

Handlingsplan för att införa policy mot Alkohol, Narkotika, Doping, Tobak och Spel

Dokumentets syfte

Dokumentet är en hjälp i arbetet att förankra ANDTS-policy i föreningen.

Planen fungerar som stöd för dig som är ansvarig för ANDTS i er förening tillsammans med övriga berörda när något oväntat uppstår. Läs gärna igenom er egen policy för att vara väl insatt i vad föreningen står för gällande ANDTS.

Resurser

Tänk på att du kan redovisa arbetet med detta material som lärgrupp/lärgrupper till RF-SISU Östergötland. En lärgrupp är att jämföras med studiecirkeln. Metodiken är självlärande grupper, där initiativ och planering görs gemensamt av varje grupp.

Kontakta din föreningens idrottskonsulent för mer information.

<https://www.rfsisu.se/ostergotland/>

Folkhälsomyndighetens sida för ANDTS

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/livsvillkor-levnadsvanor/andts/>

Per-Axel Karlsson, Fritidshandläggare, Kinda kommun

per-axel.karlsson@kinda.se

Tobias Siverholm ANDTS-ansvarig, Kinda Kommun

Telefon: [073-0964202](tel:073-0964202)

E-post: tobias.siverholm@kinda.se

Individ- och familjeomsorgens reception

Telefon: [0494-191 30](tel:0494-19130), Fax: 0494-191 39

E-post: ifo@kinda.se

Besöksadress: Stjärnebo ingång A, Storgatan 38, Kisa

Postadress: Box 1, 590 40 Kisa

Familjeteamet

Vård- och omsorgsförvaltningens familjebehandlare

Telefon: [0494-194 49](tel:0494-19449)

E-post: familjeteamet@kinda.se

Besöksadress: Stjärnebo, Storgatan 38 Kisa

Postadress: Box 1, 590 40 Kisa

Handlingsplan för ANDTS-policy

Vad ska göras	Vem ska göra det?	När ska det göras?	Status
Policyn antas i föreningsstyrelsen.	Styrelsen	Senast styrelsemöte 8 mars 2022	
Föreningen utser en kontaktperson för ANDTS-policy.	Styrelsen	Vem som helst i styrelsen kan kontaktas	
Föreningen antar denna handlingsplan och den godkänns på årsmötet	Styrelsen, årsmötet	19 mars 2022	
Policyn och handlingsplanen presenteras och diskuteras med ledare/tränare vid ledarmöten.	Styrelsen	Första ledarträff efter årsmötet 2022	
Policyn ska vara känd för samtliga medlemmar och föräldrar.	MS	Facebook-reklam efter årsmötet 2022	
Policyn ska vara känd för alla idrottsutövare i föreningen.	MS	Facebook-reklam efter årsmötet 2022	
Policyn och handlingsplanen läggs upp på föreningens hemsida och uppdateras vid behov.	MS	Hemsida efter årsmötet 2022	
Vaccinera klubben mot doping.	Styrelsen	Innan årsmöte.	Klart
Policyn följs upp och diskuteras i föreningens styrelse.	Styrelsen	Återkommande på möten inför årsmöten	
Policyn följs upp och diskuteras tillsammans med övriga föreningar med ANDTS-policy, kommunen och RF-SISU Östergötland.	Kommunen och RF-SISU Östergötland sammankallar till träff. Föreningens kontaktperson för policyn medverkar på träffen.	Årligen	

Arbetsmaterial för handlingsplan

Innan ni tar beslut om handlingsplan kan det vara bra att reflektera kring vad för olika situationer som kan tänkas uppstå som inte följer riktlinjerna. Tänk igenom och diskutera vad som skulle kunna hända i just er förening. Fyll gärna i vad ni i föreningen skulle göra om situationen skulle uppstå.

Diskussionsunderlag

Riktlinjer

Vi dricker inte alkohol i vår förenings kläder/utrustning.

Handling

I samband med en träning syns en ledare, ur tjänst, men i föreningens kläder, dricka öl, medan hen tittar på.

Konsekvens

Vad gör vi?

Den som ser säger till personen, och meddelar styrelsen. Säg tex "drick inte alkohol när du har vår logga på dig"

Vem gör vad?

Styrelsen pratar med personen

Riktlinjer

Hitta på annat exempel

Spelberoende och hantering av pengar

Handling

En ledare med tillgång till kassa eller bankkonto vill låna pengar privat, eller gör ett större inköp utan att fråga någon styrelsen.

Konsekvens

Vad gör vi? Vi förebygger genom att ha extran bokföring och alltid minst 2 personer med åtkomst till bankkonto. Alla inköp godkänns av styrelsen i förväg.

Vem gör vad? Om något händer fattar styrelsen beslut, och kontaktar bank o ev polis.

Riktlinjer

Våra tränare, ledare och omyndiga idrottsutövare använder inte tobak under träning.

Handling

Efter en träning, i omklädningsrummet, ser en ledare ett gäng omyndiga ungdomar snusa.

Konsekvens

Vad gör vi?

Ledaren säger till tex "Vi röker inte i vår förening när vid träning/med våra Korpen-kläder på"

Vem gör vad?

Ledaren säger till.

Vaccinera klubben mot doping

Fyra steg till föreningen hjälp för att arbeta fram en antidopningsplan och "Vaccinera klubben".

1. Kunskapstest

<https://www.vaccineraklubben.se/1.Kunskapstest/>

Här kan du testa din kunskap om antidoping. Testet består av tio frågor. Efter varje fråga får du det rätta svaret. Gör gärna om testet tills du får alla rätt. När du gör om testet kommer det slumpmässigt nya frågor.

Klart 2022-02-05.

2. Diskutera i styrelsen

<https://www.vaccineraklubben.se/2.Diskutera/>

En av grundstenarna i "Vaccinera klubben" är att föreningen upprättar en förebyggande antidopningsplan. Detta kan styrelsen eller en arbetsgrupp utsedd av styrelsen göra. Denna handledning vägleder er. Att gå igenom frågorna tar inte mer än två timmar. Att satsa tiden är en god investering då föreningen får en antidopningsplan att sprida till medlemmar, samarbetspartners, kommun, sponsorer med flera.

På denna sida finns också *Handledning med diskussionsfrågor* och *Antidopingfakta och fördjupningsdokument*.

Diskussion genomförd. 2022-02-05

3. Gör en plan

<https://www.vaccineraklubben.se/3.gorenplan/>

Ni har diskuterat och bestämt vilka åtgärder som behövs för att föreningen ska ha ett bra antidopningsarbete. Nu är det dags att göra en antidopningsplan. För att underlätta skrivandet av planen finns två mallar som redan innehåller de åtgärder som föreslås i respektive diskussionshandledning. Ta bort de åtgärder ni inte vill ha och lägg till egna om ni vill.

Enligt styrelsens riskbedömning behöver vi inte denna plan just nu, men vi utvärderar kontinuerligt behovet. 2022-02-05

4. Anmäl

<https://www.vaccineraklubben.se/4.anmal/>

Här anmäler ni genomförd vaccination och registreras då på listan över vaccinerade klubbar. En bekräftelse av anmälan kommer via e-post till den adress ni har fyllt i.

För information eller frågor kring detta arbete kontakta din förenings idrottskonsulent på RF-SISU Östergötland <https://www.rfsisu.se/ostergotland/>