

Verksamhetsplan Silobergs Fritidsförening 2024

Förutsättningar

Den ideella föreningen har som ändamål att bedriva aktiviteter och skapa aktivitetsytor som främjar gemenskap och fysisk hälsa för barn och vuxna (fast boende, fritidsboende och markägare) i Silobergs socken. Föreningen ska vara politisk och religiöst obunden. Föreningen bildades mars 2021.

Träningsväcket – Aktivitetsytan i Skenshyttan – Utegym/yoga/bad

Utegym

Vi planerar att ta fram inplastade bilder/filmer på de mest vanliga övningarna, som vi sätter upp på lämpliga ställen på utegymmet (alternativt QR-koder till hemsidan).

Utegymmet är fritt att använda för medlemmar i föreningen info om detta står på skylten.

Medlemmar i föreningen är olycksfallsförsäkrade genom medlemskapet i Korpen, icke medlemmar tränar på egen risk.

Regelbunden träning på utegymmet/yoga är vår ambition

Förslag på medlemsaktivitet:

Vi inbjuder till gemensam träning för de medlemmar som önskar träna tillsammans:

Deltagarna tar med egen fikakorg och avslutar träningen med fika och bad tillsammans... 😊

Befintliga vandringsleder iordningsställda av föreningen inom socknen

1. Stationsvägen
2. Lilla stigrundan i Skenshyttan
3. Tunstigen-Kalkbergsvägen
4. Skarpens väg runt Sandvik

Under maj månad röjs lederna och kompletteras med snitslar där det behövs.

På sikt sätter vi upp informationsskyltar med QR-koder på historiska platser utefter lederna, i syfte att öka intresset av vår närmiljö/historik.

Förslag på medlemsaktivitet:

Föreningen **inbjuder till fyra vandringstillfällen** på ovanstående leder under onsdagar i juli-månad:

1. Onsdag (3 juli)
2. Onsdag (10 juli)
3. Onsdag (17 juli)
4. Onsdag (24 juli)

Deltagarna tar med sig egen fikakorg, vi rekar lämplig fikaplats under vandringen.

Start varje gång kl. 10.00

Boule inbjudan till kvällar/träffar med spel

Vi tillhandahåller klot och bana vid bygdegården.

Lekaktiviteter med våra lekredskap som vi fått av Dalaidrotten

Vi tillhandahåller lekredskap vid olika tillfällen för barn och vuxna att leka tillsammans.

Antingen vid Träningsväcket i Skenshyttan eller vid Ulfshyttan IP/ badplatsen.

”Ulven Runt” – lördagen den 11 maj – gå/jogga/springa/cykla

Vi inbjuder till en gemensam familjeaktivitet lör den 11 maj. Banan tar oss runt St Ulvsjön (15 km). Deltagarna väljer själv om de går, joggar, springer eller cyklar runt sjön. Banan går på befintlig bilväg via Grängshammar/Laggarbo/Skenshyttan/Skenshyttens/Sandvik. Merparten är grusväg (kort asfaltsträcka i Skenshyttan). Föreningen tar in anmälan och anmälningsavgift. Tre vätskestationer kommer att finnas efter banan. Utlottning av priser till anmälda deltagare. Efter genomförd aktivitet finns möjlighet till fika/grillning. Gemensam start kl. 10.00.

”Hittaut – orientering” 1 maj-1 oktober

Vi har startat samarbete med Säterbygdens OK och St Skedvi SOFF angående ”Hittaut-orientering”. 30 fasta checkpoints kommer att sättas ut runt Skenshyttan. Kontrollerna finns markerade på kartor som utdelas till alla hushåll i Sätters kommun.

Hittaut är en spännande jakt på checkpoints (fasta orienteringskontroller) med karta eller mobilapp, som finns på många orter från norr till söder. Ta med kartan på promenaden, cykelturen eller löprundan så aktiverar du både kropp och knopp och kanske upptäcker några nya platser. Vid varje checkpoint finns en bokstavskod som du kan registrera på ditt konto, med chans att vinna fina priser. Alla kan delta utifrån sina förutsättningar, dygnet runt under säsongen som sträcker sig från 1 maj till 1 oktober.

Vandring med barn och vuxna färglagda stenar efter vägen

”Blända och Silversnillarna” kortare sagovandring för yngre barn. Vi har målat stenar och lagt ut dem efter en stig, som barnen ska finna efter vägen. Till detta finns en saga framställd.

Discgolf runt ”gamla elljusspåret” i Ulfshyttan (frisbeegolf)

Vi undersöker möjligheterna att anlägga discgolf-bana runt ”gamla elljusspåret” nedanför herrgården. Vi ställer upp (sponsrade) korgar, iordningsställen utkastplatser och röjer banor i förekommande fall. Deltagarna kastar med egna discar (frisbee). Start vid parkeringen Ulfshyttans IP.

MTB/cykelvägar på grus/asfalt eller på stigar/skogsvägar

Vi rekar lämpliga mountainbike leder (stigar/skogsvägar) tillsammans med kunniga ledare från Säter. Vi finner lämplig app (eller liknande) där dessa leder läggs in och görs tillgängliga för medlemmar och andra intresserade.

Hur fixar vi detta rent praktiskt?

Ingen av oss ledare eller medlemmarna kan vara med på ”allt”, utan vi måste fördela ansvar på olika personer för genomförandet. Det i sig innebär att vi bör finna metoder för rekrytering av nya intresserade ledare för olika aktiviteter och ansvarsområden.

Vi använder föreningens nya hemsida och sociala kanaler för marknadsföring och information om aktiviteterna. Samt anmälan till dessa i förekommande fall.

Aktiviteterna bör sättas in i ett tidsschema, så att medlemmarna i god tid kan planera in och anmäla sig till respektive aktivitet.

Utöver detta **kvarstår byggandet av bastu med tillhörande brygga, samt eventuellt grillplats** vid Träningsvärdet/aktivitetsområdet i Skenshyttan. Och för detta bör det göras en speciell tidsplan.

Silvbergs Fritidsförening

//Styrelsen