

# Antidopingplan för Korpens Gym & Friskvård Mariestad

Datum 2023-02-08

Vi:

- Vill ha en verksamhet helt fri från doping.
- Bedriver en naturlig och hälsosam träning utan droger.
- Arbetar förebyggande mot anabola steroider

## **Så här gör vi för att förebygga doping i/på Korpens Gym & Friskvård Mariestad:**

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar alla instruktörer/tränare om gällande antidopingplan.
- Instruktörer/tränare gör kunskapstestet på vaccineraklubben.se.
- Vi informerar gymmets medlemmar om antidopingplanen.
- Vi uppmanar medlemmar att göra kunskapstestet på vaccineraklubben.se.
- Vi har foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" tillgängligt för våra tränande medlemmar.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer från Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.

## **Akut:**

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall

ett dopingfall skulle inträffa.

- Vid misstanke om dopning kontaktas antidopningsansvarig
- Vid kännedom om ett dopingfall tas kontakt med vår antidopningsansvariga som sedan kontaktar personen i fråga (för minderåriga kontaktas vårdnadshavare)
- Personen i fråga blir avstängd på bestämd tid
- Vi råder personen att söka hjälp, t.ex. hos dopingjouren eller beroendecentrum