandes deportes en equipo atraen a muchos jóvenes, pero están dominados esencialmente por chicos, al mismo tiempo que el interés en los deportes realizados en las asociaciones deportivas disminuye. Es posible que esto suceda porque la competencia es considerada de menor importancia y los deportes realizados en asociaciones son percibidos como un entorno para los interesados en la competición. El grupo menos activo es el de las chicas de 17 a 20 años, con un promedio de participación de 12 ocasiones por año. Uno de cada tres considera que es más importante competir contra sí mismo para desarrollarse y mejorar, que competir con otros. Los que entrenan lo hacen porque consideran importante reunirse y verse con los compañeros en el entrenamiento. La ausencia de compañeros en los entrenamientos ha sido un motivo cada vez más mayor para dejar de entrenar.

¡Bienvenida al Equipo!

El equipo es una apuesta de Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet, la Federación Deportiva Sueca de Ejercicio Físico Korpen. Está pensado para las chicas que quieren participar en un deporte de equipo sin exigencias de resultados o rendimiento. En el Equipo cambiamos libremente entre diferentes deportes en equipo. El centro está puesto en entrenarnos juntas y divertirnos. El Equipo no compite en partidos o torneos de liga. Aquí todas las chicas son bienvenidas a partir de sus aptitudes. El Equipo es para todas las chicas que antes entrenaban en un equipo pero que se han cansado de la competición o para quienes nunca se entrenaron pero que consideran que sería divertido probar. Aquí nos reunimos y hacemos cosas juntas, sin exigencias de rendimiento. El Equipo es conducido por chicas para chicas. Todas las chicas son bienvenidas.

Acerca de Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet, la Federación Deportiva Sueca de Ejercicio Físico Korpen

Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet es una de las federaciones deportivas más grandes de Suecia. Durante más de 75 años, hemos ayudado a que las personas realicen juntas ejercicios físicos en nuestras asociaciones y nuestros lugares de trabajo. Las actividades son realizadas por las asociaciones locales de Korpen en toda Suecia y podemos ofrecer a nuestros miembros alrededor de 100 actividades físicas diferentes. Queremos realizar una actividad de inclusión donde todos tengan cabida y participen a partir de sus aptitudes.

Contáctanos si quieres saber más

Sara Alfredsson

08-699 64 07

sara.alfredsson@korpen.se

KORPEN



Svenska Motions-
idrottsförbundet