

# Verksamhetsplan 2026

Inklusive budget

## Korpen Lycksele Motionsidrottsförening



**KORPEN**

## Korpens Vision

Korpen är en ledande och landsomfattande folkrörelse med motion, rekreation och friskvård i gemenskap. Korpen ska genomföra aktiviteter och träningsformer där det saknas andra aktörer.

Korpen Lycksele är en självklar aktör för att förbättra folkhälsan i Lycksele.

Vi erbjuder alla en möjlighet att öka sin livskvalité. Hos oss har man roligt, mår bra och är en del av gemenskapen, men utvecklas ändå på sitt personliga sätt. Vi bidrar med förutsättningar som passar de flesta.

### **Övergripande mål**

#### **Fler i rörelse**

Hur?

Antalet erbjudna aktivitetstillfällen ökar

Möjliggör prova-på under hela året

Delta i seniorveckorna som arrangeras nationellt

Genomföra arrangemang utanför traditionella träningsformerna ex event, eller rörelseläger

#### **Attrahera, vårda och behålla ledare**

Hur?

Utbildningsinsatser för våra ledare

Ledarskapshelg på våren och planeringsdag på hösten

Under ett verksamhetsår ska varje ledare erbjudas gåva

#### **Öka antalet deltagare på gruppträningspass**

Hur?

Annonsering inför terminsstarter

Aktivare på sociala medier för de flesta pass

Varje medlem får ta med en kompis gratis på ett prova-på-pass.

#### **Förbättra den motoriska utvecklingen hos barn och unga**

Hur?

Erbjuda barngympa på alla områden i Lycksele tätort

Öka föreningsnärvaron i grundskolan

#### **Ökad föreningsdelaktighet**

Hur?

Genomföra riktade lärgrupper till föräldrar till medlemmar ex hur tävlas det i truppgymnastik?

Genomföra olika former av arrangemang för att öka mervärdet för medlemmar

## Motionsformerna inom Korpen Lycksele MIF

### Volleyboll

Mål	Indikator	Aktivitet
<i>Årskurs 9 och uppåt (gymnasieålder)</i>		
Behålla och utveckla verksamheten	Antalet deltagare är konstant eller ökar	2 träningspass per vecka
Träningsdag med andra klubbar	Antalet deltagare under aktiviteten	2 träningsdagar / termin
Delta på turneringar	Antalet deltagare under aktiviteten	2 gånger / termin delta på tävling
<i>Från årskurs 1-6</i>		
Behålla och utveckla verksamheten	Antalet deltagare är konstant eller ökar	1 träningspass per vecka
Delta på turneringar	Andelen barn som vill delta ökar	Minst ett tillfälle per termin möjliggörs deltagande i turnering

### Seniorverksamhet

<b>Pickleball</b>		
Mål	Indikator	Aktivitet
Upprätthålla träningsgruppen	Deltagare återkommer på träningarna	Ett träningstillfälle per vecka
Samtliga medlemmar får delta på pickleball gratis	Antalet deltagare under aktiviteten	Varje träningstillfälle
<b>Gå-fotboll</b>		
Upprätthålla träningsgruppen	Deltagare återkommer på träningarna	Ett träningstillfälle per vecka
<b>Cirkelträning</b>		
Bibehålla antalet deltagare	Antalet inbokade personer är minst 12 personer	Tre tillfällen per vecka
<b>Seniorgympa/lättgympa</b>		
Bibehålla antalet deltagare	Antalet inbokade personer är minst 12 personer	Två tillfällen per vecka

## Gruppträning

Mål	Indikator	Aktivitet
Behålla nuvarande ledare	Kontinuitet över tid	Uppstartsresonemang med varje instruktör inför terminsstart  Ledarutbildning

## Gymnastik inkl hopprep

Mål	Indikator	Aktivitet
Vi kan erbjuda alla en plats i någon av våra gymnastik- eller hoppregsgrupper.	Utbildade ledare finns tillgängliga Tider i hallar säkerställs Ändamålsenliga redskap finns för verksamheten	Varje år utbilda nya ledare baskursen (från och med det år de fyller 15 år) Ordna ledaraktiviteter Arbeta proaktivt med halltider för att skapa kontinuitet över tid Redskapsinventering genomförs, samt ev inköp
Vi kan erbjuda progression i motion och träning	Barn och ungdomar är kvar länge i vår verksamhet	Skapa en struktur som stöttar ledare ex förslag på upplägg av träningspass Ledarutbildning Arbete med utbyggnation av specialhall via projektmedel
Föreningen har deltagare på Truppslaget	Utbildade tränare finns att tillhandahålla (trampettlicens, tumblinglicens) Föreningen har utbildade domare	Deltagande lag på tävlingar under året Genomföra föräldramöten för att få fler domare/hjälpledare
Föreningen deltar med trupp i nivå 3-5	Utbildade tränare finns Utbildade domare finns Barn och ungdomar stannar länge i vår verksamhet	Verka för att gymnastens individuella mål uppnås
Öka bredden inom hopprep	Andelen barn som vill testa hopprep i vår nybörjargrupp ökar	Genomföra uppvisningar Aktivt erbjuda hoppregsinspiration till skolor med anledning av "hoppregsskoj"

		Genomföra skolutmaningen i hopprep
Föreningen har tävlande på nationell nivå inom hopprep	Barn och ungdomar är kvar länge i vår verksamhet Tränare finns för att kunna ta lag till tävling Föreningen har utbildade domare Deltagande individer och lag på de nationella tävlingarna	Klubbmästerskap genomförs varje år (höstterminen) Föreningen verkar aktivt för möjligheten att delta i nybörjartävlingar digitalt

### Övrigt

Mål	Indikator	Aktivitet
Aktivitetsdag där föreningens verksamhet visar upp sig på badparken	Antalet deltagare på aktivitetsdagen	Korpen för alla!
Alla känner till Active Move – som plattform för aktiviteter	Antalet som laddat ned appen, samt antalet inlagda aktiviteter från föreningen	Active Move Lycksele, projektledning fram till och med 31 december 2026
Öka intresset hos barn och unga för rörelse	Antalet deltagare i föreningen	Verka för att lågtröskelaktiviteter startas för att nå fler ungdomar utanför föreningslivet
Medvetandegöra HBTQI-frågan inom föreningslivet	Antalet aktivt deltagande i pride-veckan från föreningen	Föreningen genomför särskilda insatser med anledning av pride-veckan
Genomföra Mitt Everest	Antalet deltagare i utmaningen	LyxEverest

## Budget 2026

### Intäkter

Medlemsavgifter	75000
Gåvor och bidrag	231000
Verksamhetsintäkter	717500
Försäljningsintäkter	289895
<b>Summa intäkter</b>	<b>1313395</b>

### Kostnader

Verksamhetskostnader	-409000
Försäljningskostnader	-220000
Övriga externa kostnader	-420204
Personalkostnader	-218406
Övriga kostnader	0
	-
<b>Summa kostnader</b>	<b>1267610</b>

<b>Resultat</b>	<b>45785</b>
-----------------	--------------