Fritidsföreningen erbjuder tillsammans med Tynell Activity sina medlemmar skidkurs på Lugnets skidstadion i Falun den 12 januari

Kursen är i klassisk stil och körs i två grupper. Du anger vilken grupp du vill delta i.

Grupp 1, Motionär, 17:00 – 18:30: För dig som är relativt ny på skidor och vill lära dig grunderna i klassisk åkning för att komma vidare och skapa bättre förutsättningar.

Grupp 2, Van motionär, 18:40 – 20:10 : För dig som åker skidor regelbundet och känner att grunden i din klassiska åkning är okej men vill få ytterligare tips, feedback och förslag på övningar för tekniken.

Inför kurstillfället kommer Tynell Activity ut med ytterligare information.

Plats
Lugnets skidstadion, Falun

Anmälan
Senast 5:e januari till: fritidsforeningen.borlange@trafikverket.se
Glöm inte att ange vilken grupp du vill delta i

Pris
250 kr per person (endast medlemmar)

Betalning
Via Swish den 7:e januari (Kalenderbokning skickas ut med betalningsinformation)

Spåravgift
Spåravgift löses av deltagaren själv inför kurstillfället på Arena Lugnet

Anmälan är bindande!

För mer information, kontakta Simon Boëthius, IKT CIOs