

ANDTS-policy - Korpen Kinda

1. Dokumentets syfte

Detta är Korpen Kindas policy för hur vi jobbar mot **Alkohol, Narkotika, Doping, Tobak och Spel** (missbruk samt matchfixing). Handlingsplan finns i slutet av dokumentet.

Se även dokumentet *Policy Trygg idrott* samt *Policy utdrag belastningsregistret Korpen Kinda*.

ANDTS-policyn är baserad på underlag framtaget 2021 av RF-SISU Östergötland tillsammans med samordnare i kommunerna i länet för ANDTS-frågor.

2. Varför?

De allra flesta barn och ungdomar är någon gång aktiva i en idrottsförening. Föreningarna engagerar också många föräldrar och andra vuxna. Föreningar kan därmed fungera som en viktig uppfostringsmiljö där attityder och värderingar skapas. Ofta är idrotten en skyddsfaktor mot att ungdomar använder alkohol, narkotika, doping och tobak. Idag är det viktigt att också prata om och reglera vad som gäller kring spelmissbruk.

Våra föreningar arbetar för gemenskap, idrottsutövande och social fostran. För oss är det viktigt att främja positiva och trygga miljöer där våra barn och unga kan utvecklas, såväl idrottsligt som socialt, kulturellt och psykiskt. För oss ingår inte alkohol, tobak, narkotika, doping och spel i en sådan miljö.

Alkohol, tobak och andra droger påverkar idrottsprestationen negativt och spel är idag minst lika viktigt att prata om. För barn som växer upp i en otrygg hemmiljö kan idrottsföreningen vara en trygg plats. Det kan också finnas vuxna ledare eller föräldrar som lagt ett missbruk bakom sig. För dem är det extra viktigt att föreningen fungerar som en plats fri från alkohol, narkotika, doping, tobak, spelmissbruk och matchfixning.

Vad säger Riksidrottsförbundet?

”Vi vill inom idrottsrörelsen bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Inom idrotten lär vi oss också hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, till exempel användandet av droger”.

3. Mål

I vår förening tar vi ställning mot alkohol, narkotika, doping, tobak och spel. Vi vill:

- Bidra till att minska risken för att ungdomar och vuxna råkar ut för skador och problem relaterade till alkohol, narkotika, doping, tobak och spel.
- Stärka våra medlemmar att göra hälsosamma val och undvika alkohol, narkotika, doping, tobak och spel.
- Bidra till att öka kunskapen om de negativa effekterna av alkohol, narkotika, doping, tobak och spel på såväl idrott som samhälle.

4. Övergripande riktlinjer

- Vi strävar efter att **inte prata positivt** om alkohol, narkotika, doping, tobak och spel i samband med föreningens verksamhet.
- Våra ledare, tränare och förtroendevalda är i sitt förhållningssätt till ANDTS ett **föredöme** för barn och ungdomar.
- Vi följer de regler och **lagar** som finns i svensk lagstiftning gällande alkohol, narkotika, doping, tobak och spel.

5. Alkohol

- Vi dricker inte alkohol när vi bär föreningens kläder/utrustning.
- Vi dricker inte alkohol i föreningen då minderåriga är med.
- Vi strävar efter att ha en alkoholfri anläggning vid våra arrangemang.

6. Narkotika och Doping

Antidoping Sverige är Sveriges Nationella Antidopingorganisation – NADO. De svenska dopingreglerna och antidopingsarbetet styrs av de globala reglerna i Världsantidopingkoden. [Antidoping Sverige \(länk\)](#)

- Idrottsutövaren har det yttersta ansvaret för vilka regler som gäller för doping. Även tränare och ledare ska hålla sig informerade om vilka regler som gäller.
- Våra idrottsutövare, ledare och tränare följer Riksidrottsförbundets avrådan från bruk av kosttillskott, annat än på rent medicinska grunder.

Risker med kosttillskott. Enligt svensk lag är tillverkare och distributörer av kosttillskott ansvariga för att själva kontrollera att de följer alla tillämpliga lagar och regler. Denna egenkontroll tas inte alla gånger på så stort allvar och kan därför vara medvetet eller omedvetet bristfällig. Det finns ingen organiserad oberoende kontroll av kosttillskottsbranschens egenkontroll. Livsmedelsinspektörerna i respektive kommun utför kontroller och kan utfärda förbud mot kosttillskott endast i den kommunen.

7. Tobak

Med tobak menar vi det som till någon del innehåller tobak och/eller nikotin och som är avsedd att rökas, tuggas, snusas eller sugas på. Exempel är cigaretter, cigarrer, cigariller, pip- och rulltobak, snus, tuggtobak, portionstobak och råttobak. Även rökning av e-cigarett och vattenpipa (även utan tobak).

- Våra myndiga ledare, tränare och idrottsutövare strävar efter att avstå från tobak under träning, tävling eller match.
- Våra omyndiga idrottsutövare, tränare och ledare använder inte tobak i föreningens verksamhet, under träning, tävling eller match.
- Rökning är enligt lag förbjudet vid entréer och på idrottsanläggningar.

