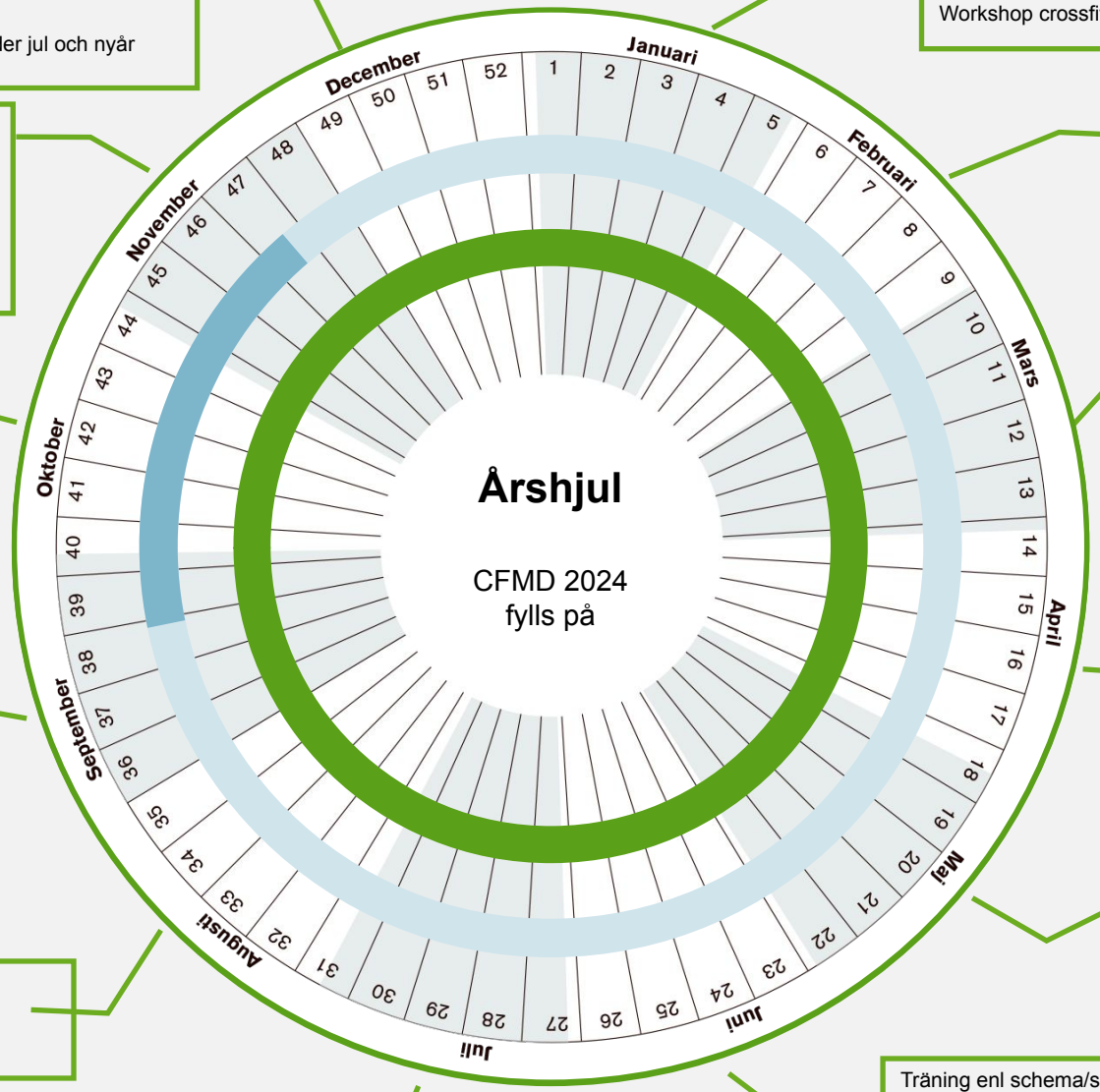
Verksamhetsplan Crossfit Mälardalen 2024



Träning enl schema
Musikhjälpen
Adventskalender
Ej ord schema under jul och nyår

Träning enl schema
Föreningsutvecklingsaktivitet
Fest i samband med KM
23 November

Träning enl schema

Träning enl schema
Städ och fixardag
Workshop
Kolifej

Träning enl schema
Intropass
15/8 ordinarie schema startar

Sommarschema, ej ord pass

Träning enl schema
Intropass
Workshop crossfit-grunder och utveckling

Träning enl schema
V9 CF open, Kick off, Kom och peppa våra tävlande

Träning enl schema
V10 2:a Open, Prova på dagar Ta med en kompis
V11 3:de Open, Årsmöte
V12 After Open fest (Boxen 10 års party)

Träning enl schema
Städ och fixardag
Workshop för medlemmar

Träning enl schema
Föreningsutvecklingsdag styrelse + ledargrupp
Brännboll

Träning enl schema/sommarschema