8. Spel om pengar

- Vi strävar efter att inte prata om spel om pengar under föreningens aktiviteter.
- Vi är uppmärksamma på om någon inom föreningen är på väg in i eller har utvecklat ett spelberoende eller uppenbart är involverad i matchfixning.

Området spel delar vi in i två viktiga områden:

Spelberoende

En medlem i föreningen kan utveckla ett spelberoende till något som blir förödande för en själv och andra. Spelberoende är personen som har **förlorat kontrollen över sitt spelande om pengar**. Spelandet går ut över viktiga relationer, arbete och ekonomi, och man misslyckas med sina försök att sluta spela. Att vara spelberoende innebär ofta att man spelar för att försöka vinna tillbaka det man har förlorat. Något vi också är uppmärksamma med är **föreningens ekonomi**. Förskingring av föreningens kassa har idrotten haft fall av tidigare med personer i behov av pengar. Föreningen har därför flera involverade och intresserade av föreningens ekonomi i styrelsen för att förhindra detta, samt att vi verkar för att använda andra betalsätt än kontanter. <https://utbildning.minmatch.se/>

Matchfixning

Spelberoende är starkt besläktat med matchfixning som är ett av de största hoten mot tävlingsidrotten. Matchfixning innebär att på ett otillåtet sätt förändra eller påverka utgången av en idrottstävling i syfte att dra nytta eller vinning för sig själv eller andra och för att eliminera en del av den oförutsägbarhet som är förknippad med utvecklingen eller utfallet av idrottstävlingar.

De senaste åren har ett flertal fall med manipulerade idrottsresultat, med spel på densamma, upptäckts. Kriminella gäng söker sig ofta till unga personer som är i beroendeställning och blir påverkade att följa deras val för att bli av med sina problem. Följande program på UR belyser just detta [Idrottens himmel och helvete - kriminalitet](#)

9. Handlingsplan då policyn inte följs

Om ANDTS-policyn inte följs inom vår förening ska vi:

- Meddela någon i styrelsen i föreningen om händelsen och prata med berörd person.
- Minst två personer i styrelsen träffas för att besluta om åtgärd.
- Får organisationen information om övertramp skall dessa delges på styrelsemöte.
- En av styrelsen utsedd person erbjuder hjälp och stöttning utifrån föreningens egen handlingsplan (se nedan).
- Om någon av våra minderåriga medlemmar använder alkohol, narkotika, doping, tobak eller om det finns anledning att misstänka spelberoende och matchfixning, kontaktar vi vårdnadshavare.
- Vid upptäckt av doping eller narkotikaanvändning kontaktar vi polis.

Använd stöd i handlingsplan nedan!

Handlingsplan

Om riktlinjer i ANDTS-policyn inte följs inom vår förening, använder vi denna handlingsplan och fattar beslut i frågorna nedan.

- **Meddela styrelsen i föreningen om händelsen och ledare/tränare pratar med personen i fråga.**

Vem/vilka är utsedda att vara ansvariga för att samtala med personen?

- **Styrelsen har utser en ansvarig som erbjuder hjälp och stöttning utifrån föreningens handlingsplan.**

Vem/vilka är ansvarig för att erbjuda hjälp och stöttning?

När ska hjälp och stöttning erbjudas?

Typ av hjälp och stöttning som vår förening kan erbjuda?

När kontaktar ansvarig styrelse, vårdnadshavare och polis?

- **Om någon av våra minderåriga medlemmar använder alkohol/tobak/narkotika/doping/spel**

Ska vårdnadshavare kontaktas

- **Vid upptäckt av doping- eller narkotikaanvändning i föreningssammanhang**

Kontakta polis för konsultation.

Samtalsmall

För den som tar emot informationen om att riktlinjerna inte följs finns nedanstående frågor som ett stöd i samtalet med de person som berörs.

Frågor att ta upp med den som lämnar informationen

- Har den som lämnat informationen själv sett föreningsmedlemmen använda ANDTS? Eller kommer informationen från någon annan person?
- Vid ett eller flera tillfällen?
- När/i vilken situation hände det?

Punkter att ta upp med personen som inte följt riktlinjerna

- Prata om orsaken till samtalet och lyssna in vad personen i fråga har att säga om situationen.
- Tydliggör föreningens policy.
- Informera om föreningens handlingsplan och vilka konsekvenser som kommer att ske.
- Erbjud föreningens förslag på hjälp och stöttning. Vid behov motivera personen att söka hjälp.
- Vid behov kontakta styrelsen och informera om situationen.

Mer information

Länktips!

Alkohol – <https://www.alkohollinjen.se/>

Doping - <https://www.antidoping.se/>

Tobak - <https://www.slutarokalinjen.se/>

Spel - <https://www.spelpaus.se/>